

คุณอุ

# การใช้ยาตามบัญชียาแผนไทย

## สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย



สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย  
กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข  
โทรศัพท์ 0-2224-3247, 0-2224-3261-5

# คู่มือการใช้ยาตามบัญชียาแผนไทย ฉบับนี้จัดยังการแพทย์แผนไทย



สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย  
สถาบันการแพทย์แผนไทย  
กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข

**ຄູ່ມືອກາຮໃຊ້ຢາຕາມບຸນຊີຢາແຜນໄທ ທີ່ໃຊ້ສໍາຮັບ  
ສຕາບັນວິຈີຍກາຣແພທຍືແຜນໄທ**

**ທີ່ປະກົດ** นายເພທຍືປຣະໂມທຍື ເສດີຍຣັກຕົນ  
ແກ້ລັ້ງກາຣ ວຄ.ດຣ. ຊຍັນຕົ້ນ ພິເຂົ້າຍຣຸນທຣ

**ບຮຽນາຮີກາຣ** ແພທຍືຫຼັງຄົວພຣ ຂຸມທອງ  
ດຣ.ປາກັນກຸລ ຕັ້ງສຸຂະຖະຍ

**ຄະນະກຳການ** ດັບຕຸລາ ສີທີ່ໄກຣພົງ  
ສມ່າຍ ຊ້າງແກ້ວມຄື

ປີຍະພົງ ພຸກະນັດດີ  
ກັດຄັ້ງສູງ ໂອກອີຣເຄຣບູງ  
ວ່າລັກຕົນ ຄົວງົກ  
ວັດນພຣ ວົງຄົດ  
ຂ້າງມູຕາ ກາງແກ້ວ  
ພົນື່າ ພລື່ຈະວິນ  
ສຸກາກຣົນ ຖອນດີ

ເຈົ້າຂອງລົງລົມທີ່ ສຕາບັນວິຈີຍກາຣແພທຍືແຜນໄທ ສຕາບັນກາຣແພທຍືແຜນໄທ

ກຣມພ້ມນາກາຣແພທຍືແຜນໄທແລກກາຣແພທຍືທາງເລືອກ ກຣະທຽວສາຫະນະສຸຂ

ພິມພົດຮັງທີ 1 ກັນຍາຍນ 2552

ອອກແບບ ບ້ານສວນຄືລົງ

ພິມພົດທີ ສຳນັກກົງກາຣ ໂຮງພິມພົດອົງຄົກກາສົງເຄຣະທີ່ທ່າຮັກຜ່ານຕຶກ ໃນພະບົມມາຈູ້ປັດມົງ

## คำนำ

หนังสือคู่มือการใช้ยาจัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเป็นฐานข้อมูลรายการยาและเป็นแนวทางในการสั่งจ่ายยาสมุนไพรและตำรับยาแผนไทย ตามการรักษาของแพทย์แผนไทยและแพทย์แผนไทยประยุกต์ ในสถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย คณะผู้จัดทำได้รวบรวมข้อมูล จากผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านการแพทย์แผนไทย ผู้เชี่ยวชาญแพทย์แผนไทยประยุกต์ แกสซารผู้มีประสบการณ์ในการผลิต และควบคุมคุณภาพยาสมุนไพรในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ รวมถึงนักวิชาการที่เกี่ยวข้อง โดยรวมจากคำรับยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ยานามัญประจำบ้าน ยานากัมภีร์แพทย์แผนไทยที่มี การใช้สืบทอกันมาเป็นเวลานาน และที่ได้จากประสบการณ์การใช้ในการรักษาผู้ป่วยของผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านการแพทย์แผนไทย รวมถึงข้อมูลจากการประชุมยกเว้นบัญชียาแผนไทยที่ใช้สำหรับโรงพยาบาล และสถานบริการสาธารณสุข ฉบับ 2553 ซึ่งได้จำแนกบัญชียาแผนไทยที่ใช้สำหรับโรงพยาบาลและ สถานบริการสาธารณสุข ออกเป็น 9 ระบบประกอบด้วย ระบบกล้ามเนื้อและโครงสร้าง ระบบผิวหนัง ระบบทางเดินหายใจ ระบบทางเดินอาหาร ระบบไฟฟ้าโลหิต ระบบประสาท ระบบอวัยวะสืบพันธุ์ ระบบทางเดินปัสสาวะ และ ระบบอื่นๆ ในคู่มือการใช้ยาตามบัญชียาแผนไทย ที่ใช้สำหรับ “สถาบันวิจัย การแพทย์แผนไทย” ได้แบ่งรายละเอียดออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ ยาที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ ยาที่เป็นแกสซาร์สำหรับโรงพยาบาลและ ยาที่ไม่ได้เป็นยาประเภทที่ 1 หรือ 2 โดยในคู่มือการใช้ยาตาม บัญชียาแผนไทย ที่ใช้สำหรับ “สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย” ได้ระบุรายละเอียด ชื่อยา ข้อบ่งใช้ รูปแบบ ความแรง ขนาด วิธีใช้ ข้อควรระวัง ข้อห้ามใช้ ไว้โดยละเอียด

สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือเล่มนี้ จะใช้ เป็นแนวทางในการตรวจวินิจฉัยโรคด้านการแพทย์แผนไทยและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ช่วยส่งเสริม การใช้บริการด้านการแพทย์แผนไทยให้เป็นที่ยอมรับมากขึ้น และจะทำการติดตามประเมินผลคู่มือ หลังการใช้ หากพบข้อบกพร่องจะนำเสนอผู้บริหาร เพื่อพิจารณา ปรับปรุง แก้ไขให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ในโอกาสต่อไป

คณะผู้จัดทำ

## ຄໍານິຍມ

ຕໍർວບຢາໄທ ເປັນມຽດກແໜ່ງກູມືປັ້ງຄູາກາຣແພທຍິແຜນໄທທີ່ມີມາຊ້ານາແນ່ຈະຖຸກລະເລຍມາ  
ຫ່ວງເວລາກວ່າຮ້ອຍຮ້ອຍປີ ແຕ່ຄວາມມັດຈອງຢາໄທຢູ່ໃນຫ່ວງຊີວິຕ່ອງຄົນໄທຍມາກີ່ນັ້ນວ່າເປັນຄວາມ  
ກາຄກູມືຈົນຕຽບເທົ່າທຸກວັນນີ້ ຈາກບັນທຶກຕາມປະວັດສຕ່າມຕໍ່ອຳນວຍ ມີທັງເປັນກາໝາໂນຮານ ກາໝາ  
ພະນາຍາຍື່ນ ແພທຍິຄາສຕ່າມຕໍ່ອຳນວຍ ຕໍ່ອຳນວຍ ໂພນີ້ແລະອື່ມາກມາຍ ມີທັງເປັນກາໝາໂນຮານ ກາໝາ  
ຮຽນອື່ນສານ ກາໝາລ້ານນາ ລ້ານແລ້ວເຕີມຄວາມລໍາເລີດທີ່ແສດງໃຫ້ເຫັນລຶ່ງຄວາມຈາດລໍາເລີດຂອງປະປຸງ  
ໄທຍທີ່ພຍາຍາມສືບທອດສິ່ງທີ່ດີໆ ໄວໃໝ່ລູກທລານໄດ້ກັບມາໃຊ້ປະໂຍ້ນໃນຍຸດປ່ຈຸບັນເພື່ອຊ່າຍແປ່ງເນາ  
ກາຣະຄາໃຊ້ຈ່າຍດ້ານຍາແລະປັ້ງຫາສຸກພອື່ນໆ

ນັບວ່າເປັນໜີມີຕ່າງໝາຍອັນດີທີ່ສຕາບັນວິຈີຍກາຣແພທຍິແຜນໄທຢູ່ໄດ້ຮີເຮີມທີ່ຈະນ່າຍໃນດັ່ງກີ່ນີ້  
ແລະຈາກປະສບກາຣົນຂອງຜູ້ທຽບຄຸນວຸດົດດ້ານກາຣແພທຍິແຜນໄທຍມາໃຊ້ໃນກາຣັກໝາໂຮດ ຮວມທັງນີ້  
ກາຣັກໝາ ວິເຄາະໜໍ ວິຈີຍ ເພື່ອໃໝ່ຂໍ້ມູນຢືນຢັນເພື່ອຄຸ້ມຄອງຜູ້ປົກລົງແລະໃນກາຣັກໝາ ທີ່  
ຈະເປັນບັນທຶກວິວໝາກາຣາທາງປະວັດສຕ່າມຕໍ່ອຳນວຍທີ່ໄດ້ຖຸກນໍາມາໃຊ້ໃນຮະບບສຸກພາພ ຮວມທີ່  
ວິຈີຍແລະພັດນາ ເພື່ອເປັນຂໍ້ມູນທີ່ຈະນ່າໄປສູ່ກາຣັກໝາແບ່ນຍາແລະປະກາສີໃໝ່ໃນກາຣສາຫະລຸກຕ່ອໄປ

นายແພທຍິປະໂຍ້ນ ເສດ්ධີຣັກຕໍ່  
ຜູ້ອໍານວຍກາຣສຕາບັນກາຣແພທຍິແຜນໄທ

## ສກອບື້ນຍູ

<b>ຄະແຜູງຈັດທຳ</b>	<b>2</b>
<b>ດຳນຳ</b>	<b>3</b>
<b>ດຳນິຍມ</b>	<b>4</b>
<b>ບັນຫຼີຢາແຜນໄທຍທີ່ໃຊ້ສໍາຮັບ ສຕານັບວິຊ້ກາງແພທຍີແຜນໄທຍ</b>	
<b>ຮະບນກລຸມເນື້ອແລະໂຄຮງສ້າງ</b>	<b>9</b>
ພຣິກ	10
ໄພລ	11
ຍາຮຣານີສັນທະນາຕ	12
ຍາສທ້ສຫາວາ	13
ເຄາເນື່ອອ່ອນ	14
ເຖິວລົບປະເມີນ	15
ໂຄຄລານ	16
<b>ຮະບບຜິວໜັງ</b>	<b>17</b>
ບັວບກ	18
ພຸ່ມຍອ	19
ຍາທ້າຮາກ	20
ຍາທານ້ຳມັນກຸງກູງໂຮດ	21
ຍາປະລະຜິວກາຍນອກ	22
ນໍ້າມັນແມ່ທ່າຈັກ	23
ໝາ	24
ທອງພັນຫັ້ງ	25
ພຸ່ມ	26
ມະຄຳດື່ມຄວາຍ	27
<b>ຮະບນທາງເດີນຫຍາຍໃຈ</b>	<b>28</b>
ຝ້າທະລາຍໂຈຣ	29
ຍາຈັນທຶນລືລາ	30
ຍາປະລະມະແວ່ງ	31

ຢາວົມຄວາທີ	32
ຢາຫ້າຮາກ ດູ້ທັ້ງ	33
ຢາວົມຄວາທີ ເບອົງ 1	34
ຢາເກົ້າມະເງົາງທຽວງ	35
ຢາເກົ້າກວັດຮະຍະເຮີມຕັ້ນ	36
ຢາເກົ້າໂມະຂາມປ້ອມ	37
ຫຼົງ	38
<b>ຮະບນທາງເດີນອາຫານ</b>	<b>39</b>
ຫຼົງ ດູ້ທັ້ງ	40
ຂມື້ນຫັ້ນ	41
ໜຸມເຫັດເກສ	42
ຝໍາທະລາຍໂຈຣ ດູ້ທັ້ງ	43
ຢາປະສະການພຸດ	44
ຢາເຫັນປິດສມຸទຣ	45
ຢາຮາຕຸບຣຈບ	46
ຢາຫອມນວໂກງ	47
ຢາຄ່າຍດີເກລືອຝຣັ່ງ	48
ຢາຮາຕຸບຣຈບ ດູ້ທັ້ງ	49
ຢາປະສະການພຸດ ດູ້ທັ້ງ	50
ຢາເຫັນປິດສມຸទຣ ດູ້ທັ້ງ	51
ຢາຮຣນີສັນທະນາຕ ດູ້ທັ້ງ	52
ຢາປະປະປະໄຫຼູ່	53
ຢາປະສະກະເພຣາ	54
ຢາມຫາຈັກໃຫຼູ່	55
ຢາວິສັນພຍາໃຫຼູ່	56
ຢາມັນທຮາຕຸ	57
ຢາປະສະເຈຕພັກຄື	58
ຢາເບົງຈຸກລ	59
ຢາຮາຕຸອບເຊຍ	60
ຢາມຫາວັດນະ	61
ຢາເບົງຈຸກຕ ເບອົງ 1	62
ຕໍ່ຮັບຢາທອນເນື້ອງການ	63
ໜ້າ (ທິງເຈອົງ) ດູ້ທັ້ງ	64
ມະຮະຫືນກ	65
ພຣິກໄທຍດໍາ	66

ຢອ	67
ກລ້າຍໜໍາວ້າ	68
ທັບທຶນ	69
ມັງຄຸດ	70
ສື່ເລື່ອດ	71
ໄປຝຣັງ	72
ກະເພວາ	73
ຕະໂຄຮ່	74
ມະຂາມແຂກ (ໜ້າຊາງ)	75
ມະຂາມແຂກ (ແຄປ່ອງລ)	76
ມະກາດ	77
<b>ຮະບນໄຫລເວີຍໂລທີຕ</b>	<b>78</b>
ຢາທອມເທັກົງ	79
ຢາທອມໜວໂກສູ້ ດູ້ໜ້າ	80
ຢາບໍາຮຸງໂລທີຕ	81
ຢາທອມທິພຍົງໂວສັດ	82
ຢາຕົ້ນທົມ	83
ຢາແກ້ໄລທີຕຕີ່ຂຶ້ນເປົ້ອງສູງ	84
ຢາໃນຄົມກົງໝາວດາຣ	85
ຢາເບີງຈຸກລ ດູ້ໜ້າ	86
ຢາແກ້ດຳວັນໂລທີຕສູງ ເບອ້ວ່ 1	87
ຢາແກ້ດຳວັນໂລທີຕສູງ ເບອ້ວ່ 2	88
ຢາແກ້ດຳວັນໂລທີຕສູງ ເບອ້ວ່ 3	89
ຢາຈິຕຣາມນົ່ງ	90
ຢາວັກຍສຕົງ ເບອ້ວ່ 1 ດູ້ໜ້າ	91
ຢາກລ່ອມນາງນອນ	92
ຢາສຸ່ໄສຍາຕ	93
ຢາກລ່ອມອາຮມນົ່ງ	94
ຕໍ່ວັບຢາອືສານ	95
ຢາລດດຳວັນໂລທີຕ	96
<b>ຮະບນປະສາທ</b>	<b>97</b>
ຢາທອມໜວໂກສູ້ ດູ້ໜ້າ	98
ຢາທອມເທັກົງ ດູ້ໜ້າ	99
ຢານົວດືບຕະຫະມາຕ ດູ້ໜ້າ	100
ຢາທອມທິພຍົງໂວສັດ ດູ້ໜ້າ	101

ຍາຕຣີໂຄມ ດູ້ໜ້າ	102
ຍາສທ້ສຫາວາ ດູ້ໜ້າ	103
ຍາອກັຍສາຣີ ເບອົງ 1 ດູ້ໜ້າ	104
ຍາກລ່ອມນາງນອນ ດູ້ໜ້າ	105
ຍາສຸ່ໄສຢາຕ ດູ້ໜ້າ	106
ຕໍ່ຮ້າບຍາອືສານ ດູ້ໜ້າ	107
<b>ຮະບນວ້າຍວະລືບພັນຊີ</b>	<b>108</b>
ຍາປະສະໄພລ	109
ຍາໄຟປະລັຍກໍລົງ	110
ຍາໄຟທ້າກອງ	111
ຍາບໍາງວຸງໂລທິຕ ດູ້ໜ້າ	112
ຍາອນ້ຳຕຸດນ	113
ຍາອກັຍສາຣີ ເບອົງ 1 ດູ້ໜ້າ	114
<b>ຮະບນທາງເດີນປັສສາວະ</b>	<b>115</b>
ໝັ້ງ	116
ກະຈື່ບແດງ	117
<b>ຮະບນອື່ນຖານ</b>	<b>118</b>
ຍາທ້າຮາກ ດູ້ໜ້າ	119
ຍາທອມນາໂກສູ້ ດູ້ໜ້າ	120
ຍາທອມເທພິຈົວ ດູ້ໜ້າ	121
ຍາເຂີຍຫອມ	122
ຍາຈັນທລືລາ ດູ້ໜ້າ	123
ຍາຕຣີໂຄມ ດູ້ໜ້າ	124
ຍາຮຣົນີສັນທະບາດ ດູ້ໜ້າ	125
ຍາປະສະເຈຕພັງດີ ດູ້ໜ້າ	126
ຍາປະສະປຽບໃໝ່ ດູ້ໜ້າ	127
ຍາມທາຈກຮໃໝ່ ດູ້ໜ້າ	128
ຍາທອມທີພົຍໂອສັນ ດູ້ໜ້າ	129
ຍາມທາວັດນະ ດູ້ໜ້າ	130
ຍາກລ່ອມນາງນອນ ດູ້ໜ້າ	131
ຍາສຸ່ໄສຢາຕ ດູ້ໜ້າ	132
ຕໍ່ຮ້າບຍາອືສານ ດູ້ໜ້າ	133
<b>ດັ່ງນີ້ຍາສຸ່ໄພຮສຕາບັນວິຈໍຍກາຮແພທີ່ແຜນໄທຍ</b>	<b>135</b>
<b>ກາຄພນວກ</b>	<b>139</b>
<b>ບຮຮານຸກຮມ</b>	<b>147</b>

## ระบบกล้ามเนื้อและโครงสร้าง

**1. ยาที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ**

1.1 ยาเดี่ยว

1.1.1 พริก

1.1.2 ไอล

1.2 ยาต้มรับ -ไม่มี-

**2. ยาที่เป็นเกสัชตัวรับโรงพยาบาล**

2.1 ยาที่โรงพยาบาลผลิตเพื่อใช้ในโรงพยาบาล

-ไม่มี-

2.2 ยาที่ปรุงสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย

-ไม่มี-

**3. ยาที่ไม่เป็นยาประเภท 1 หรือ 2**

3.1 ยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ

ยาธรรมีลัณฑะชาต

3.2 ยาที่ผลิตตามคัมภีร์-ตำราการแพทย์แผนไทย

ยาลหสธารา

3.3 ยาเดี่ยวและยาต้มที่ผลิตจากวัตถุดิบสมุนไพรซึ่งอยู่ในรายการที่กำหนด

3.3.1 เถาเอ็นอ่อน

3.3.2 เถาลั่ยเบรียง

3.3.3 โคงคลาน

ຊື່ຢາ	ເພື້ອກ
ຂໍ້ມູນໃຊ້	ບຣາຫາອາກາຮປວດຂ້ອງ ປວດກໍາລຳເນື້ອ (musculoskeletal pain)
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ເຈລ ທີ່ມີສາຮສັກຈາກພລພຣີກ ໂດຍມີປຣິມານ capsaicin 0.025%
ຂະໜາດ/ວິທີໃຊ້	ຖາບບຣິວັນທີປວດ 3-4 ຄັ້ງຕ່ວັນ
ຂໍ້ຄວາມຮວັງ/ຂໍ້ທ້າມໃຊ້	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ທໍາມໃຊ້ໃໝ່ຜູ້ປ່າຍທີ່ແພ້ capsaicin</li> <li>- ທໍາມລັມຜັບບຣິວັນຕາ</li> <li>- ຮະວັງອ່າຍາເຈລບຣິວັນຜົວທີ່ບອນບາງຫົວໆບຣິວັນຜົວທີ່ແຕກ ເນື່ອງຈາກທຳໄຫ້ ເກີດອາກາຮຮະຄາຍເຄື່ອງ</li> <li>- ການໃຊ້ຮ່ວມກັບຍາຮັກໝາໂຮຄຫ້າໄຈ ຈຳພວກ angiotensin-converting enzyme inhibitor (ACE inhibitor) ອາຈທຳໄຫ້ເກີດອາກາຮໄວ່ເພີ່ມເຂື້ນ</li> <li>- ອາຈເພີ່ມກາຮດູດຊື່ມຂອງຍາໂຮຄຫອບທຶດ ດື່ນ theophylline ຊົນດອກຄຸທີ່ເນື່ນນານ</li> <li>- ດວຍຮະວັງເນື່ອໃຊ້ເຈລພຣີກຮ່ວມກັບຍາກລຸ່ມຕ່ອໄປນ໌ Angiotensin converting enzyme inhibitor, Anticoagulants, Antiplatelet agents, Barbiturates, Low molecular weight heparins, Theophylline, Thrombolytic agents</li> </ul>
ໜາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ	-ໄຟມື-



ຫື່ອຍາ

ຂ້ອບ່າງໃຫ້

ຮູປແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂະາດ/ວິທີໃຫ້

ຂ້ອຄວາມຮວັງ/ຂ້ອທ້າມໃຫ້

ໜ້າຍເຫດຸ/ຂ້ອມູລເພີມເຕີມ

ໄໄລ

ບຣາເທາວາກາຮັບວມ ພົກຊ້າ ເຄລື້ດຍອກ

ຄຣີມ (ນໍ້າມັນໄພລ 14%)

ທາແລະຄູປາຖາ ບຣິວັນທີມີອາກາຮັວນລະ 2-3 ຄັ້ງ

- ທ້າມທາບບຣິວັນຂອບຕາແລະເນື້ອຍ່ອວັນ
- ທ້າມທາບບຣິວັນພົວໜັນທີມີປາດແພລທີ່ມີແພລເປີດ
- ໄນໃໝ່ໃຫ້ກັບສຕຣີມີຄຣວກ ທີ່ອະຫວ່າງໃຫ້ນມູຕຣແລກັບເດີກເລຶກ

-ໄມ່ມີ-



ຊື່ຢາ

ຂ້ອງປຶກໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂະດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອງຄວາມຮັງ/ຂ້ອງຫ້າມໃຊ້

ໜໍາຍເຫດຸ/ຂ້ອມຸລເພີມເຕີມ

### ຍາຮຣນີສັນຫະຫາດ

ແກ້ກະຮັບເສັ້ນ ເຄາດານ ທ່ອງຜູກ

ຍາແຄປ່ຽດ (ຝ່າຍ 300 ມີລືກີຮັມ/ແຄປ່ຽດ)

- ຮັບປະການຄັ້ງລະ 3-5 ແຄປ່ຽດ ວັນລະ 1 ຄັ້ງ ກ່ອນອາຫານເຫັນຫຼືກ່ອນນອນ
- ລະລາຍນໍ້າສຸກ ພ້ອມສົມນໍ້າຜົ່ງປັ້ນ ເປັນລູກກລອນ ຄັ້ງລະ 3-5 ເມືດ ວັນລະ 3 ຄັ້ງ  
ກ່ອນອາຫານ

ຄວບປຶກເຫາແພທຍີແຜນໄທຍ ຢ້ອແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ມີໄຟ ຫ້ອງ ສຕຣີມີຄຣວງ ທໍາມຮັບປະການ

- ໂມ່ມື -

ຮູບກາພ



**ຫ້ອຍ****ຂໍ້ອນປ່ອງໃຊ້****ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ****ໝາດ/ວິທີໃຊ້****ໜ້າຄວາມຮະວັງ/ໜ້າໜ້າມໃຊ້****ໜ້າມາຍເຫດຸ/ໜ້າມູລເພີ່ມເຕີມ****ຢາສັກສຣາ**

1. ແກ້ປວດເມື່ອຍກລ້າມເນື້ອ
2. ແກ້ລົມແລ່ນຕາມເສັ້ນຕາມເນື້ອ

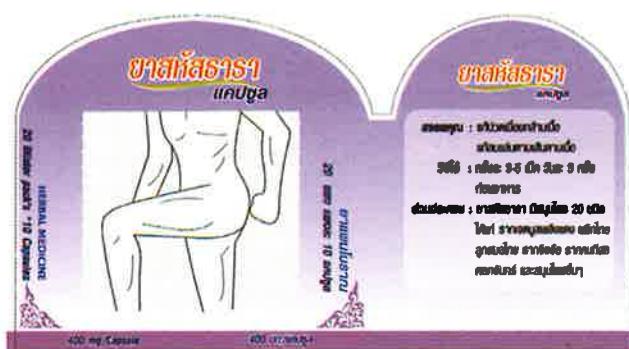
ຢາແຄປ່ຽລ (ຜົງຍາ 300 ມີລັກຮັມ/ແຄປ່ຽລ)

ຮັບປະກາດຄວັງລະ 3-5 ແຄປ່ຽລ ວັນລະ 3 ຄວັງກ່ອນອາຫານ

ຄວາມປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທ ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ໃນຜູ້ປ່າຍທີ່ມີປະວັດຄວາມຜິດປົກຕີເກີຍກັບຮະບບທາງເດີນອາຫານ ຄວາມໃຊ້ຕາມດຸລພິນິຈ  
ຂອງແພທຍີແຜນໄທ ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທປະຍຸກຕົກ

- ໂມ່ນີ້ -

**ຮູບກາພ**

<b>ຊື່ຢາ</b>	<b>ເກົ້າປວດເມື່ອຍ ແກ້ໄລ້ນຕຶງ ບໍ່ຮູ່ງເລັ້ນເອັນ</b>
<b>ຂໍອບໍ່ໃຫ້</b>	ແກ້ປວດເມື່ອຍ ແກ້ໄລ້ນຕຶງ ບໍ່ຮູ່ງເລັ້ນເອັນ
<b>ຮູ່ປະບານ/ຄວາມແຮງ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຍາແຄປູລ (ຜົງເຄາເອັນອ່ອນແທ້ 300 ມິລືລິກຣັມ/ແຄປູລ)</li> <li>- ຂາດປຽບຈຸ 10 ແຄປູລ/ແຜງ</li> </ul>
<b>ຂາດ/ວິທີໃຫ້</b>	<p>ຄົ້ງລະ 2 ແຄປູລ ວັນລະ 3 ເວລາ ກ່ອນອາຫານ</p> <p>ຄວາມປົກຂາແພທີແຜນໄທ ທີ່ອພິເພທີແຜນໄທປະຢຸກຕົກກ່ອນໃຫ້ຢານີ້</p>
<b>ຂໍອຄວະວັງ/ຂໍອໜ້າມໃຫ້</b>	ໄມ້ມີຮາຍງານ
<b>ໝາຍເຫດຸ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ສර່ວພຸດຖາມຄົ້ມກົງ ກລ່າວວ່າ ຮສຂມເບື້ອເມາ ຕັ້ມນໍາດີມເປັນຍາບໍ່ຮູ່ງເລັ້ນເອັນໃໝ່ເຂັ້ງແຮງ ແກ້ໄລ້ນຕຶງພິກາຣ ເລັ້ນເຂົ້າ ແກ້ປວດເມື່ອຍເລັ້ນເອັນ ແກ້ຂ້າດຍອກທຳໃຫ້ຕົ້ງຕ້າ</li> <li>- ສາຮລຳຄັ້ງ ພບກຮດອະມິໂນໜິດຕ່າງໆ ເຊັ່ນ asparagine, serine, argenine ລວມທີ່ GABA</li> </ul>

### ຮູ່ປະບານ



**ໜຶ່ອຍາ****ຂໍ້ອັບເປົ້າໃຫ້****ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ****ໝາດ/ວິທີໃຫ້****ຂໍ້ຄວາຮະວັງ/ຂໍ້ອ້າມໃຫ້****ໜ້າຍເຫດ/ຂໍ້ອຸມືລເພີມເຕີມ**

ຮາກຂອງເກາວລົມເປົ້າມີສາກລຸ່ມໂຣທີໂນນ ໃຊ້ເປັນຍາຈ່າແມລັງ ເນື້ອປລາ ສາກລຸ່ມນີ້ເປັນພິບຂະພາບຕ່ອລັດວົວເລືອດເຢັນໄມ່ມີພິບທີ່ຕ່ອລັດວົວເລືອດອຸ່ນ

**ຮູປກາພ**

## ເກາວລົມເປົ້າ

ແກ້ປັດເມື່ອຍ ຄ່າຍເສັນ ຄ່າຍກະຮັບ ແກ້ເລັ້ນເອັນຂອດ ຂັບເສັມທະ

- ຍາເຄປ່າລູລ (ທີ່ຜົງເກາວລົມເປົ້າມີເກົ່າ 300 ມີລືລິກັນ/ເຄປ່າລູ)

- ຂັນາດບຽງ 10 ແຄປ່າລູ/ແພງ

ຄົງລະ 2 ແຄປ່າລູ 3 ເລາ ກ່ອນວາຫາຮາ

ເກາວລົມເປົ້າມີສາກທີ່ມີຄູ່ຖື່ນເດືອກບ້ອນໄມ້ເນັມເພົາທີ່ປົງ ດວບປົງກໍາພາແພທຍີແຜນໄທຍ ທີ່ຮູ້ພິບທີ່ຕ່ອລັດວົວເລືອດອຸ່ນໄໝ້ຢານີ້



ຊື່ອາຫານ

## ໂຄຄລານ

ແກ້ປວດເມື່ອຍຕາມຮ່າງກາຍ ດຽວໜ້າ ເລັ້ນຕຶງ ແກ້ປວດທັງປວດເຂວາ

- ຍາແຄປ່ຽລ (ຜົງໂຄຄລານແທ້ງ 300 ມິລືລິກຣິມ/ແຄປ່ຽລ)

- ຂະາດປຣະຈຸ 10 ແຄປ່ຽລ/ແຜ່ງ

ຮັບປະການຄົງລະ 2 ແຄປ່ຽລ ວັນລະ 3 ຄົງ ກ່ອນອາຫານ

ຄວາປຶກຂາເພທຍີແຜນໄທ ທີ່ອເພທຍີແຜນໄທຢະກຳກົດກ່ອນໃຫ້ຢານີ້

ຂໍ້ອັນດີໃໝ່

ໄມ່ມີຮາຍງານ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

-ໄມ່ມີ-

ຂໍ້ອັນດີໃໝ່

-ໄມ່ມີ-

ຮູບກາພ



## ຮະບບຜົວໜຶ່ງ

### 1. ຍາກໍອຍໃນບັນເຈີາຫລັກແກ່ໜ້າ

#### 1.1 ຍາເດືອນ

1.1.1 ບັນກ

1.1.2 ພູມຍອ

#### 1.2 ຍາຕໍາຮັນ -ໄມ້ມີ-

### 2. ຍາກໍເປັນເກສັບຕຳຮັບໂຮງພຍາບາລ

2.1 ຍາທີ່ໂຮງພຍາບາລຜົດເພື່ອໃຊ້ໃນໂຮງພຍາບາລ -ໄມ້ມີ-

2.2 ຍາທີ່ປຽນສໍາຮັບຜູ້ປ່າຍແຕ່ລະຮາ -ໄມ້ມີ-

### 3. ຍາກໍໄໝເປັນຍາປະເກດ 1 ອົບ 2

3.1 ຍາສາມັ້ນປະຈຳນ້ານແຜນໂບຮາຣານ -ໄມ້ມີ-

3.2 ຍາທີ່ຜົດຕາມຄົມກີ່ຽວ-ຕໍ່າຮາກຮາຍແພທຍີແຜນໄທຍ

3.2.1 ຍາເກີ້ເຂົ້າທ່າຮາກ

3.2.2 ຍາເກີ້ກຸງຈຸລູໂຮຄ

3.2.3 ຍາປະສະພິວກາຍນອກ

3.2.4 ຍາມທາຈັກ

3.3 ຍາເດືອນແລະຍາຕໍາຮັນທີ່ຜົດຕາມຈາກວັດຖຸດົບສຸນໄພຮ້ື່ອຍືໃນຮາຍກາຮັພທຍ

3.3.1 ຂ່າ

3.3.2 ຖອນພັນຊັ້ງ

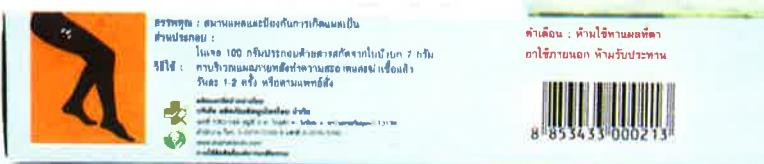
3.3.3 ພຸລູ

3.3.4 ມະຄຳດີ່ຄວາຍ

**ຊື່ອາຫາດ****ຂໍ້ມູນໃຊ້****ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ****ຂະໜາດ/ວິທີໃຊ້****ຂໍ້ມູນຮັບຮັງ/ຂໍ້ມູນທຳມະນຸຍາ****ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ****ບັວບກ****ໃຊ້ສມານແຜລ**

ຄຣີມ ທີ່ມີສາຮັກດຈາກໄປບັວບກສດ 7% w/w

- ທຳຄວາມສະອາດແຜລດ້ວຍຍາຂ່າເຊື້ອກ່ອນທາຍາ
- ໃຊ້ທາບຣິວເນທີ່ເປັນແຜລວັນລະ 1-3 ຄັ້ງ ອົງການພະຍົບໄທຢ່າງທີ່ໄດ້ຮັບຮັງ
- ທາກໃຊ້ແລ້ວວາການໄມ່ເຕີ້ນໜ້າຍໃນ 2 ລັບປາທີ່ເທົ່ານຸ້ມໃຊ້
- ດວກເກີບຍ້າໃນທີ່ຢືນອຸນຫກມີໄມ່ເກີນ 25 ອົງສະເໜລເຊີຍສ

**ຮູບພາບ**

ຫົ້ວຍາ

ຂ້ອງນ່ຳໃຊ້

ຮູ່ປະບົບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອງຄວາຮະວັງ/ຂ້ອງທຳມາໃຊ້

ໜ້າຍເຫດ/ຂ້ອມູລເພີ່ມເຕີມ

ຮູ່ປາພ

### ຄຣີນພົງຍອ

- ຄຣີມ ບຣຣາທາອາກາຮອງ ເຮີມແລະສູ່ສົວັດ
  - ຍາປ້າຍປາກ ຮັກໝາແພລີ່ນປາກ (aphthous ulcer)
  - ໂລື່້ນ ບຣຣາທາອາກາຮອງ ພົດຜິ່ນຄັນ ລມພິົດ ຕຸ່ມຄັນ
  - ຄຣີມ ທີ່ມີສາຮສັດພົງຍອ 4-5 %
  - ສາຮລະລາຍ (ສໍາຫັບປ້າຍປາກ) ທີ່ມີສາຮສັດພົງຍອໃນກລື່ເຊອຮິນ 2.5-4%
  - ໂລື່້ນ ທີ່ມີສາຮສັດພົງຍອ 1.25 %
- ທາບປຣິເວັນທີ່ມີອາກາຮວນລະ 5 ດັ່ງ
- ຍັງໄໝມີຂ້ອມູລ
- ໄໝມີ-



**ชื่อยา****ยาแก้ไข้อาหาร****ข้อบ่งใช้**

บรรเทาอาการไข้

**รูปแบบ/ความแรง**

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

**ขนาด/วิธีใช้**

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 3-5 แคปซูล (900 มิลลิกรัม - 1.5 กรัม)

วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ หรือตามแพทย์สั่ง

เด็ก อายุ 6-12 ปี รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล (600-900 มิลลิกรัม)

วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanee

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**

หากใช้ยาเป็นเวลานานเกิน 3 วัน ในเด็ก และ 7 วัน ในผู้ใหญ่ แล้วอาการไม่ดีขึ้น

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

สตรีที่มีไข้ทับ嘟หรือไข้ระหว่างมีประจำเดือนแนะนำให้ใช้ยาจันทร์เลาเป็นลำดับแรก

**รูปภาพ**

**ชื่อยา****ยาแก้กุญแจโรค****ข้อบ่งใช้**

- บรรเทาแพลงเปาหวาน
- บรรเทากุญแจโรค (โรคเรื้อรังทั้งปวง)
- บรรเทาริดลีดงทวารที่มีลักษณะยื่นออกมาด้านนอก  
น้ำมัน 5 มล.

**รูปแบบ/ความเร่ง****ขนาด/วิธีใช้**

ใช้สำลีสะอาดซุบน้ำยาทาบริเวณแพลงที่เกิดจากเปาหวาน  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanise

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**

- ยาหากายนอก ห้ามรับประทาน
- หากเกิดอาการแพ้หลังจากการใช้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือ  
แพทย์แผนไทยประยุกต์

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

พท.อ้ม แสงปัญหา และ อาจารย์ มนากุช ผุดผัด ผู้ทรงคุณวุฒิของสถาบันการแพทย์แผนไทย ให้ความ  
เห็นว่า หลังจากเดี่ยว่นมันแล้วให้เพิ่มตัวยา คือ ผงสีเลี้ยดและผงจากลูกเบญจกานทนิล ในน้ำมัน เดี่ยวด้วยความร้อน  
ต่ำ ที่อุณหภูมิประมาณ 30 องศา จนผงยัลละลาย

**หมายเหตุ**

ยาน้ำมันหากุญแจโรค หรือยาแก้กุญแจโรค เป็นตำรายาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยน  
แก้ไขชื่อยาตามสรรพคุณตัวยา คือ “ยาน้ำมันหากุญแจโรค” และ ชื่อใหม่ คือ ยาแก้กุญแจโรค

**รูปภาพ**

ชื่อยา	<b>ยาประสะพิวภายนอก</b>
ข้อบ่งใช้	ยาภายนอก
รูปแบบ/ความแรง	ยาน้ำแขวนอะกอน (120 มล./ขวด)
ขนาด/วิธีใช้	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ใช้สำลีสะอาดซับน้ำยาทาบริเวณที่มีอาการ</li> <li>- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้</li> <li>- ห้ามรับประทาน</li> <li>- ถ้ามีอาการแพ้หลังการใช้ยา ให้หยุดยาทันทีและรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์</li> </ul>
ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้	

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

การรักษาไข้พิษไข้กาฬ (คัมกีร์ตักคลิลา) ให้แพทย์ใช้ยากระทุ้งพิษให้ลึ้น ถ้ากระทุ้งพิษไม่หมด ก็จะกลับลงไปกินตับกินปอด ให้ถ่ายออกมากเป็นโลหิตเสมหะ ทำพิษต่างๆ ถ้ารักษาดีก็มีโอกาสฟื้นตัว ถ้ารักษาไม่ดีก็ตาย ดังนั้นเมื่อแพทย์กระทุ้งพิษให้ไข้พิษไข้กาฬออกมานั้น จะต้องใช้ยาชื่อ แก้ว 5 ดวง และตามด้วย ยาประสะพิวภายนอก

**รูปภาพ**

ຊື່ອາຫານ

ຂໍອນເງື່ອ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂະດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອຄວະຮວງ/ຂ້ອໜ້າມໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂ້ອມຸລືເພີ່ມເຕີມ

ຍານນຳມັນຂານນີ້ໃຊ້ ຍອນຫຼຸ ແກ້ລົມ ແກ້ຣີດສືດວງ ແກ້ເປື່ອຍດັນກີໄດ້ ທາແກ້ເນື້ອຍຂບ ແລະ ໄສ່ປາດແພລທີ່ມີອາການປວດທີ່  
ກີດຈາກເລື່ອນຫນາມ ພົມໂຫຼດກົດກົມ ຮະວັງໄມ້ໃຫ້ແພລຄູກນໍ້າໃນຮ່ວງທີ່ແພລໄມ້ຫຍາ ເພົ່າມາຈົດເຊື້ອ ເກີດຫນອງທີ່ແພລໄດ້

(ຕໍ່າພຣະໂຄສພຣະນາຮາຍົນ ອັບປັດເລີມພຣະເກີຍຣີ 72 ພຣະນາມທາວາຊາ 5 ຊັນວາຄມ ພຸທນະຕິກຣາຊ 2542)

ໝາຍເຫດ

ນຳມັນມາຈັກຮີເປັນຍາຮັບຢາທີ່ເດືອກການປະໜຸມຜູ້ທຽບຄຸນວຸດີ ແລະ ໄດ້ແກ້ເຂົ້ອໄໝມ່າຕາມສຣົພດຸນຕ້ວຍາ ໂດຍໃຊ້  
ຊົວໃໝ່ ເກີດກົມ ພົມໂຫຼດກົມ ຮະວັງໃຫ້ແພລຄູກນໍ້າ ກົກະໄນ້ປີເຫດອອງ

ຮູບພາບ



ຊື່ຢາ	<b>ຊ່າ</b>
ຂໍອປັງໃຊ້	ຢາຫາແກ້ກລາກເກລື້ອນ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tincture ທີ່ມີສາրສັດຂ່າ 10%</li> <li>- ຂະດປຽບຈຸ 30 ມິລລິລິຕຣ</li> </ul>
ຂາດ/ວິທີໃຊ້	<p>ໃຊ້ກາຍນອກ ໃຊ້ລໍາລືສະອາດຊູນໜ້າຍາທີ່ໄດ້ທາບວິເວນທີ່ເປັນ ວັນລະ 3-4 ຄັ້ງ ຈນກວ່າ ຈະຫາຍ ຫາຍແລ້ວທາຕ່ອອື້ກ 7 ວັນ</p> <p>ຄວາມປຶກຂາແພທ໌ແຜນໄໝ ອີ່ວແພທ໌ແຜນໄໝປະຍຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢານີ້</p>
ຂໍ້ຄວະຮັງ/ຂໍ້ຫ້າມໃຊ້	ໄມ້ມີຮາຍຈານ
ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູລເພີ່ມເຕີມ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ສຕົມຄຸນຕາມຄົມກົງ ກລ່າວວ່າ ຮສເຟັດປ່ວ່າ ຊັບລມ ແກ້ວມ ພົກໜ້າ</li> <li>- ໂຮດກລາກເກລື້ອນ ເຄົ້າຫວ່າເກ່າ່ງ ລ້າງໃຫ້ສະອາດ ຝານເປັນແວ່ນບາງໆ ຖຸນຫີ່ວິວ່າໃຫ້ແຕກນໍາໄປແໜ່່ເຫຼັກຂາທີ່ໄວ້ 1 ດື່ນ ທຳຄວາມສະອາດວິເວນທີ່ເປັນແລະໃໝ່ໄໝນບາງໆ ເຊິ່ງໃຫ້ຜົວແຕງໆ ໃຊ້ໜ້າຍາທີ່ໄດ້ທາບວິເວນທີ່ເປັນ ວັນລະ 3-4 ຄັ້ງ ຈນກວ່າຈະຫາຍ ຫາຍແລ້ວທາຕ່ອອື້ກ 7 ວັນ</li> <li>- ຮັກຫາອາກາຮກ້ອງອື້ດ ທ້ອງເພື່ອ ແນ່ນຈຸກເລີຍດ ໂດຍໃຊ້ເໜັງແກ່ສົດຫີ່ວິວແໜ່ງ ດັ່ງລະຂາດເທົ່າຫັ້ມແມ່ມືອ (ສົດທັກ 5 ກຣັມ ແທ້ງຫັກ 2 ກຣັມ) ຖຸນໃຫ້ແຕກຕົ້ມເອານ້າດື່ມ</li> </ul>

### ຮູບພາບ



<b>ชื่อยา</b>	<b>ก Jong พันชั่ง</b>
<b>ข้อบ่งใช้</b>	มาลาแก้กลากเกลี้ยอน และพื่นคัน
<b>รูปแบบ/ความแรง</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tincture ที่มีสารสกัดทองพันชั่ง 10 %</li> <li>- ขนาดบรรจุ 30 มิลลิลิตร</li> </ul>
<b>ขนาด/วิธีใช้</b>	ใช้สำลีสะอาดดูบนำยาทาภายนอก ทาวันละ 3-4 ครั้ง จนกว่าจะหาย หายแล้วทาต่ออีก 7 วัน ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้
<b>ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้</b>	ในบางรายที่มีอาการแพ้ทองพันชั่ง ทาแล้วแสบบริเวณผิวหนัง มีเม็ดตุ่มขึ้นมาแล้ว แตกมีน้ำเหลืองซึม ผิวหนังเปื่อยมากขึ้น ทำให้โรคกำเริบลุกตาม ดังนั้นเวลาทาแล้ว รู้สึกแสบมากขึ้น ควรหยุด ยาหันที

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

สรรพคุณตามคัมภีร์ รสเบื่อเม่า ใบเป็นยาเย็นดับพิษ ใช้ รากป่นละเอียดแช่เหล้า 7 วัน ทาแก้กลากเกลี้ยอน พื่นคัน

**รูปภาพ**

**ชื่อยา****พลู****ข้อมูลใช้**

รักษาอาการแพ้ อักเสบ แมลงสัตว์กัดต่อย ได้ผลดีกับอาการแพ้ลักษณะลมพิษ

**รูปแบบ/ความแรง**

- ครีม ที่มีสารสกัดพลู 10%

- ขนาดบรรจุ 30 กรัม

**ขนาด/วิธีใช้**

ใช้ทาบริเวณที่มีอาการ

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**

ห้ามใช้กับแพลเบิดจะทำให้แสบมาก และเมื่อหายแล้วไม่ควรโดยนลມควรสวมเลือฟ้าปิดไว้

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

- สรรพคุณตามคัมภีร์ กล่าวว่า รสเผ็ดร้อนเล็กน้อย ทำให้เสมหงดและแห้ง
- ตามชนบทใช้ต้มกับเหล้า ทาบริเวณที่เป็นลมพิษ

**รูปภาพ**

ໜ້ອຍ

ຂໍ້ອປ່ງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍ້ອຄວາຮະວັງ/ຂໍ້ອໜ້າໃຊ້

ໜ້າຍເຫດ/ຂໍ້ອມຸລເພີມເຕີມ

### ປະຄຳເຄືວາຍ

ຮັກໜ້າຂັ້ນນະຕຸ ແກ້ວງແດ

- ຍານ້າ (ແໜ່ງຟູ) ທີ່ມີສາຮລກັດມະຄຳດີຄວາຍ 5%

- ຂະາດບຣຈຸ 250 ມິლລິລິຕຣ

ໃຫ້ໂລມຕີຮະ ທຶນໄວ້ 10-15 ນາທີ ເລັວລ້າງອອກດ້ວຍໜ້າສະອາດ

ຄວາປີ່ງໜ້າແພທຍີແຜນໄທຢ ອົງປະກາດ ພະຍານີ້

ຮະວັງອຍ່າທຳໃຫ້ເຂົາຕາຈະທຳໃຫ້ແສບຕາໄດ້

ສຽງພຸດ/ສັນຕິພາບ

ສຽງພຸດຄຸນຕາມຄົມກົງ ຮສຂມ ແກ້ກາພົກາຍໃນ ແກ້ໄຂີພິນ ດັບພິບຮ້ອນ ລູກຕົ້ມແລ້ວເກີດພອງ ສຸມໜ້ວເດັກແກ້ວັດ  
ແກ້ວັດແດ ໃຫ້ຫັກຝ້າແລະສະພມໄດ້

ຮູບພາບ



## ຮະບັບຫາກເດືອນຫາຍໃຈ

### 1. ຍາກ່ອຍຸໃນບັນເປົຍຫາລັກແກ່ໜ້າຫາຕີ

1.1 ຍາເດືອນ ພ້າທະລາຍໂຈຣ

1.2 ຍາຕໍ່ຮັບ

1.2.1 ຍາຈັນທລືລາ

1.2.2 ຍາປະສະມະແວ້ງ

### 2. ຍາກ່ອຍຸໃນກັບຄົນ

2.1 ຍາທີ່ໂຮງພຢານາລຜລິຕເພື່ອໃຊ້ໃນໂຮງພຢານາລ -ໄຟ່ມື່-

2.2 ຍາທີ່ປຽບສໍາຫັນຜູ້ປ່ວຍແຕ່ລະຮາຍ -ໄຟ່ມື່-

### 3. ຍາກ່ອຍຸໃນຍາປະເກດ 1 ສອງ 2

3.1 ຍາສຳຄັນປະຈຳນ້ານແຜນໂນຮາດ

3.1.1 ຍາອັມຄຸຄວາທ

3.1.2 ຍາແກ້ເຂົ້າຫ້າກ

3.2 ຍາທີ່ຜລິຕຕາມຄົມກົງ-ຕໍ່ຮາກເກຣແພທຍ່ແນນໄທ

3.2.1 ຍາອກັນສາຣີເບອົງ 1

3.2.2 ຍາແກ້ເຟີມະເງົງທຽວງ

3.2.3 ຍາແກ້ຄອເສມ່ທະພິການ

3.2.4 ຍາແກ້ເຂົ້າຫ້າກ

3.3 ຍາເດືອນແລະ ຍາຕໍ່ຮັບທີ່ຜລິຕຈາກວັດຖຸດິບສຸນໄພຮື່ງອູ້ໃນຮາຍການທີ່ກຳນົດ

3.3.1 ມະຂາມປ້ອມ

3.3.2 ອຸງ

ຊື່ອຢາ

ຂໍ້ອປົງໃຫ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂະໜາດ/ວິທີໃຫ້

ຂໍ້ອຄວະຮະວັງ/ຂໍ້ອໜ້າມໃຫ້

ໜາຍເຫດຸ/ຂໍ້ອມູລເພີມເຕີມ

## ຝ່າກະລາຍໂຈຣ

- ບຣາທາອາກາຣເຈັບຄອ
- ບຣາທາອາກາຣຂອງໂຮຄຫວັດ (common cold) ເຊັ່ນ ເຈັບຄອ ອ່ອນເພີ່ມ ປວດເມື່ອຍ ກລຳມີເນື້ອ ນ້ຳມູກໄທລ ເປັນຕົ້ນ
- ຍາເຄີປູ້ລ ຍາເມື້ດ ຍາເມື້ດລູກກລອນ  
(ພົງຝ່າກະລາຍໂຈຣແທ້ງ 250 ມີລັກກັນ, 500 ມີລັກກັນ)
- ບຣາທາອາກາຣເຈັບຄອ ຮັບປະທານຄົ້ງລະ 1.5-3 ກຽມ ວັນລະ 4 ຄົ້ງ ທັນອາຫາຣແລະ ກ່ອນນອນ
- ບຣາທາອາກາຣຫວັດ ຮັບປະທານຄົ້ງລະ 1.5-3 ກຽມ ວັນລະ 4 ຄົ້ງ ທັນອາຫາຣແລະ ກ່ອນນອນ
- ທ້າມໃໝ່ໃນຜູ້ທີ່ມີອາກາຣແພຝ່າກະລາຍໂຈຣ
- ສຕະຣີຕັ້ງຄວງກຳແລະໃໝ່ມຸນຸຕົມໄໝຄວາໃໝ່ເນື່ອງຈາກອາຈທຳໄໝເກີດທາວວິຈູປ໌ໄດ້
- ທ້າມໃໝ່ຝ່າກະລາຍໂຈຣສໍາຮັບແກ້ເຈັບຄອໃນກຣັນຕ່າງໆ ຕ່ອໄປນີ້
  1. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີອາກາຣເຈັບຄອເນື່ອງຈາກຕິດເຊື່ອ Streptococcus group A
  2. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີປະວັດເປັນໂຮຄໄຕອັກເສບ ເນື່ອງຈາກເຄຍຕິດເຊື່ອນີ້
  3. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີປະວັດເປັນໂຮຄຫວ່າຈູ້ມາຕິດ
  4. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີອາກາຣເຈັບຄອເນື່ອງຈາກຕິດເຊື່ອແບຄທີ່ເຮີຍ ແລະມີອາກາຣຸນແຮງ ເຊັ່ນ ມີຕຸ່ມທັນອິນຄອ ມີຂໍ້ສູງທ່ານວັດໜັນ
- ອາຈທຳໄໝເກີດອາກາຣແພ້ (allergic reaction) ໄດ້ຕັ້ງແຕ່ອາກາຣຸນິ້ນ ລມພິ່ນ ຈນຶ່ງ ອາກາຣແພ້ຂໍ້ອ່ານຸນແຮງແບບ anaphylactic shock ຄໍາໄໝໄດ້ກົດທີ່ໂຮງໝໍໃນຂະໜາດສູງ
- ທາກໃໝ່ຕິດຕອກນີ້ເປັນເວລານານ ອາຈທຳໄໝເຂັ້ມຂາມີອາກາຣໜ້າທີ່ໂຮງໝໍ
- ທາກໃໝ່ຝ່າກະລາຍໂຈຣຕິດຕອກນີ້ 3 ວັນແລ້ວໄໝ່ມ່າຍ ທີ່ໂຮງໝໍມີອາກາຣຸນແຮງຂຶ້ນຮ່ວ່າງໃໝ່ຢ່າ ດວຮ່າຍດີໃໝ່ແລະໄປປບແພທຍ
- ເນື່ອງຈາກມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ທີ່ຈະເກີດ anaphylactic reaction ຂອງສາຮສັກດີ ຝ່າກະລາຍໂຈຣ ຈຶ່ງໄໝຄວາໃໝ່ໃນຮູບແບບຍາຈິດ

- ໄມ່ມີ -



ຮູບພາບ

**ຊື່ອາຫາດ****ຂໍອບປະເຈົ້າ****ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ****ຂາດ/ວິທີໃໝ່****ຂໍ້ຄວາມຮະວັງ/ຂໍ້ທ້າມໃໝ່****ໜ້າມຍ່າຍເຫດ/ຂໍ້ມູນລາຍເປີມເຕີມ****ຢາຈັນທລືລາ**

ປຣະເທາຄາກາຣ່າໃຊ້ຕ້ວ້ອນ ໄຟເປົ່າເປົ່າລື່ຍໜຸດ

ຢາເຄີປັບຊຸລ (ຜົງຢາ 300 ມີລືກິຮັມ/ແຄປັບຊຸລ)

ຜູ້ໃໝ່ ຮັບປະການຄົ້ງລະ 4-8 ແຄປັບຊຸລ ຖຸກ 4 ຂ້າໂມງ ເມື່ອມີອາການ ທີ່ອຕາມແພທຍ໌ລັ່ງ  
ເດັກ ອາຍຸ 6-12 ປີ ຮັບປະການຄົ້ງລະ 2-4 ແຄປັບຊຸລ ຖຸກ 4 ຂ້າໂມງ ເມື່ອມີອາການ  
ຄວາມປຶກຂາແພທຍ໌ແພນໄທ ທີ່ອແພທຍ໌ແພນໄທປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຫ້ຢານີ້

- ໄນ່ແນະໜຳໃຫ້ໃນຜູ້ທີ່ສັງສົງວ່າເປັນໄຟເລືອດອອກ
- ທາກໃຫ້ຢາເປັນເວລານານເກີນ 3 ວັນໃນເດັກ ແລະ 7 ວັນໃນຜູ້ໃໝ່ ແລ້ວອາກາຣ່າໄມ້ດີຂຶ້ນ  
ຄວາມປຶກຂາແພທຍ໌ແພນໄທທີ່ອຳນວຍແພທຍ໌ແພນໄທປະຍຸກຕົກ

**ໜ້າມຍ່າຍເຫດ/ຂໍ້ມູນລາຍເປີມເຕີມ**

- ໄນ່ມື້ -

**ຮູບປາພ**

ຊື່ອາຫາດ

ຂໍ້ອນນິ້ງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂຸ້າດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອຍຮະວັງ/ຂ້ອ້າມໃຊ້

ໜ້າຍເຫດຸ/ຂ້ອມູລເພີມເຕີມ

### ຢາປະສະນະແວ້ວງ

ບປຣເທາອາກາຣ໌ໄອ ມີເລີມທະ ທຳໄໝໜຸ່ມຄອ ຜ່າຍຂັບເລີມທະ

ຢາແຄປ່ຽດ (ຜົງຍາ 300 ມີລິກິຮັມ/ແຄປ່ຽດ)

ລະລາຍໜໍ້າມະນາວແທຣກເກລືອຮັບປະທານຫົວໆໃໝ່ອມ

ຜູ້ໃໝ່ຮັບປະທານຄົງລະ 3-5 ແຄປ່ຽດ ເມື່ອມີອາກາຣ ຫົວໆຕາມແພທຍືສັ່ງ

ເຕັກ ອາຍຸ 6-12 ປີ ຮັບປະທານຄົງລະ 1-2 ແຄປ່ຽດ ເມື່ອມີອາກາຣ

ຄວາປຶກ່າພະເພຍືແພນໄທຍ ຫົວໆແພທຍືແພນໄທຢະຢູກຕ່າງໆໃໝ່ຍ້ານີ້

- ໄນຄວາໃຊ້ຕິດຕ່ອກນ້ານເກີນ 15 ວັນ ທາກອາກາຣໄມ່ດີຂຶ້ນຄວາປຶກ່າພະເພຍືແພນໄທຍ

ຫົວໆແພທຍືແພນໄທຢະຢູກຕ່າງໆ

- ໃນຜູ້ປ່າຍທີ່ຕ້ອງຈຳກັດກາຣໃໝ່ເກລືອໄມ່ຄວາໃຊ້ໜໍ້າມະນາວ ແທຣກເກລືອ

### ຮູບພາບ



ຊື່ອາຫານ

ຂໍອບ່າງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍອຄວາຮະວັງ/ຂໍອໜ້າມໃຊ້

ໝາຍເຫດຖຸ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ

### ຢາອັນດົກວາກີ

ແກ້ໄຂ ຂັບເສັມໜະ ລະລາຍນໍາມະນາວແທຣກເກລືອ ໃຊ້ຈົບຫີ່ອກວາດຄອ

ຢາເຄປ່ອງ (ຜົງຍາ 300 ມີລືກິຮັມ/ເຄປ່ອງ)

ຝູ້ໄຫຫຼີຮັບປະການ ດຽວລະ 3-5 ແຄປ່ອງ ເຊົ້າ ກລາງວັນ ເຢັນ ກ່ອນອາຫານ  
ເດືອກລົດລົງຕາມລ່ວນ

ດວກປຶກໝາພໜ້າແພທີ່ແຜນໄກຍ ອີ່ວເພພາຍ່າແຜນໄກຍປະຍຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ໄມ້ມີຮາຍງານ

- ໄມ່ມື -

ຮູບພາບ



**ຊື່ອາຫາດ****ຂໍ້ມູນໃຊ້****ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ****ໝາດ/ວິທີໃຊ້****ຂໍ້ຄວາມຮັງ/ຂໍ້ອ້າມໃຊ້****ໜ້າຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີມເຕີມ**

ສຕຣີ່ມີໃຊ້ທັບຮຸດ ອົງວ່າໄໝຮ່ວງມີປະຈຳເດືອນແນະນຳໃຫ້ຢ່າຈັນທີ່ລາເປັນລຳດັບແຮກ

**ຮູບພາບ**

**ຂໍ້ອາຫານ**

**ຂໍ້ອັບປ່ອງໃຊ້**

**ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ**

**ໝາດ/ວິທີໃຊ້**

**ຂໍ້ຄວາມຮະວັງ/ຂໍ້ອ້າມໃຊ້**

**ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອຸນຸມເພີມເຕີມ**

ໃຊ້ກັນົງຫາເທັກແທນກັນົງຫາໃນດໍາຮັບ ແຕ່ເພີມນໍ້າຫັກກັນົງຫາເທັກເປັນ 3 ເທົ່າ

**ຮູບກາພ**

## ຢາອກັນສາຣີເບອຣດ

ແກ້ລົມຈຸກເລື່ອດ ລມປະທະກອກ ລມຕາມືດ ຫຼຸ້າທັກ

ແກ້ຈຸກພາມມ້າມຍ້ອຍ ມານກະໜ້ຍ ໄລ້ພອງທ່ອງໃໝ່ ລມຄລົ້ງເພື່ອ ລມອັມພຖານ໌ອັມພາຕ

ຢາເຄປ່ອລ (ຜົງຍາ 300 ມີລືກຣຳ/ເຄປ່ອລ)

- ຮັບປະການຄັ້ງລະ 2-3 ແຄປ່ອລ ວັນລະ 2 ຄັ້ງ ເຊົ້າ-ເຢັ້ນ ທັນອາຫານ

- ລະລາຍນໍ້າອ້ອຍແດງ ອີ່ວ່ອນໍ້ານມໂຄຮັບປະການ

ຄວາປຶກ່າພະເທົຍແຜນໄທ ອີ່ວ່ອພະເທົຍແຜນໄທປະຢຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ດ້ວຍລັບໃຊ້ຢາເກີດອາການແພ້ຍາ ໃຫ້ຫຼຸດຍາທັນທີ ແລະ ວົບພບພະເທົຍແຜນໄທ

ອີ່ວ່ອພະເທົຍແຜນໄທປະຢຸກຕົກ

- ຜູ້ທີ່ມີອາການຄວາມດັ່ນໂລທິຕໍ່ຫ້າມຮັບປະການ

- ຜູ້ທີ່ມີອາການຫ້າວໃຈເຕັ້ນຝຶດຈັງທະໜ້າຫ້າມຮັບປະການ



ຊື່ອາຫາ  
ຂໍ້ມູນໃຊ້  
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ  
ໝາດ/ວິທີໃຊ້  
ຂໍ້ຄວາຮະວັງ/ຂໍ້ໜ້າໃຊ້

### ຍາແກ້ໄມະເຮັດກວອງ

- ແກ້ໄມະເຮັດກວອງ ໂຮຄຖຸລມໂປ່ງພອງ ທອບທຶດ ໂຮປອດ  
ຍານໍາ 180 ມິລິლິಟຣ / ຂວາດ  
ຮັບປະການຄັ້ງລະ 1-2 ຊັ້ນກາແພ 3 ເວລາ ພັ້ນອາຫາຫັນທີ  
  - ຄ້າຫັນໃຊ້ຢາເກີດອາການແພ້ຢາ ໃຫ້ຫຼຸດຍາຫັນທີ ແລະ ຮີບພບພະຫຍົງແຜນໄທຢ  
ຫຼື ພະຫຍົງແຜນໄທຢປະຍຸກຕົກ
  - ດວກຮັບປະການພັ້ນອາຫາຫັນທີ
  - ໄມຄວາໃຊ້ຕິດຕ່ອກັນເປັນຮະບະເລານານ
  - ດວກປຶກໝາພະຫຍົງແຜນໄທຢ ຫຼື ພະຫຍົງແຜນໄທຢປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

### ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີມເຕີມ

- ຕໍາວັນຍາແກ້ໄມະເຮັດກວອງ ອູ້ໃນຄົມກົງທີພິບມາລາ
- ວ່ານກລືບແຮດ ວ່ານວ່ອນທອງ ຮາກໄໝລວກ ຈັນທຶນໜັ້ງ ແກ່ນສນ ລັກງີ ຂ່າຕາແດງ ຂ້າວເຢັນທຶນໜັ້ງ 2 ສິ່ງລະ 2 ຕໍາລົ່ງ  
ຮາກຊຸມເຫັດໄທຢ ເຄວັລຢີເປົ້າຢີແດງ ສິ່ງລະ 5 ຕໍາລົ່ງ ສຸວັກໆ 1 ນໍ້າຄົ່ງ 1 ເປັນກະລາຍ ຕົ້ມຕາມວິທີໃຫ້ກິນ  
ໂພກພາຍ ເຄວັລຢີເປົ້າຢີແດງ ໂລດທະນະ ທັກຄຸນເທິງ ເອເສມອກາຄ

### ຮູບປາພ



ชื่อยา	ยาแก้ศอสเมหะพิการ
ข้อบ่งใช้	ลดไข้, ลดอาการแพ้
รูปแบบ/ความแรง	ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)
ขนาด/วิธีใช้	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 3 เวลา (เช้า-กลางวัน-เย็น) ก่อนอาหาร หรือรับประทานทุก 4 ชั่วโมง</li> <li>- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่นี่</li> </ul>
ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์</li> </ul>

#### หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

- ตัวยาประกอบด้วย รากมะกรูด รากมะนาว รากมะปรางหวาน รากผักหวานหั้ง 2 รากเหมือนดคน
- เป็นยาที่ได้จากการประชุมภายใต้ “โครงการคัดเลือกตำรับยาไทยสู่การวิจัยในคนฯ”
- หลังจากใช้ยาแก้หวัดระยะเริ่มต้นแล้วอาจให้ยาจันทร์ลีลาต่อตามความเหมาะสม
- ในเด็กอาจใช้กวดดอแทนการรับประทานได้

#### หมายเหตุ

ยาแก้หวัดระยะเริ่มต้น หรือ ยาแก้ศอสเมหะพิการ เป็นตำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ และได้แก้ไขซื้อใหม่ตามสรรพคุณตัวยา โดยใช้ซื้อใหม่ เรียกว่า “ยาแก้ศอสเมหะพิการ”

#### รูปภาพ



**ຊື່ຢາ****ຂ້ອງເປົ້າໃຊ້****ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ****ໝາດ/ວິທີໃຊ້****ຂ້ອງຄວະວັງ/ຂ້ອ້າມໃຊ້****ໜ້າຍເຫດ/ຂ້ອມຸລເພີ່ມເຕີມ**

ສຣາພຄຸນຕາມຄົມກີ່ຽວ ກລ່າວວ່າ ພລສດມີຮສເປົ້າວົມຝາດ ເປັນຍາບໍ່ຮູ່ ທຳໄຫ້ສດ໌ນີ້ແກ້ກະໜ່າຍໜ້າ ແກ້ໄຂ ແກ້ວັດ  
ກະຮຸ້ນ້ຳລ້າຍ ລະລາຍເສມະ ປ່າຍຮະບາຍ ຊັບປັບສະວະ ແກ້ລືອດອອກຕາມໄຮັ້ນ ແກ້ຄອແໜ້ງ

**ນະຫານປ້ອນ**

ຮັກຫາວາກຮ່າງໄໂລ ທ່າງໜັບເສມະ

- ຍານໍາແກ້ໄຂ ທີ່ມີສາຮສັດມະນາມປ້ອມ 5%

- ບ້ານາດປຣະຈຸ 180 ມິລລິລິຕຣ

ຮັບປະການເມື່ອມີອາການ ຄັ້ງລະ 1-2 ຂ້ອນໂຕ້ະ 3 ເວລາຫັ້ງອາຫານ

ຄວາປຶກ່າຫາແພທຍືແຜນໄທຍ ອົງວິທີແພທຍືແຜນໄທຍປະຢຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ມີມີ່ມາຍາງນ

**ຮູ່ປາພ**

**ຊື່ຢາ****ອັດ****ຂ້ອປົງໃຊ້**

ບຣຣເທາອາກາຮ່າທ້ອງອືດ ຈຸດເລີ່ມດ ແນ່່ທ້ອງ

**ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ**

- ຍາ້າງ (ຜົງທຶນແຫ້ງ 3 ກຣັມ/ໜອງ)
- ຂະດປຽບຮູ່ 10 ຜອງ/ແພດ

**ຂາດ/ວິທີໃຊ້**

ຮັບປະການ ຄວັງລະ 2-4 ກຣັມ/ວັນ ຈຶ່ງໃນໜ້າເດືອດ 120 ມິລິລິຕິ ນານ 10 ນາທີ ດາວໂຫຼວງປະກາດປະກາດ ທີ່ໄດ້ຮັບປະກາດໂດຍ ທີ່ໄດ້ຮັບປະກາດໂດຍ

**ຂ້ອຄວາຮະວັງ/ຂ້ອທ້າມໃຊ້**

- ຄວາຮະວັງໃນການຮັບປະການຂຶ່ງຮ່ວມກັບຢາໃນກລຸມ anticoagulant
- ຜູ້ປ່າຍໂຮຄນີ່ວຽກປະກາດປະກາດແພນໄທຍ ທີ່ໄດ້ຮັບປະກາດໂດຍ
- ໄມແນະນໍາໃຫ້ຮັບປະການໃນເຕັກອາຍຸຕໍ່ກວ່າ 5 ພົບ
- ອາຈເກີດອາກາຮ່າເສບຮ້ອນບຣິເວນທາງເດີນອາຫາຮ ອາກາຮະຄາຍເຄື່ອງບຣິເວນປາກແລະຄວ

**ໝາຍເຫດ/ຂ້ອມູລເພີ່ມເຕີມ**

- ມີຖື້ນບຣຣເທາອາກາຮ່າທ້ອງອືດ ຂັບລມ ຈຸດເລີ່ມດ ແນ່່ທ້ອງ ຮັບປະການ 2-4 ກຣັມ ຕ່ວັນ
- ມີຖື້ນບຣຣເທາອາກາຮ່າຄລື່ນໄສ້ ອາເຈີນຈາກການມາຮາດ ເມາເຮືອ ຮັບປະການວັນລະ 1-2 ກຣັມ
- ມີຖື້ນປຶ້ງກັນອາກາຮ່າຄລື່ນໄສ້ ອາເຈີນ ທັນການຝັ້ງກັບກັດ ຮັບປະການຄວັງລະ 1 ກຣັມ ກ່ອນການຝັ້ງກັບກັດ 1 ຊ້ວໂມງ

**ຮູບພາບ**

## ຮະບັບຫາກເດີນອາຫານ

### 1. ຍາກີ່ອຍືໃນບັນເຈົ້າຫລັກແກ່ໜ່າຍ

#### 1.1 ຍາເດືອນ

- 1.1.1 ຂຶງ
- 1.1.2 ຂມື້ນັ້ນ
- 1.1.3 ທຸມເທີດເທັກ
- 1.1.4 ພ້າທະລາຍໂຈຣ

#### 1.2 ຍາຕໍ່ຮັບ

- 1.2.1 ປະລະການພຸດ
- 1.2.2 ຍາເຫຼືອງປິດສຸກ
- 1.2.3 ຍາຮາຕຸບຮຽບ

### 2. ຍາກີ່ເປັນເກສັບຕຳຮັບໂຮງພຍານາລ

- |  |         |
|--|---------|
| 2.1 ຍາກີ່ໂຮງພຍານາລຜົດເພື່ອໃຊ້ໃນໂຮງພຍານາລ | -ໄມ່ມື- |
| 2.2 ຍາກີ່ປຸງສໍາຮັບຜູ້ປ່ວຍແຕ່ລະຮາຍ        | -ໄມ່ມື- |

### 3. ຍາກີ່ເປັນຍາປະເກດ 1 ກົດອ 2

#### 3.1 ຍາສາມັກປະຈຳນ້ຳແຜນໂບຮາດ

- 3.1.1 ຍາທອມນວກໂກສູ 3.1.2 ຍາຄ່າຍີ່ເກລືອີ່ຝົ່ງ 3.1.3 ຍາຮາຕຸບຮຽບ 3.1.4 ຍາປະລະການພຸດ
- 3.1.5 ຍາເຫຼືອງປິດສຸກ 3.1.6 ຍາຮຣັນເສັ່ນທະນາຕ 3.1.7 ຍາປະລະເປົາໃຫຍ່
- 3.1.8 ຍາປະລະກະເພົາ 3.1.9 ຍາມທາຈັກໃຫຍ່ 3.1.10 ຍາວິສັນພຍາໃຫຍ່ 3.1.11 ຍາມັນທັກ
- 3.1.15 ຍາປະລະເຈຕັກີ

#### 3.2 ຍາກີ່ຜົດຕາມຄົມກີ່-ຕຳຮາກຮັພທີ່ແຜນໄທຢ

- 3.2.1 ຍາເບີນຈຸກລ 3.2.2 ຍາຮາຕຸອບເຊຍ 3.2.3 ຍາມທາວ່າມະນະ
- 3.2.4 ຍາເບີນຈຸມຄູຕັບເປົວ່ອງ 3.2.5 ຍາກອງເນື້ອງມານ

#### 3.3 ຍາເດືອນແລະ ຍາຕໍ່ຮັບທີ່ຜົດຕາມວັດຖຸດົບສຸນໄພຮັ້ງອູ້ໃນຮາຍການທີ່ກໍາທັນດ

- 3.3.1 ຂໍາ 3.3.2 ມະຮັ້ນກ 3.3.3 ພຣິກໄທຢຳດຳ 3.3.4 ຍອ 3.3.5 ກລ້ວຍນໍ້າວ້າ 3.3.6 ທັບທຶນ 3.3.7 ມັກຄຸດ
- 3.3.8 ສີເລີຍດ 3.3.9 ໃບຝົ່ງ 3.3.10 ກະເພົາ 3.3.11 ຕະໄຄຮັ້ 3.3.12 ມະຂາມແນກ (ຍາຊງ)
- 3.3.13 ມະຂາມແນກ (ແຄປ່ອງລ) 3.3.14 ມະທາດ

**ชื่อยา****ข้อ****ข้อบ่งใช้**

บรรเทาอาการท้องอืด จุกเสียด แน่นท้อง

**รูปแบบ/ความแรง**

- ยาซัง (ผงชิงเหงง 3 กรัม/ซอง)
- ขนาดบรรจุ 10 ซอง/แพค

**ขนาด/วิธีใช้**

รับประทาน ครั้งละ 2-4 กรัม/วัน ชงในน้ำเดือด 120 มิลลิลิตร นาน 10 นาที ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**

- ควรระวังในการรับประทานขิงร่วมกับยา抗凝ulant anticoagulant
- ผู้ป่วยโรคนิ่วควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนรับประทาน
- ไม่แนะนำให้รับประทานในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ
- อาจเกิดอาการเลบร้อนบริเวณทางเดินอาหาร อาการระคายเคืองบริเวณปากและคอ

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

- มีฤทธิ์บรรเทาอาการท้องอืด ขับลม จุดเสียด แน่นท้อง รับประทาน 2-4 กรัม ต่อวัน
- มีฤทธิ์บรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียนจากการเมารถ มาเรือ รับประทานวันละ 1-2 กรัม
- มีฤทธิ์ป้องกันอาการคลื่นไส้ อาเจียน หลังการผ่าตัด รับประทานครั้งละ 1 กรัม ก่อนการผ่าตัด 1 ชั่วโมง

**รูปภาพ**

ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

## ขั้นตอน

บรรเทาอาการแพ้ยาสูกเลี่ยด

ยาแคปซูล (ที่มีผงแห้งขี้มีนชันแท้ 250 มิลลิกรัม/แคปซูล)

รับประทานครั้งละ 2-4 แคปซูล (500 มิลลิกรัม-1 กรัม)

วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน

- ห้ามใช้ในผู้ที่ท่อน้ำดีอุดตัน ผู้ที่ไวต่อ yan ผู้ป่วยโรคหัวใจประคบรักษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา

- ควรระมัดระวังการใช้ในหญิงมีครรภ์ ยกเว้นภายใต้การดูแลของแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

- ควรระวังการใช้ในเด็ก เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลด้านประสิทธิผลและความปลอดภัย

- ไม่มี -

## รูปภาพ



ຊື່ອາຫານ	<b>ຍາງຫຸນເຫັດເທັກ</b>
ຂໍ້ມູນໃຊ້	ປະເທດອາການທ້ອງຜູກ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ຢາພັງ (ທີ່ມີໃບຫຼຸມເຫັດເທັກແໜ້ງ ຊອງລະ 3 ກຣຳ)
ຂໍານາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະການຄົ້ນລະ 1-2 ຊອງ (3-6 ກຣຳ) ຜັງໃນໜ້າເດືອດ 120 ມິລລິລິຕົຣ ນານ 10 ນາທີ ວັນລະ 1 ຄົ້ນ ກ່ອນນອນ
ຂໍ້ອຄວາມຮວ່າງ/ຂໍ້ອ້ານີ້ໃຊ້	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຮະນັດຮວ່າງການໃຊ້ໃນເຈົ້າຍຸ້າຖ້າກວ່າ 12 ປີ ທີ່ຮູ້ໃນຝຶ່ປ່າຍ inflammatory bowel disease</li> <li>- ກາຮັບປະການຢາໃນຂໍານາດສູງອາຈາດໃຫ້ເກີດໄຕອັກເສບ (nephritis)</li> <li>- ໂມ່ຄວາໃຊ້ຕິດຕ່ອກນັ້ນເປັນເວລານານ ເພວະຈະທຳໃຫ້ທົ່ວເລີ່ມ ທີ່ສັ່ງຜລໃຫ້ມີການສູນເລີ່ມໜ້າ ແລະ ເກລືອແຮ່ມາກເກີນໄປໂດຍເຄພາະ ໂປແຕສເຊີຍມ</li> <li>- ເນື່ອຈາກ ແອນກາຄວິໂນນ ໃນໃບຫຼຸມເຫັດເທັກມີຖືກີ່ກະຕຸນໃຫ້ລໍາໄສ້ຫຼຸ່ມມີການບົບຕ້ວາ ເພື່ອຂັບຄ່າຍ ກາຮັບຕິດຕ່ອກນັ້ນເປັນຮະຍະເວລານານຈະທຳໃຫ້ລໍາໄສ້ຫຼຸ່ມເຊີນຕ່ອຍ ອ້າມໄໝໃຊ້ ຈະໄມ່ຄ່າຍເຫັນເດີຍກັນຍາຮະບາຍອື່ນທີ່ມີຖືກີ່ກະຕຸນລໍາໄສ້ຫຼຸ່ມ ເຫັນ ມະນາມແຂກ</li> <li>- ຮະນັດຮວ່າງການໃຊ້ໃນຫຼຸ່ມົງຕັ້ງຄວງ ແລະ ໄ້້ນມຸນຸດ</li> </ul>
ໝາຍເຫດຸ/ຂໍ້ມູລເພີມເຕີມ	- ໂມ່ມື -

## ຮູບກາພ



ຂໍ້ອຍາ

ຂໍ້ອປົງໃຊ້

ຮູ່ປະບົບ/ຄວາມເຮັດ

ຂໍາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍ້ອຄວະຮະວັງ/ຂໍ້ອໜຳໃຊ້

ໜາຍເຫດ/ຂໍ້ອມຸລເພີມເຕີມ

## ຝ່າກະລາຍໂຈຣ

- ບຽບເຫດການເຈັບຄອ
- ບຽບເຫດການຂອງໂຮຄຫວັດ (common cold) ເຊັ່ນ ເຈັບຄອ ອ່ອນເພລື່ອ ປວດເມື່ອຍ ກລຳມື້ນີ້ ນ້ຳມູກໄທລ ເປັນດັ່ນ
- ຍາເຄີປູລ ຍາເມື້ດ ຍາເມື້ດລູກກລອນ  
(ຜົງຝ່າກະລາຍໂຈຣແທ້ 250 ມີລິກິຮັມ, 500 ມີລິກິຮັມ)
- ບຽບເຫດການເຈັບຄອ ວັບປະທານຄວັງລະ 1.5-3 ກຣັມ ວັນລະ 4 ຄວັງ ທັນອາຫານແລະ ກ່ອນອອນ
- ບຽບເຫດການຫວັດ ວັບປະທານຄວັງລະ 1.5-3 ກຣັມ ວັນລະ 4 ຄວັງ ທັນອາຫານແລະ ກ່ອນອອນ
- ທ້າມໃຊ້ໃໝ່ທີ່ມີອາການເພີ້ຝ່າກະລາຍໂຈຣ
- ສຕະຕັ້ງຄຽກ ແລະ ໃຫ້ນມຸຕຸຮ່າມຄວາມໃຊ້ເນື່ອງຈາກອາຈາດໃຫ້ເກີດທາວາວິຫຼຸງໄດ້
- ທ້າມໃຊ້ຝ່າກະລາຍໂຈຣລຳຫັບເກີຈັບຄອໃນການຝຶກຕ່າງໆ ຕ່ອໄປນີ້
  1. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີອາການເຈັບຄອເນື່ອງຈາກຕິດເຊື້ອ Streptococcus group A
  2. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີປະວັດເປັນໂຮຄໄຕອັກເສບ ເນື່ອງຈາກເຄຍຕິດເຊື້ອນີ້
  3. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີປະວັດເປັນໂຮຄຫວ່າໃຈຫຼຸ້ມາຕິດ
  4. ຜູ້ປ່ວຍທີ່ມີອາການເຈັບຄອເນື່ອງຈາກຕິດເຊື້ອແບດທີ່ເຮີຍ ແລະ ມີອາກາຮູນແຮງ ເຊັ່ນ ມີຕຸ່ມທັນໃນຄອ ມີຂໍ້ສູງທາວລັ້ນ
- ຈາກໃຫ້ເກີດອາການເພີ້ (allergic reaction) ໄດ້ຕັ້ງແຕ່ອາການຝຶກຕິດ ລມພິ່ນ ຈນຕຶງ ອາການເພີ້ຂັ້ນຮູນແຮງແບດ anaphylactic shock ຄໍາໃຫ້ໄດ້ການຈື້ດທີ່ໂຮງໝໍໃນຂໍາດສູງ
- ທາກໃຫ້ຕິດຕ່ອກັນເປັນເວລານານ ຈາກໃຫ້ເຂັ້ມຂາມມີອາກາຮ້າທີ່ໂຮງໝໍ ອ່ອນແຮງ
- ທາກໃຫ້ຝ່າກະລາຍໂຈຣຕິດຕ່ອກັນ 3 ວັນແລ້ວໄໝ່ມ່າທາຍ ທີ່ໂຮງໝໍມີອາກາຮູນແຮງຂຶ້ນຮ່ວງໃຫ້ຢາ ດວຍຫຼຸດໃໝ່ແລະ ເປັນແພດຍ
- ເນື່ອງຈາກມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ທີ່ຈະເກີດ anaphylactic reaction ຂອງສາຮັກດີ ພ່າກະລາຍໂຈຣ ຈຶ່ງໄໝ່ມ່າກວ່າໃຫ້ໃນຮູ່ປະບົບຍາຈິດ

ຮູ່ປະບົບ



ຂໍ້ອຍ

ຂໍ້ອປົງໃຫ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂໍາດ/ວິທີໃຫ້

ຂໍ້ອຄວາມຮັງ/ຂໍ້ອໜ້າມໃຫ້

ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອມຸລເພີມເຕີມ

ໃຫ້ເພື່ອໄຟພອສຸກຝັນກັບນ້ຳປູນໄສເປັນນໍ້າກະສາຍ

ຄ້າທານໍ້າກະສາຍໄມ້ໄດ້ໃຫ້ເຫັນຕົ້ມສຸກແທນ

ຮູບພາບ

## ยาประสารกานพลู

บรรเทาอาการปวดท้อง จูกเลือด แண์เพื่อจากอาหารไม่ย่อย เนื่องจากชาตຸ່ມປັກຕິ

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- ຜູ້ໃຫຍ່ - ວັນປະກາດ ດຽວລະ 2-3 ດັບປະກຸລ ວັນລະ 3 ດຽວ ກ່ອນອາຫານ ເຊົ້າ-ກລາງວັນ-ເຍັນ
- ພົງ 1 ຊັ້ນຫາ ລະລາຍໍ້ກະສາຍຍາ 2-4 ຊັ້ນໂຕື່ ວັນລະ 3 ດຽວ ກ່ອນອາຫານ  
ທີ່ຢູ່ເມື່ອມີອາການ

ควรປຶກຂາແພທຍິແຜນໄກຍ ທີ່ຢູ່ເມື່ອມີອາການ

1. ຮະມັດຮະວັງການໃຫ້ແສຕຣີມີຄຣວກ ໄມ່ຄວາໃຫ້ຕິດຕ່ອກນ້ານກີນ 5 ວັນ
2. ຜູ້ປ່າຍທີ່ມີໃໝ່ສູງໄມ້ຄວາຮັບປະກາດ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

ใช้น้ำเปลือกถุงหัมทิมหรือเปลือกแคร็ต้มกับน้ำปุ๋นใสเป็นน้ำกระสายยา เด็กเล็กให้บดผงผสมกับน้ำกระสาย  
ใช้รับประทานหรือการดักจี้ได้

ถ้าหากน้ำกระสายไม่ได้ให้ใช้น้ำต้มสุกแทน

รูปภาพ

## ยาเหลืองปิดสมุท�

บรรเทาอาการท้องเสียnidที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่เป็นมูก หรือมีเลือดปนและท้องเสียnidที่ไม่มีไข้

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ผู้ใหญ่รับประทานครั้งละ 3-4 แคปซูล

- ละลายน้ำ กระสายยา 2-4 ช้อนโต๊ะทุก 3-5 ชั่วโมง เมื่อมีอาการเด็กอายุ 3-5 เดือน รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล

- ละลายน้ำ กระสายยา 1-2 ช้อนโต๊ะ ทุก 3-5 ชั่วโมง เมื่อมีอาการเด็กอายุ 6-12 เดือน รับประทานครั้งละ 1-2 แคปซูล

- ละลายน้ำ กระสายยา 1-2 ช้อนโต๊ะ ทุก 3-5 ชั่วโมง เมื่อมีอาการเด็ก อายุ 1-12 ปี รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล

- ละลายน้ำ กระสายยา 1-2 ช้อนโต๊ะ ทุก 3-5 ชั่วโมง เมื่อมีอาการเด็ก อายุ 1-12 ปี รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล

ใช้ไม่เกิน 1 วัน หากอาการไม่ดีขึ้นควรหยุดยาทันที

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา



**ชื่อยา**

**ข้อบ่งใช้**

**รูปแบบ/ความแรง**

**ขนาด/วิธีใช้**

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

กรณีบรรเทาอาการอุจจาระชาตุพิการ ท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ ใช้เปลือกแคนหรือเปลือกสะเดา หรือเปลือกถุงทับทิมต้มกับน้ำปูนใส เป็นน้ำกระสายยา

กรณีบรรเทาอาการท้องขึ้น ท้องเฟ้อ ใช้กระเทียม 3 กลีบ ทุบชงน้ำร้อน หรือใช้ใบกระเพราต้มเป็นน้ำกระสายยา

ถ้าหากน้ำกระสายยาไม่ได้ให้ใช้น้ำต้มสุกแทน

### ยาตราตุบรรจบ

1. บรรเทาอาการอุจจาระชาตุพิการ ท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่เป็นมูก หรือมีเลือดปนและท้องเสียชนิดที่ไม่มีไข้

2. บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล (1 กรัม) วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร หรือเมื่อมีอาการ

เด็ก อายุ 6-12 ปี รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล (500 มิลลิกรัม) วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร หรือเมื่อมีอาการ

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา呢

ในการนี้ท้องเสียใช้ไม่เกิน 1 วัน หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์

**รูปภาพ**



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

รูปภาพ

## ยาหอบนว哥ฐ

- แก้ลมคลื่นเทียนอาเจียน ใช้สำลักพักษี เทียนดำ ต้มแก้ลมปลายไข้ ใช้น้ำสกัดแทน
- แก้ลมวิงเวียน คลื่นเทียน อาเจียน (ลมจุกแห่นในอก) ในผู้สูงอายุ
- แก้ลมปลายไข้ (หลังจากฟื้นไข้แลวยังมีอาการซ่อน คลื่นเทียน วิงเวียน เป็นอาหาร ห้องอีด อ่อนเพลีย)

ยาผง (ผงยา 3 กรัม/ซอง)

รับประทานครั้งละ 2-3 ซอง ละลายน้ำกระสายยา 2-4 ช้อนโต๊ะ ทุก 3 ชั่วโมง หรือ เมื่อมีอาการ วันละไม่เกิน 3 ครั้ง  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา

- ระมัดระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ลักษณะของยา
- ระมัดระวังการใช้ยาในสตรีมีครรภ์ ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

- ไม่มี -



ຊື່ຢາ

ຂ້ອງປ່າຍໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອງຄວາຣະວັງ/ຂ້ອງທ້າມໃຊ້

ໜາຍເຫດ/ຂ້ອງມູລເພີມເຕີມ

## ຍາກໍາຍເຕີເກລືອຟຣັ່ງ

ແກ້ວກາຮັກທົ່ວໄວ້ ກຣນີທີ່ໃຊ້ຢາອື່ນແລ້ວໄໝໄດ້ຜລ

ຍາແຄປ່ຽນ (ຜງຍາ 300 ມີລິກຣິມ/ແຄປ່ຽນ)

ຮັບປະກາດຄວັງລະ 2 ແຄປ່ຽນ ວັນລະ 1 ຄວັງ ກ່ອນນອນ ດ້າໄມ່ຄ່າຍ ດືນຕ່ອງປີເທີເພີມຂາດ  
ຮັບປະກາດໄດ້ອົກຄວັງລະ 1 ແຄປ່ຽນ ແຕ່ໄມ່ເກີນ 5 ແຄປ່ຽນ ຕ່ວວັນ (ຕາມຮາຕຸໜັກຮາຕຸເບາ)  
ຄວາປົກໆກໍາພະເພົາແພທຍ໌ແພນໄທຢາ ອີ່ວີແພທຍ໌ແພນໄທຢາປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ທ້າມໃຊ້ໃນສຕຣີມີຄຣວກ
- ທ້າມໃຊ້ຢາໃນກາວທາງເດີນອາຫາຮອດຕັນ (gastrointestinal obstruction/ileus)
- ທ້າມໃຊ້ໃນຜູ້ປ່າຍທີ່ມີກາວົມືດປົກຕິເຂີຍປັບປັນທີ່ທາງເດີນອາຫາ  
(Acute gastrointestinal conditions) ເຊັ່ນ ຄລິ່ນໄລ້ ອາຈີຍນ
- ເນື່ອງຈາກເປັນຢາຄ່າຍຍ່າງແຮງ ຜູ້ປ່າຍອ່ອນແພລີຍມາກຫຼືມີກາວຂາດນໍ້າໄໝຄວາໃຊ້ຢານີ້
- ເນື່ອຄ່າຍແລ້ວໃຫ້ເວັນຍ່າງນ້ອຍ 2 ວັນແລ້ວຈຶ່ງໃຊ້ຢານີ້ອົກຄວັງ
- ຮະວັງກາຣໃຊ້ຢາໃນຜູ້ສູງອາຍຸ ຜູ້ປ່າຍທີ່ມີກາວົມືດປົກຕິຂອງໄຕຫຼືອົບ  
(renal/hepatic Impairment) ເນື່ອຈາກຍາມີສ່ວນປະກອບຂອງແມກນີ້ເຊີຍມ
- ອາຈທໍາໄໝໃຫ້ເກີດກາຮັກປວດທົ່ວໄວ້ ທ້ອງເລີ່ມໄດ້

- ໄມມື -

ຮູບພາບ



ຊື່ຢາ

ຂ້ອງປົງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂາດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອງຕະຫະວັງ/ຂ້ອ້າມໃຊ້

ໜາຍເຫດຸ/ຂ້ອ້າມເພີ່ມເຕີມ

ກຣັນປະປະເວທີການອຸຈາຈະຮາຕຸພິການ ທ້ອງເລີຍໜິດທີ່ໄໝເກີດຈາກການຕິດເຫຼື່ອ ເຊັ່ນ ອຸຈາຈະ ໄໝເປັນມູກ ທີ່ໄໝມີເລືອດປັນແລະທ້ອງເລີຍໜິດທີ່ໄໝເມື່ອໄໝ

### ຢາຮາດຸບຮຽບ

1. ບຣຣເຫກາການອຸຈາຈະຮາຕຸພິການ ທ້ອງເລີຍໜິດທີ່ໄໝເກີດຈາກການຕິດເຫຼື່ອ ເຊັ່ນ ອຸຈາຈະ

ໄໝເປັນມູກ ທີ່ໄໝມີເລືອດປັນແລະທ້ອງເລີຍໜິດທີ່ໄໝເມື່ອໄໝ

2. ບຣຣເຫກາການທ້ອງອືດ ທ້ອງເຝື້ອ

ຢາເຄປັບຜູລ (ຜົງຢາ 300 ມີລິກິຮັມ/ເຄປັບຜູລ)

ຜູ້ໃໝ່ ວັບປະທານຄົ້ງລະ 2 ແຄປັບຜູລ (1 ກຣັມ) ວັນລະ 3 ຄົ້ງ ກ່ອນອາຫານ ທີ່ໄໝເມື່ອມີອາການ

ເຕັກ ອາຍຸ 6-12 ປີ ວັບປະທານຄົ້ງລະ 1 ແຄປັບຜູລ (500 ມີລິກິຮັມ) ວັນລະ 3 ຄົ້ງ ກ່ອນອາຫານ ທີ່ໄໝເມື່ອມີອາການ

ຄວາປົກໍາຫາແພທຍືແຜນໄທ ທີ່ໄໝແພທຍືແຜນໄທປະບຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ໃນກຣັນທີ່ທ້ອງເລີຍໃຊ້ໄໝເກີນ 1 ວັນ ທ່າງການກ່າວເກີນໄໝເມື່ອມີຂຶ້ນຄວາປົກໍາຫາແພທຍື

ຮູບພາບ



ໜ້ອຍາ

ຂອບປຶ້ງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ໜັກຄວະວັງ/ໜັກໜຳໃຊ້

ໜ້າຍເຫດຸ/ໜົມລົມເພີມເຕີມ

ໃຊ້ໄພລເພາໄຟພອລູກັນກັບນໍ້າປຸນໄສເປັນນໍ້າກະສາຍ

ຄ້າທານໍ້າກະສາຍໄມ້ໄດ້ໃຫ້ນໍ້າຕົ້ມສຸກແທນ

ຮູບພາບ



ຂໍ້ອຍາ

ຂໍ້ອັບປ່ອງໃຊ້

ຮູ່ປະບານ/ຄວາມແຮງ

ຂໍ້າດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍ້ອົກຮະວັງ/ຂໍ້ອ້າມໃຊ້

ໜ້າຍເຫດຕູ/ຂໍ້ອຸ່ນລົມເພີ່ມເຕີມ

ໃຊ້ນໍາເປົ້າລູກທັບທຶນທີ່ເປົ້າລູກແດຕ້ມກັນນໍາປຸນໄສເປັນນໍາກະສາຍຍາ ເຊີກເລີກໃຫ້ບັດຜົນຜສນກັນນໍາກະສາຍ  
ໃຊ້ຮັບປະທານທີ່ອກວາດດີໄດ້

ຄ້າທານໍາກະສາຍໄມ້ເຖິງເຫັນນໍາຕົວຢູ່ທັງໝົດ

ຮູ່ປະກາພ

## ยาเหลืองปิดสมุทร

ບຣະເທາອາກາຮ່າທ່ອງເລື່ອຍ໌ນິດທີ່ໄມ່ເກີດຈາກກາຮົຕິດເຊື້ອ ເຊັ່ນ ອຸຈຈາຮະໄມ່ເປັນມູກ ພົມ ທີ່  
ເລື່ອດປນແລະທ່ອງເລື່ອຍ໌ນິດທີ່ໄມ່ມີເງື່ອ

ยาແຄປ່ຽດ (ພົງຍາ 300 ມິລີລິກຣິມ/ແຄປ່ຽດ)

ຝູ່ໂຄງຮັບປະທານຄົງລະ 3-4 ແຄປ່ຽດ

- ລະລາຍໜໍ້ ກະສາຍຍາ 2-4 ຊັ້ນໂຕະທຸກ 3-5 ຂ້ວໂມງ ເມື່ອມີອາກາຮ່າ  
ເຊີກເອຸ່ນ 3-5 ເດືອນ ຮັບປະທານຄົງລະ 1 ແຄປ່ຽດ

- ລະລາຍໜໍ້ ກະສາຍຍາ 1-2 ຊັ້ນໂຕະທຸກ 3-5 ຂ້ວໂມງ ເມື່ອມີອາກາຮ່າ  
ເຊີກເອຸ່ນ 6-12 ເດືອນ ຮັບປະທານຄົງລະ 1-2 ແຄປ່ຽດ

- ລະລາຍໜໍ້ ກະສາຍຍາ 1-2 ຊັ້ນໂຕະທຸກ 3-5 ຂ້ວໂມງ ເມື່ອມີອາກາຮ່າ  
ເຊີກ ອາຍຸ 1-12 ປີ ຮັບປະທານຄົງລະ 2-3 ແຄປ່ຽດ

- ລະລາຍໜໍ້ ກະສາຍຍາ 1-2 ຊັ້ນໂຕະທຸກ 3-5 ຂ້ວໂມງ ເມື່ອມີອາກາຮ່າ  
ເຊີກ ອາຍຸ 1-12 ປີ ໃຊ້ຢູ່ທັງໝົດ

ໃຊ້ໄຟເກີນ 1 ວັນ ທາກອາກາຮ່າໄມ້ເຖິງຕົວຢູ່ທັງໝົດ

ຄວາມປັບປຸງພະຍາຍາແພີ່ມໄທຢ ທີ່ໄດ້ໃຫ້ຢູ່ທັງໝົດ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

### ยาธนีสันทะชาต

แก้กระชั้ยเส้น เต้าдан ท้องผูก

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- รับประทานครั้งละ 3-5 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าหรือก่อนนอน
- ละลายนำสุก หรือผوضจนนำผึ้งปั้น เป็นลูกกลอน ครั้งละ 3-5 เม็ด วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่มีไข้ หรือ สดรีมีครรภ์ ห้ามรับประทาน

- ไม่มี -

รูปภาพ



ຂໍ້ອາຍ

ຂ້ອນງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອຄວາຮະວັງ/ຂ້ອໜ້າມໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂ້ອມຸລເພີ່ມເຕີມ

## ຢາປະສະເປຣະໄທກີ

- ຄອນພຶດໄໝຕານທຽບສໍາຮັບເດັກ ລະລາຍນໍາດອກໄມ້ເທັກ ທີ່ອ ນໍ້າສຸກຮັບປະກາດທີ່  
ຜສມໍ້າສູຮາສຸມກະໜ່ອມ
- ຢາເຄປົ້ລ (ຜງຢາ 300 ມີລືກິກັນ/ເຄປົ້ລ)
- ຮັບປະກາດຄົງລະ 2-3 ເຄປົ້ລ ຖັນ 3 ຊົ່ວໂມງ  
ຄວປີກິຈາພເທຍີແຜນໄທ ທີ່ອພເທຍີແຜນໄທປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້  
ໄມ້ມີຮາຍງານ
- ໄມ່ນີ້ -

ຮູບກາພ



**ຂໍ້ອຍາ****ຂໍ້ອປົງໃຊ້****ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ****ຂະາດ/ວິທີໃຊ້****ຂ້ອຄວາຮະວັງ/ຂ້ອໜ້າໃຊ້****ໜ້າຍເຫດ/ຂ້ອມູລເພີມເຕີມ****ຢາປະສະກະເທຣາ**

ແກ້ທົ່ວອີ້ດ ທົ່ວເພື່ອ ລະລາຍໜ້າສຸກ ອີ່ວນ້າໄປກະເພຣາຕົມແກ້ແນ່່ນທ້ອງ ຈຸກເລີຍດ  
ໃຊ້ເພັລເພາໄພພອສຸກ ຝົນແທຣກ

ຢາແຄປ່ຽດ (ຜົງຢາ 300 ມິລິກຣັມ/ແຄປ່ຽດ)

ຮັບປະການ ເຊົາ-ເຢືນ ກ່ອນອາຫາດ

ເດືອກາຍຸ 1-3 ເດືອນ ຄວັງລະ 1-2 ແຄປ່ຽດ

ເດືອກາຍຸ 4-6 ເດືອນ ຄວັງລະ 2-3 ແຄປ່ຽດ

ເດືອກາຍຸ 7-12 ເດືອນ ຄວັງລະ 4-5 ແຄປ່ຽດ

ຄວາປຶກຂາແພທຍີແຜນໄໝ ອີ່ວແພທຍີແຜນໄໝປະຢຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ຜູ້ທີ່ປະວັດຕີເປັນໂຮຄເກີຍກັບປະບັບທາງເດີນອາຫາດ

ຄວາໃຊ້ຕາມດຸລິພິນິຈຂອງແພທຍີແຜນໄໝ ອີ່ວແພທຍີແຜນໄໝປະຢຸກຕົກ

- ໄກສົມ -

**ຮູບກາພ**

ຫົ້ວຍາ

ຂໍອບ່າງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍ້ອຄວະຮະວັງ/ຂໍ້ອໜ້າມໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອມູລເພີມເຕີມ

### ຢານຫາຈັກຮູ່ໃກງ

ເກົ່ລມທຽບ ແກ້ວການທ້ອງອືດ ທ້ອງເຟື້ອ

ຢາແຄປ່ອງ (ພົງຍາ 300 ມີລິກຣິມ/ແຄປ່ອງ)

ເຕີກອາຍຸຕໍ່ກວ່າ 5 ຂວບ ຮັບປະການຄັ້ງລະ 1-3 ແຄປ່ອງ

ເພີມແລະລດໄດ້ຕາມສ່ວນ ຮັບປະການກັບນໍ້າສຸກ ກ່ອນອາຫາວ ເຊົ້າ-ເບິ່ງ

ຄວບປຶກຫາພເທຍີແຜນໄທຍ ອີ່ວີພເທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ໄມ້ມີຮາຍງານ

- ໄມ່ນີ້ -

ຮູປກາພ



ຊື່ຢາ	ຢາວີສັນພາຍາໃຫຍງ
ຂໍ້ອປ່ານໃຊ້	ແກ້ທ້ອງຂຶ້ນ ອື່ດເຟ້ວ ຈຸກເລື່ອດ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ຍາເຄປ່ອດ (ພງຍາ 300 ມີລິກຣັມ/ເຄປ່ອດ)
ຂາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະທານຄົ້ງລະ 3-4 ແຄປ່ອດ ທຸກ 4 ຊົ່ວໂມງ ໃຊ້ນໍ້າສຸກເປັນກະສາຍ ອີ່ວີຜສນນໍ້າຜົ່ງປັ້ນເປັນລູກກລອນ ຄວບປຶກໜ້າແພທ໌ແຜນໄທຍ ອີ່ວີແພທ໌ແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຫ້ຢານີ້
ຂໍ້ອຄວາຮະວັງ/ຂໍ້ອໜ້າໃຊ້	ໄໝມີຮາຍງານ
ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອມູລເພີມເຕີມ	- ໄໝ່ເນື້ອ -

## ຮູບກາພ



ຊື່ອາຫານ	ຢາມັນກຮາຕຸ
ຂໍ້ອັນດີໃຊ້	ແກ້ຮາຕຸໄໝປົກຕິ ແກ້ທ້ອງອືດ ທ້ອງເຟຼ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ຢາເຄປ່ອລ (ຜົງຢາ 300 ມີລິກຣິມ/ເຄປ່ອລ)
ໝາດ/ວິທີໃຊ້	ຜູ້ເຖິງຄົ້ງລະ 1 ຂໍອນກາແພ ວັນລະ 3 ຄົ້ງ ກ່ອນກາການ ລະລາຍນໍາຕົ້ມສູກ ເດັກຄົ້ງລະ 1 ຂໍອນກາແພ ລະລາຍນໍາຕົ້ມສູກ
ຂໍ້ອັນດີ/ຂໍ້ອ້າມໃຊ້	ຄວາມປັກຂາແພທຍີແຜນໄທຍ ທີ່ວິທີແພທຍີແຜນໄທຍປະບຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້
ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອຸ່ນມູລເພີມເຕີມ	ໄໝມີຢາຍງານ - ໄໝມື -

### ຮູບພາບ



ຊື່ອາຫາດ	ຍາປະສະເຈດກັງຄີ
ຂໍ້ອັນດີໃໝ່	ແກ້ກະຮ່າຍຈຸກເລື່ອດ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ยาแคปซูล (ຜົງຍາ 300 ມິລິກຣຳ/ແຄປູ້ລ)
ໝາດ/ວິธີໃໝ່	ຮັບປະການຄົງລະ 3-5 ແຄປູ້ລ ວັນລະ 2 ຄົງເຫຼົ່າແລະເບີນ ກ່ອນອາຫາດ ຫົວ່ວ່າ ລະລາຍນໍາຕົ້ມສຸກ ວັບປະການ ຄວປີກິ່າພະຍົກພົນໄທຍ ທີ່ວິເພາດພະຍົກພົນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃໝ່ຢານີ້
ຂໍ້ອົກຈະວັງ/ຂໍ້ອໜ້າມໃໝ່	ໄມ້ມີຮາຍານ
ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອຸ່ນລົບເພີມເຕີມ	- ໄມ່ນີ້ -

### ຮູບພາບ



ຊື່ຢາ	ຢາເບກນຈຸດ
ຂໍ້ອັນໃຊ້	ຫຼັບລມ ແກ້ປວດທ້ອງ ທ້ອງອືດ ທ້ອງເຟື້ອ ປັບປາຕຸ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ຢາເຄປີ່ງ (ຜົຍ 300 ມີລິກຳຮັມ/ເຄປີ່ງ)
ໝາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະການຄັ້ງລະ 3-5 ແຄປີ່ງ ວັນລະ 3 ຄັ້ງ ກ່ອນອາຫານ ລະຄາຍໜ້າຕໍ່ມສຸກ ທີ່ວົວນ້ຳສຸວາ ຮັບປະການ ຄວບປຶກ່າຍພະຍົບແພທີ່ແຜນໄທ ອີ່ວົວພະຍົບແພທີ່ແຜນໄທປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້ ຜູ້ທີ່ມີປະວັດໃກ່ຢັກໂຮງຮບບາທາງເດີນອາຫານຄວາໃຊ້ຕາມດູລົມືນິຈຂອງພະຍົບແພທີ່ແຜນໄທ ອີ່ວົວພະຍົບແພທີ່ແຜນໄທປະຍຸກຕົກ
ຂໍ້ຄວາຮະວັງ/ຂໍ້ທ້າມໃຊ້	ຫຼັບລມ ແກ້ປວດທ້ອງ ທ້ອງອືດ ທ້ອງເຟື້ອ ປັບປາຕຸ
ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູລເພີມເຕີມ	- ໂມ່ນີ -

## ຮູບພາບ



ຊື່ອາຫານ	ຍາຮາຕຸອບເບຍ
ຂໍອບໍງໃຊ້	ປະເທດກາການທ່ອງອືດທ່ອງເພື່ອ ຜ່າຍຢ່ອຍອາຫານ ຫັບລມ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ຢານໍາ 250 ມີລັລືຕາ
ໝາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະການຄັ້ງລະ 2-3 ຂ້ອນໂຕັ້ງ ວັນລະ 3 ຄັ້ງ ທັນອາຫານ ຄວບປຶກພາກພື້ນຖານໄດ້ຢັ້ງຢືນໄດ້ ອົງປະກາດໄດ້ຢັ້ງຢືນໄດ້
ໝັ້ນຄວາມຮັງ/ໝັ້ນໜ້າມໃຊ້	ໄມ່ມີຮາຍງານ
ໝາຍເຫດ/ໝັ້ນມູລເພີມເຕີມ	- ໄມ່ມີ -

### ຮູບປາກ



**ชื่อยา****ข้อบ่งใช้****รูปแบบ/ความแรง****ขนาด/วิธีใช้****ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้****หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม****ยามหาวัฒนะ**

แก้วันวุฒิโรก ๙๖ ประการ กับพยาริทึ้งหลายทุกประการ ดีนักแล

ยาแคปซูล (ผงยา ๓๐๐ มิลลิกรัม/แคปซูล)

รับประทานครั้งละ ๒-๓ แคปซูล วันละ ๒ ครั้ง เช้า - เย็น หลังอาหาร  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanne

- ห้ามใช้กับเด็กอายุต่ำกว่า ๑๖ ปี
- หากเกิดอาการแพ้หลังจากการใช้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย  
หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

**รูปภาพ**

ຊື່ຢາ

**ຢາເບກູຈນຖອດເບອຣດ**

ແກ້ມະເງົງຕັບ ວັກຊາໂຣຄຕັບ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

- ຍາຊັງ ບດຫຍາບ ຜອງລະ 1 ກຣຳ 10 ຜອງ/ກລົວ
- ຍາແຄປ່າລ (ຜົງຍາ 300 ມີລິກຣຳ/ແຄປ່າລ)

ໝາດ/ວິທີໃໝ່

- ຍາຊັງ 1 ຜອງ ຈັກບໍ່ນໍ້າ 70 ຊື້໌. ອີ່ວ ລະລາຍນໍ້າສົ່ມມະຂາມເປີຍກັບປະທານ
- ແຄປ່າລ ວັບປະທານຄົ້ງລະ 3-5 ແຄປ່າລ ກ່ອນອາຫາດ ເຊົ້າ - ເຢັນ
- ດວຍປຶກຂາແພທຍີແຜນໄໝທະຍ ອີ່ວແພທຍີແຜນໄໝທະຍປະຍຸກຕ່າງໆໃໝ່
- ຄໍາຫລັງໃໝ່ຢາເກີດອາກາຮແພ້ຍ ໃຫ້ຫຼຸດຍາທັນທີ ແລະ ຮີບພບແພທຍີແຜນໄໝທະຍ  
ອີ່ວແພທຍີແຜນໄໝທະຍປະຍຸກຕ່າງໆ

ຂໍ້ຄວາມຮວງ/ຂໍ້ທ້າມໃໝ່

ໜາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີມເຕີມ

ມາຫີງຄຸ້ມ 1 ຍາດຳບຣີສຸທີ່ 1 ເຄາສິ່ງລະ 1 ສິ່ງ ຮົງທອງ 2 ສິ່ງ ມະກຽດ 3 ພລ ຂົງແໜ່ງ 1 ດີປີ້ລີ 1 ພຣິກໄໝທະຍ 1 ເຄາສິ່ງລະ 1 ສິ່ງ ຮາກທັນຕີ 1 ປາທ ດີເກລືອ 4 ປາທ ຍາ 5 ສິ່ງນີ້ແສມກັບມະກຽດທີ່ສຸມໄວ້

ຮູບພາບ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความเร่ง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

## ยาท้องเนื้องาน

แก้ท้องไขมอย ผอมแห้ง

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- เด็ก อายุ 6-12 ปี รับประทานครั้งละ 1-2 แคปซูล เช้า-กลางวัน-เย็น-ก่อนนอน
- ละลายน้ำกระสាយยา 1-2 ช้อนโต๊ะ
- เด็ก อายุ ต่ำกว่า 6 ปี รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล ละลายน้ำกระสាយยา กว่าดดอเด็ก
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yan
- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

ละลายน้ำสมอไทยต้มกิน หรือน้ำมะกรูด น้ำมะนาว ก็ได้

ใช้สำหรับทารกอายุ 2-3 เดือน เด็กใหญ่ให้เตรียมดีเกลือกิน

(คัมภีร์ปฐมจินดาแพทย์แผนไทยโบราณเล่ม 2 เรียบเรียงโดย ชุนโลภิตบรรณลักษณ์)

หมายเหตุ

ต่ำรับยาท้องเนื้องาม เป็นต่ำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ และได้แก่ยาปรับเปลี่ยนชื่อตามต่อรับยา ตั้งเดิมตามคัมภีร์

รูปภาพ



**ຊື່ອາຫານ****ຊົມ****ຂໍອບ່ານໃຊ້**

ຢາຫາແກ້ກລາກເກລື້ອນ

**ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ**

- Tincture ທີ່ມີສາրສັດຂ່າ 10%

- ຂະາດປຽບຈຸ 30 ມີລີລີຕຣ

**ຂະາດ/ວິທີໃຊ້**

ໃຊ້ຫາກຍິນອອກ ໃຫ້ສໍາລືສະອາດຊູບນໍ້າຍາທີ່ໄດ້ທາບຮົວເວນທີ່ເປັນ ວັນລະ 3-4 ດັ່ງ ຈນກວ່າ ຈະຫາຍ ພາຍແລ້ວຫາຕ່ອອື້ກ 7 ວັນ

ຄວາປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທຍ ທີ່ວິວແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຫ້ຢານີ້

**ຂໍອຄວະວັງ/ຂໍອໜ້າໃຊ້**

ໄມ້ຮ່າຍງານ

**ໝາຍເຫດ/ຂໍອມູລເພີ່ມເຕີມ**

- ສົຣພຸດຸນຕຳມກົງ ກລ່າວວ່າ ຮສເຜີດປ່ວມ ຊັບລມ ແກ້ວມ ພົກໜ້າ

- ໂຮຄກລາກເກລື້ອນ ເອາຫັນຢ່າເກົ່າ ລັ້ງໃຫ້ສະອາດ ຝານເປັນແວ່ນບາງໆ ຖຸບທີ່ວິວທີ່ໄວ້ 1 ດື່ນ ທຳຄວາມສະອາດຮົວເວນທີ່ເປັນແລະໃໝ່ແວ່ນ ເຊິ່ງໃຫ້ຜົວແດງໆ ໃຫ້ນໍ້າຍາທີ່ໄດ້ທາບຮົວເວນທີ່ເປັນ ວັນລະ 3-4 ດັ່ງ ຈນກວ່າຈະຫາຍ ພາຍແລ້ວຫາຕ່ອອື້ກ 7 ວັນ

- ຮັກຂາອາກາຮ່າກ່ອນ ທ່ອງເພື່ອ ແນ່ນຈຸກເລີຍດ ໂດຍໃຫ້ເໜັກແກ່ສົດທີ່ວິວແທ້ ຄວັງລະຂະາດເທົ່າຫວັນແມ່ມືອ (ສົດໜັກ 5 ກຣັມ ແທ້ໜັກ 2 ກຣັມ) ຖຸບທີ່ໄວ້ແຕກຕົ້ມເອານຳດື່ມ

**ຮູບປາພ**

ຊື່ຢາ

ຂ້ອງປົງໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອຍຮະວັງ/ຂ້ອໜ້າໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂ້ອມຸລເພີ່ມເຕີມ

## ນະຮະຊັນກ

ເຈົ້າຢາຫາກ ບໍາຮຸງນໍາດີແກ້ໂຮດຂອງມ້າມແລະຕັບ

- ຍາເຄີມປູ້ລ (ຜົງມະຮະຊັນກແທ້ງ 300 ມີລິກິຣົມ/ແຄປູ້ລ)

- ພາດບຽງ 10 ແຄປູ້ລ/ແພັງ

ຮັບປະທານຄົ້ງລະ 2-3 ແຄປູ້ລ ວັນລະ 3 ຄົ້ງ ລັ້ງຫາກາຮ

ຄວາປີກິ່າພະເພົ່າແພັນໄທ ອີ່ວີພະເພົ່າແພັນໄທປະຢຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ທ້າມຮັບປະທານຜລສຸກ ເພົ່າຈະທຳໄໝມີຄວາຄລື່ນໄລ້ເອາເລີຍນ

ຮູບພາບ



ຊື່ອາຫາດ

ຂໍ້ມູນໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຂາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍ້ມູນຮະວັງ/ຂໍ້ມູນໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

- ແກ້້ຂອງອື່ດ ທ້ອງເຟື້ອ
- ຍາແຄປ່ຽລ (ພົງພຣິກໄທຢຳດຳແໜ້ງ 300 ມິລິລິກຣິມ/ແຄປ່ຽລ)
- ຂະດປຣຈຸ 10 ແຄປ່ຽລ/ແໜ້ງ
- ດວຍຮັບປະກາດຮັງລະ 2-3 ແຄປ່ຽລ ວັນລະ 3 ເວລາ ທັນຂອງອື່ດ
- ດວຍປຶກຂາແພທີ່ແຜນໄທຍ ຮູ່ວິທີໃຊ້ທີ່ໄດ້ກຳນົດກຳນົດ
- ໄມດວຍຮັບປະກາດ ພຣິກໄທຢຳດຳເກີນໄປ
- ຜູ້ປ່າຍເກີຍກັບໂຮຄຕາແລະເຈັບຄວາມປົກກັງດຳເນີນ

ຮູບພາບ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

ยา

แก้คลื่นไส้ อาเจียน ขับลม บำรุงชาตุ

- ยาแคปซูล (ผงยอแห้ง 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- ขนาดบรรจุ 10 แคปซูล/แพง

รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 3 เวลา ก่อนอาหาร

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่

ไม่มีรายงาน

ตำราแพทย์แผนโบราณกล่าวว่า ใช้ผลยอเพสลาดหันปึงไฟพอเหลืองกรอบ ต้มเอาน้ำเป็นกระสายยา ใช้ร่วมกับยาอื่น แก้คลื่นไส้ อาเจียนได้ผล ในการทดลองพบว่า ผลยอไม่มีพิษเฉียบพลัน และใช้เป็นอาหาร จึงใช้เป็นยาแก้คลื่นไส้ อาเจียนที่มีรุนแรงได้ เลือดເອາພລິບຫວີ່ພລໍາສດ ຝານເປັນຫືນບາງໆ ຢ່າງຫວີ່ອຄ້ວ່າໄຟວ່ອນໆ ໄທ້ເຫຼືອງກະວົບຕົມຫວີ່ອຊົງນໍາດີມໃຊ້ຮັ້ງລະປະມານ 2 ກຳນື້ອ (10-15 ກຣັມ) ເຄົນໜໍທີ່ໄດ້ຈົບທີລະໜ້ອຍ ແລະປ່ອຍໆຄັ້ງ ຈະໄດ້ຜົດດີກວ່າດີມທີ່ເດືອຍ

รูปภาพ



ຊື່ອາຫານ

ຂໍອປ່າຍໃໝ່

## ກລັວຍນ້ຳວ້າ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃໝ່

ຂໍອຄວາມຮະວັງ/ຂໍອໜ້າມໃໝ່

ໜ້າມຍເຫດ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ

1. ຮັກຢາໂຣຄຣະເພະຈາກຫາຍ

2. ຮັກຢາອາກາກຫ້ອງເສີຍ

- ພົງ (ຜົກລ້ວຍນ້ຳວ້າແທ້ 10 ກຣັມ/ຫອງ)

- ຂະດປຽງ 20 ຫອງ/ກລ່ອງ

ຮັບປະການຄົງລະ 1 ຫອງ ກ່ອນອາຫານແລກກ່ອນນອນ

ຄວາມປຶກຂາແພທຍີແຜນໄຕຢາ ທີ່ໄວ້ແພທຍີແຜນໄຕຢາປະຫຼາກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ອາຈາກໃຫ້ມີອາກາກຫ້ອງເສີດທ່ອງທ່ານເພື່ອ ຄວາດື່ມນ້ຳຂຶ້ນຕົ້ນ ທີ່ໄວ້ສຸນໄພເຂັ້ມງວດໃຫ້ຫ່ວຍ

- ເນື່ອງຈາກສາວອອກຖົທີ່ເປັນກລຸ່ມສເຕີຍຮອຍດໍ ການໃໝ່ຮະຍະຍາວຈຶ່ງຕ້ອງຮັດຮະວັງເຮືອງ ຜລຂ້າງເຈີຍ ເນື່ອງຈາກຍັງໄມ້ມີຜູ້ຄືກິ່າພື້ນຂອງສາຮຳຄັ້ງ

- ສරົບຄຸນຕາມຄົມກີ່ງ ກລ່າວວ່າ ພົດຈີບ ຮສຜາດ ຖທີ່ຝາດສານ

- ຮັກຢາໂຣຄຣະເພະຈາຍ ນໍາກລ້ວຍນ້ຳວ້າດີບຝານເປັນແວ່ນຕາກແດດປະມານ 2 ວັນທີ ອັບໃຫ້ແທ້ໃນອຸຫນ່ານົມ 50 ອົງຄາເຫຼີນເຊີຍສ ແລະບົດເປົ້າແຜງ ວິທີຮັບປະການ ໂດຍການນໍາຜົກລ້ວຍດີບ ຄົງລະຄົງຄົງຄົງ 1 ພລ ຈົງນໍາ ທີ່ໄວ້ສຸນນໍາຝຶ່ງ 1 ຫອນໂຕະ ທີ່ໄວ້ນໍາຜົກລ້ວຍດີບມາປັ້ນເປັນລູກກລອນຮັບປະການຄົງລະ 4 ເມື່ອ ວັນລະ 4 ຄົງ ກ່ອນອາຫານແລກກ່ອນນອນຮັບປະການແລ້ວ ຈາລມີອາກາກຫ້ອງເສີດເພື່ອ ປຶ້ອງກັນໄດ້ໂດຍໃຊ້ຮ່ວມກັບ ຍາຂັ້ນມຸນ ເຊັ່ນ ນ້ຳຂຶ້ນ ພຣິກໄຕຢາ ເປັນຕົ້ນ

- ຮັກຢາອາກາກຫ້ອງເສີຍ ກລ້ວຍດີບຮັກຢາອາກາກຫ້ອງເສີຍທີ່ໄມ້ຮູນແຮງ ໂດຍໃຊ້ກລ້ວຍນ້ຳວ້າທ່າມຮັບປະການ ຄົງລະຄົງຄົງຄົງ 1 ພລ ທີ່ໄວ້ໃຊ້ກລ້ວຍນ້ຳວ້າດີບຝານເປັນແວ່ນຕາກແດດໃຫ້ແທ້ ບົດເປົ້າແຜງຈົງນໍາດື່ມຄົງລະຄົງຄົງຄົງ 1 ພລ ທີ່ໄວ້ບົດເປົ້າແຜງປັ້ນເປັນລູກກລອນຮັບປະການຄົງລະ 4 ເມື່ອ ກ່ອນອາຫານແລກກ່ອນນອນຮັບປະການແລ້ວຈາລມີອາກາກຫ້ອງເສີດເພື່ອ ປຶ້ອງກັນໄດ້ໂດຍໃຊ້ຮ່ວມກັບ ຍາຂັ້ນມຸນ ເຊັ່ນ ນ້ຳຂຶ້ນ ພຣິກໄຕຢາ ເປັນຕົ້ນ

ຮູບພາບ



**ชื่อยา****กับกิน****ข้อบ่งใช้**

แก้ท้องเดินและปิด

**รูปแบบ/ความเร่ง**

- ผง

- ขนาดบรรจุ 10 ซอง/แพค

**ขนาด/วิธีใช้**

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanี้

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**

- บางคนแพ้ทับทิม เมื่อรับประทานแล้วคลื่นไส้อาเจียน เวียนศีรษะ เม้าใจสั่นได้
- การรับประทานมากเกินไป จะทำให้เกิดคลื่นไส้อาเจียน เวียนศีรษะ เม้าได้เข่นกัน
- ถ้าใช้ทับทิมแก้ท้องร่วง เมื่อหายแล้ว ไม่ควรรับประทานอีก เพราะจะทำให้ท้องอืด ปวดท้อง ท้องผูกได้

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

- ส่วนผสมยาไทย รสฝาด เป็นยาผัดสมาน
- ใช้เปลือก ผลแห้งต้มประมาณ 1 ใน 4 ของผล ผักกับน้ำปูนไล่ให้ข้น ๆ หรือ ต้มกับน้ำปูนไล่ แล้วดีบ่น้ำที่ต้มก็ได้
- การนำมาใช้ชั้บพยาธิ ควรนำเปลือกหรือเปลือกตันที่เก็บมาใหม่ เนื่องจากเก็บไว้นาน จะทำให้ประลิทมิภการถ่ายพยาธิลดลง และควรดูอาหารก่อนรับประทานยา

**รูปภาพ**

ຊື່ອາຫານ	<b>ມັກຄູດ</b>
ຂໍອປັງໃຊ້	ແກ້ທົ່ວເລີ່ມ ແກ້ປົດມູກເລືອດ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ພາ</li> <li>- ຂະາດປຽບຈຸ 10 ຜອງ/ແພດ</li> </ul>
ຂາດ/ວິທີໃຊ້	<span style="font-size: 2em;">ຮັບປະການ ຖຸກ 2 ຊົ່ວໂມງ</span> <span style="font-size: 1.5em;">ຄວາມປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທ ອີເວັບແພທຍີແຜນໄທປະບຸກຕົກກ່ອນໃຫ້ຢ່ານີ້</span> <span style="font-size: 1.5em;">ເມື່ອຫາຍຈາກອາການແລ້ວຄວາມຫຼຸດຍາທັນທີ</span>
ໝາຍເຫດຖຸ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ສරັບຄຸນຍາໄທ ຮສຳພາດ ແກ້ທົ່ວເລີ່ມ ບົດ ມູກເລືອດ ໃນຫັນທົມໃຊ້ນໍາຕົມປັບປຸງຄຸດລ້ຳກຳແລລ໌ຫວຍ ໄທ້ ເພີ້ມຫວຍເວົ້ວ</li> <li>- ໃຊ້ປັບປຸງຄຸດແທ້ງປະມານ ດົງກົງຜລ ຢ່າງໄປໃຫ້ເກົ່າຍົມ ຝົນກັບນໍ້າປຸງໄສ ປະມານຄົງແກ້ວ ອີເວັບແພທຍີແຜນໄທ ຜົນລະລາຍນໍາຂ້າວ (ນໍາຂ້າວເຊືດ) ອີເວັບແພທຍີແຜນໄທ ທີ່ມີຄວາມສຸກ</li> </ul>

### ຮູບພາບ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

### สีเสียด

แก้อาการท้องเดิน

ยาผง (ผงสีเสียดแห้ง 0.3-1 กรัม)

รับประทานครั้งละ 1/3 - 1/2 ช้อนชา

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่

เมื่อหายจากอาการแล้วควรหยุดยาทันที

- สรรพคุณยาไทย รสเผ็ดจัด คุ้มราตรุ แก้บิดมูกเลือด แก้ท้องร่วง แก้ลงแดง ชาล้างบิดแพลงทำให้เหลว หายเร็ว

- ก้อนสีเสียดเป็นสิ่งที่สักดได้จากการนำเนื้อไม้มาตัดให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ ต้มกับน้ำกรอง และเคี่ยวให้ vrou จะเหลือก้อนแข็ง สีดำ และเป็นเน่า

### รูปภาพ



**ชื่อยา****ตะไคร้****ข้อบ่งใช้**

แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด

**รูปแบบ/ความแรง**

- ยาผง (ผงตะไคร้เท็ง 2 กรัม/ซอง)
- ขนาดบรรจุ 10 ซอง/แพค

**ขนาด/วิธีใช้**

รับประทานเมื่อมีอาการ  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanee

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**

- การใช้สมุนไพรนี้เพื่อแก้อาการขัดเบя ห้ามใช้กับผู้ป่วยที่มีอาการบวมหน้า
- หากรับประทานยาชงตะไคร้มากเกินไปจะทำให้รำคาญเดื่องกระเพาะอาหาร และ  
ลำไส้ หรืออาจทำให้ซึม หรือง่วงได้

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

- สัรพคุณยาไทย รสปริ้ว กลิ่นหอม บำรุงไฟธาตุ แก้โรคทางเดินปัสสาวะ ขับลมในลำไส้ เจริญอาหาร แก้คาว
- อาการท้องอืดท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด ใช้ลำต้นแก่สุดๆ ทุบพอแหลกประมาณ 1 กำมือ (ประมาณ 40-60 กรัม) ต้มเอาน้ำดื่มหรือประกอบเป็นอาหาร
- อาการขัดเบя ผู้ที่ปัสสาวะขัด ไม่คล่อง (แต่ต้องไม่มีอาการบวมหน้า) ให้ใช้ต้นแก่สุด หันซอยเป็นแวงๆ วันละ 1 กำมือ (สุดหนัก 40-60 กรัม แห้งหนัก 20-30 กรัม) ต้มกับน้ำดื่มวันละ 3 ครั้ง ครั้งละ 1 ถ้วยชา (75 มิลลิลิตร) ก่อนอาหาร หรือใช้เหง้าแก่ที่ออยู่ใต้ดิน ฝานเป็นแวงๆ คั่วไฟอ่อนๆ พอกเหลือง ชงเป็นชา ดื่มวันละ 3 ครั้งๆ ละ 1 ถ้วยชา พอกปัสสาวะสะ敦แกแล้วจึงหยุดยา

**รูปภาพ**

ຊື່ ຂໍ້ມູນ	ມະນາມແກກ
ຂໍ້ມູນໃຊ້	ຮັກໝາວກາຮັກທ້ອງຜຸກ
ຮູປແບບ/ຄວາມແຮງ	- ຍາພັງ (ພົມມະນາມແກກແໜ້ງ 2 ກຣັມ/ໜອງ) - ຂ້າດປຽບຈຸ 10 ຊອງ/ແພດ
ຂາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະທານເມື່ອມີອາການ ຄວາມປຶກຂາພ່າຍແຜນໄຫຍ້ ອີ່ວີພ່າຍແຜນໄຫຍ້ປະຢຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢ່ານີ້
ຂ້ອຄວະວັງ/ຂ້ອໜ້າໃຊ້	- ຜູ້ຫຼົງມີຄຣວິກ ອີ່ວີມີປະຈຳເດືອນທີ່ມີການຮັບປະທານ - ການຮັບປະທານຕ່ອງເນື່ອງນານາ ຈາກທີ່ໃຫ້ຮັບປະທານທີ່ຄວບຄຸມການນັບຕັ້ງຂອງລໍາໄສ ຜູ້ທໍາລາຍໄດ້ ຫາກໄມ່ໃຊ້ຢາຈະໄມ່ຄ່າຍ ນອກຈາກນີ້ຈະເກີດອາຫາດຫາຕຸໂພແທສເຊີມຈຶ່ງ ດວກຮັບປະທານໂພແທສເຊີມເລີມຄວບຄູ່ໄປດ້ວຍ ຄ້າຕ້ອງໃຊ້ເປັນປະຈຳ ແຕ່ໄມ່ຄວາໃຊ້ ຕິດຕ່ອງກັນເປັນເວລານານາ

### ໜໍາຍເຫດຸ/ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

- ສຽບຄຸຕະຍາໄຫຍ້ ຮສເປົ້າຢ່າວ ໃບແລະຝັກໃຊ້ເປັນຢາຄ່າຍ ແກ້ວດສື່ດວງທວາງ ໃປ້ໄໝທ້ອງມາກກວ່າຝັກ
- ມະນາມແກກເປັນຢາຄ່າຍທີ່ເຖີ່ມໃຊ້ຮັກໝາວກາຮັກທ້ອງຜຸກ ໂດຍໃຫ້ປົບແໜ້ງ 1-2 ກຳມື້ອຄຣິງ (ໜັກ 3-10 ກຣັມ) ຕັ້ມກັບ  
ນ້ຳດື່ມ ບາງຄນດື່ມແລ້ວເກີດອາການໃຫ້ທ້ອງ (ຝັກຈະມີຜົລຂັ້ງເຄີຍນ້ອຍກວ່າໃປ) ແກ້ໄຂໄດ້ໃຊ້ຮ່ວມກັບຍ້າຂັບລຸມ  
ຈຳນວນເລັກໜ້ອຍ ເຊັ່ນ ກຣະວານ ການພູລູ ເປັນຕົ້ນ ມະນາມແກກເໝາະກັບຜູ້ສູງອາຍຸທີ່ມີອາການທ້ອງຜຸກເປັນປະຈຳ
- ແຮມາະກັບຄົນທີ່ທ້ອງຜຸກເປັນປະຈຳ ແຕ່ຄວາໃຊ້ເປັນຄັ້ງຄວາ
- ການໃຊ້ມະນາມແກກຮ່ວມກັບຍ້າຕ້ານເຢີສຕາມືນ ຊຶ່ງເປັນລາຍທີ່ກຳໃຫ້ເກີດອາການແພ້ ທຳໄຫ້ຖີ່ການເປັນຢາຄ່າຍລົດລົງ
- ອາການອັກເສບທີ່ທວາງໜັກ ເມື່ອໃຫ້ຄົນໃຊ້ຈຶ່ງຮັບປະທານມະນາມແກກ ພວັນແປງເຮື່ອມ
- ເກີດປົມາມແກຣມມາກລອບບຸລິນໃນລືອດຕໍ່າ ແລະກາໂຕຂອງນິວມື່ອແລະນິວທ້າ ເນື່ອຈາກເນື້ອເຢືອອ່ອນ ອັກເສບ
- ການເຈີ້ງເຕີບໂຕຜົດປົກຕິຂອງກະດູກຕາມຂ້ອງ

### ຮູປກາພ



<b>ຊື່ຢາ</b>	<b>ມະຫານແຊກ</b>
<b>ຂໍ້ນັ່ງໃຊ້</b>	ຮັກຫາວາກາຮ້ອງຜູກ
<b>ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຍາແຄປ໌ສູລ (ພົງມະຂາມແຊກ 300 ມີລິກ්‍රຳ/ແຄປ໌ສູລ)</li> <li>- ຂະາດປຽບຮຸ 10 ແຄປ໌ສູລ/ແແງ</li> </ul>
<b>ໝາດ/ວິທີໃຊ້</b>	<p>ຮັບປະການແມ່ນີ້ມີກາຣ</p> <p>ຄວາບວິກາເພທຍື່ແຜນໄທຢ ທີ່ໄດ້ແພທຍື່ແຜນໄທຢປະຍຸກຕົກອ່ນໃຊ້ຢານີ້</p>
<b>ຂໍ້ຄວາຮະວັງ/ຂໍ້ຫ້າມໃຊ້</b>	ຜູ້ທີ່ມີຄຣກ ທີ່ມີປະຈຳເດືອນທຳມາຮັບປະການ
<b>ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູລເພີມເຕີມ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ສຣັບຄຸນຢາໄທຢ ຮສເປີເຮົ້າ ໃນແລະຜັກໃໝ່ເປັນຍາຄ່າຍ ແກ້ວດສີດົງທວາ ໃປ້ໄໝທ້ອງມາກກວ່າຜັກ</li> <li>- ມະຂາມແຊກເປັນຍາຄ່າຍທີ່ດີໃໝ່ຮັກຫາວາກາຮ້ອງຜູກ ໂດຍໃໝ່ເປັນເໜັງ 1-2 ກຳມືອຄົງ (ໜັກ 3-10 ກຣມ) ຕົ້ມກັບ ນ້ຳດື່ມ ບາງຄັນດື່ມແລ້ວເກີດວາກາໃຫ້ທ້ອງ (ຜັກຈະມີຜລ້າງເຈີຍນ້ອຍກວ່າໃປ) ແກ້ໄຂໄດ້ໂດຍໃໝ່ຮັກກັບຍາຂັບລົມ ຈຳນວນເລັກນ້ອຍ ເຊັ່ນ ກຣວານ ການເພຸລູ ເປັນຕົ້ນ ມະຂາມແຊກເຫມາະກັບຜູ້ສູງອາຍຸທີ່ມີກາຣ້ອງຜູກເປັນປະຈຳ</li> <li>- ເໝາະກັບຄົນທີ່ທ້ອງຜູກເປັນປະຈຳ ແຕ່ຄວາໃຫ້ເປັນຄັ້ງຄຣາ</li> <li>- ກາຣໃໝ່ມະຂາມແຊກຮ່ວມກັບຍາຕ້ານເຊີສຕາມືນ ທີ່ຈຶ່ງເປັນສາຣີທີ່ກຳໄໝໃຫ້ເກີດວາກາແພ້ ທີ່ກຳໄໝທີ່ກົດກົດກັບຍາເປັນຍາຄ່າຍ ລດລັງ</li> <li>- ວາກເອັກເສບທີ່ທວາຮັກ ເນື້ອໄໝທີ່ຄົນໄໝໃໝ່ຮັບປະການມະຂາມແຊກ ພຣ້ອມແປເຮີຍ</li> <li>- ເກີດປະມານແກຣມມາກລອບນູ້ລົນໃນເລືອດຕໍ່າ ແລະການໂຕຂອງນົ້ວມື້ອະແລນົ້ວເທົ່າ ເນື້ອຈາກເນື້ອເຢືອວ່ອນ ອັກເສບ</li> <li>- ກາຣເຈີຢູ່ເຕີບໂຕຜິດປົກຕີຂອງກະຮຸກຕາມຂ້ອງ</li> </ul>

## ຮູບປາພ



<b>ชื่อยา</b>	<b>มะหาด</b>
<b>ข้อบ่งใช้</b>	ขับพยาธิตัวตืด พยาธิสีเดือน
<b>รูปแบบ/ความแรง</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ยาผง (ผงมะหาดแห้ง 2 กรัม/ซอง)</li> <li>- ขนาดบรรจุ 10 ซอง/แพค</li> </ul>
<b>ขนาด/วิธีใช้</b>	รับประทานกับน้ำสุกี้ยืน ครั้งละประมาณ 3-5 กรัม ก่อนอาหารเช้า หลังจากรับประทานผงปากหาดแล้วประมาณ 2 ชั่วโมงให้รับประทานเดี๋ลือหรือยาถ่ายตามควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้
<b>ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้</b>	อาจพบมีอาการข้างเคียงแพ้ได้ในบางคน คือ อาการคลื่นไส้ อาเจียน มีผื่นคันตามตัว นอกจากนี้ไม่ควรรับประทานผลปากหาดพร้อมกับน้ำร้อน เพราะจะทำให้มี อาการคลื่นไส้อาเจียนมากขึ้น
<b>หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม</b>	สรรพคุณยาไทย ปากหาดใช้เป็นยาขับพยาธิตัวตืด ละลายกับน้ำแก้ผื่นคัน

## รูปภาพ



## ຮະບບໍ່ໄລເວີຍນໂລທີຕ

### 1. ຍາກົ່ວຍູ້ໃນບັນເຂດຢາຫລັກແກ່ໜ້າຕີ

1.1 ຕໍ່ຢາເດືອງ -ໄມ່ມື-

1.2 ຍາຕໍ່ຮັບ

1.2.1 ຍາຫອມເຫພຈົດຈາກ

1.2.2 ຍາຫອມນ່ວໂກລູ

### 2. ຍາກົ່ວປັບປຸງຕໍ່ຮັບໂຮງພຍາບາລ

2.1 ຍາທີ່ໂຮງພຍາບາລຜົດເພື່ອໃຊ້ໃນໂຮງພຍາບາລ -ໄມ່ມື-

2.2 ຍາທີ່ປຽບສໍາຮັບຜູ້ປ່ວຍແຕ່ລະຮາຍ -ໄມ່ມື-

### 3. ຍາກົ່ວປັບປຸງຕໍ່ຮັບໂຮງພຍາບາລ

3.1 ຍາສາມັນປະຈຳນ້ານແຜນໂມຮາຣານ

3.1.1 ຍາປໍາຮູ້ໂລທີຕ

3.1.2 ຍາຫອມທີພຍົກລົດ

3.1.3 ຍາຕົວໂທອມ

3.2 ຍາທີ່ຜົດຕາມຄົມກົງ-ຕໍ່ຮາກາຮັພທີ່ແຜນໄທ

3.2.1 ຍາແກ້ໂລທີຕີ້ນເບື້ອງສູງ

3.2.2 ຍາແກ້ລມ້ຳ້ນເບື້ອງສູງ

3.2.3 ຍາບ່ອງຈຸກ

3.2.4 ຍາແກ້ລມ້ຳ້ນເບື້ອງສູງ ເບອ້ວ 2,

3.2.5 ຍາແກ້ລມ້ຳ້ນເບື້ອງສູງ ເບອ້ວ 3

3.2.6 ຍາແກ້ລມ້ຳ້ນເບື້ອງສູງ ເບອ້ວ 4

3.2.7 ຍາຈົຕຣາມຄົນ,

3.2.8 ຍາອກຍສາວີ ເບອ້ວ 1

3.2.9 ຍາກລ່ອມນາງນອນ

3.2.10 ຍາສຸຂໍເສຍາຕ

3.2.11 ຍາກລ່ອມອາຮມຄົນ

3.3 ຍາເດືອງແລະຢາຕໍ່ຮັບທີ່ຜົດຕາມກົງ-ຕໍ່ຮາກາຮັພທີ່ແຜນໄທ

3.3.1 ຍາແກ້ໂລທີຕັ້ງພຶກາຮ

3.3.2 ຍາແກ້ລມ້ຳ້ນເບື້ອງສູງ ເບອ້ວ 5

**ชื่อยา****ข้อบ่งใช้****รูปแบบ/ความเร่ง****ขนาด/วิธีใช้****ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้****หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

- "ไม่มี -"

**หมายเหตุ**

ยาในคัมภีร์ชุดนี้ หรือ ยาแก้ลมชี้นเป็นสูง เป็นตำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขเชื่อตามสรรพคุณ โดยชื่อเดิม “ยาในคัมภีร์ชุดนี้”

**รูปภาพ****ยาห้อมเทพจิต**

1. แก้ลมวิงเวียน คลื่นไส้อาเจียน (ลมจุกแน่นในอก) ในผู้สูงอายุ
  2. แก้ลมปลายไข้ (หลังจากพื้นไข้แล้วยัง มีอาการ เช่น คลื่นไส้ วิงเวียน เป็นอาหาร ห้องอีด อ่อนเพลีย)
  3. แก้ลมกองละเอียด ได้แก่ อาการหน้ามืด ตาลาย ลิบสaway (อาการที่รู้สึกใจหวิว วิงเวียน คลื่นไส้ ตาพร่าจะเป็นลม) ใจสั่น
  4. บำรุงดวงจิตให้ชุ่มชื่น (ทำให้สุขใจ สบายใจ อารมณ์แจ่มใส คลายเครียด)
- ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)
- รับประทานครั้งละ 5-7 แคปซูล (1-1.4 กรัม) เมื่อมีอาการ ไม่ควรเกินวันละ 3 ครั้ง  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้
- ระมัดระวังการใช้ยาเกินขนาดในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไตและทางเดินปัสสาวะ เนื่องจากอาจเกิดพิษจากการบูร
  - ระมัดระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ลักษณะของยาต่อไปนี้
  - การรับประทานเกินขนาดอาจมีอาการใจสั่น เนื่องจากทำรับยาไม่ผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด

ชื่อยา

**ยาหอบนวโกฐ**

ข้อบ่งใช้

- แก้ลมคลื่นเหียนอาเจียน ใช้น้ำลูกผักชี เทียนดำ ต้มแก้ลมปลายไข้ ใช้น้ำสูกแทน
- แก้ลมวิงเวียน คลื่นเหียน อาเจียน (ลมจุกแน่นในอก) ในผู้สูงอายุ
- แก้ลมปลายไข้ (หลังจากพื้นไข้แล้วยังมีอาการซ่อน คลื่นเหียน วิงเวียน เป็นอาหาร ห้องอีด อ่อนเพลีย)

รูปแบบ/ความแรง

ยาผง (ผงยา 3 กรัม/ซอง)

ขนาด/วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 2-3 ซอง ละลายนำกระสายยา 2-4 ช้อนโต๊ะ ทุก 3 ชั่วโมง หรือ เมื่อมีอาการ วันละไม่เกิน 3 ครั้ง

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanne

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

- ระมัดระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ลักษณะของยาต่อไป

- ระมัดระวังการใช้ยาในสตรีมีครรภ์ ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

- ไม่มี -

รูปภาพ



ชื่อยา  
ชื่อปั๊งใช้  
รูปแบบ/ความแรง  
ขนาด/วิธีใช้  
ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้  
หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม  
รูปภาพ

### ยาบำรุงโลหิต

บำรุงโลหิต

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

รับประทานครั้งละ 3-5 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น ก่อนอาหาร  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาด้วยนะ

ไม่มีรายงาน

- ไม่มี -



ໜ້ອຍ

ໜ້ອນໃຊ້

### ยาหอบกิพຍືອສາ

ແກ້ລມ ວົງເດືອນ ລະລາຍນໍາດອກໄມ້ຫີ່ອນໍາສຸກ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຢາແຄປ່ອລ (ຜົງຍາ 300 ມີລິກຣັມ/ແຄປ່ອລ)

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ໜິດເມືດ ຮັບປະການຄົ້ງລະ 2.3 ແຄປ່ອລ

ຄວບປຶກຂາແພທຍີແພນໄທຢ ທີ່ອແພທຍີແພນໄທຢປະຍຸກຕົກກ່ອນໃໝ່ຢານີ້

ໜ້ອຄວະຮວງ/ໜ້ອທຳມີໃຊ້

ຜູ້ທີ່ມີປັນຫາເກີ່ຍກັບໂຮຄທ້າຈີແລະຄວາມດັນ ຄວາໃຊ້ຕາມດຸລິພິຈຂອງແພທຍີແພນໄທຢ  
ທີ່ອແພທຍີແພນໄທຢປະຍຸກຕົກ

ໜ້າຍເຫດ/ໜ້ອມູລເພີມເຕີມ

- ໂໄມ່ນີ້ -

ຮູບກາພ



ชื่อยา

### ยาตรีหอบ

ข้อบ่งใช้

แก้เด็กท้องผูก ระบบย่อยไม่ดี

รูปแบบ/ความแรง

ยาแคปซูล (งา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ขนาด/วิธีใช้

รับประทาน ก่อนอาหารเช้า

เด็กอายุ 1-2 เดือน ครั้งละ 2-3 แคปซูล

เด็กอายุ 3-5 เดือน ครั้งละ 4-5 แคปซูล

เด็กอายุ 6-12 เดือน ครั้งละ 6-8 แคปซูล

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

ไม่มีรายงาน

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

- ไม่มี -

รูปภาพ



ชื่อยา

**ยาแก้โลหิตเส้นเบื้องสูง**

ข้อบ่งใช้

แก้โลหิตตีขึ้นเบื้องสูง

รูปแบบ/ความแรง

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ขนาด/วิธีใช้

- นำผงยาละลายน้ำ หรือแทรกน้ำสุรากิน
- รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล หลังอาหาร เช้า - เย็น
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

- ผู้ที่มีอาการความดันโลหิตต่ำห้ามรับประทาน
- ผู้ที่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะห้ามรับประทาน
- หากเกิดอาการแพ้หลังจากการใช้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

รูปภาพ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

หมายเหตุ

ยาในคัมภีร์ชุดาร หรือ ยาแก้ลมขึ้นเบื่องสูง เป็นตำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขข้อความตามสรรพคุณ โดยเชื้อเดิม “ยาแก้ลมขึ้นเบื่องสูง”

รูปภาพ

## ยาแก้ลมขึ้นเบื่องสูง

แก้ความดันโลหิตสูง

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- ละลายผงยาในน้ำผึ้ง
- รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล เช้า - เย็น หลังอาหาร
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา
- หากเกิดอาการแพ้หลังจากการใช้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์
- ผู้ที่มีอาการความดันโลหิตต่ำห้ามรับประทาน
- ผู้ที่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะห้ามรับประทาน

- ไม่มี -



ຊື່ອາຫາດ

### ยาเบกนจกุล

ຂໍ້ອຳນວຍໃຫ້

ຫັບລມ ແກ້ປວດທ່ອງ ທ້ອງອຶດ ທ້ອງເຝື້ອ ປັບປາຕຸ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຢາແຄປ່ອລ (ຜົງຢາ 300 ມີລືກິຮັມ/ແຄປ່ອລ)

ຂະໜາດ/ວິທີໃຫ້

ຮັບປະການຄົ້ງລະ 3-5 ແຄປ່ອລ ວັນລະ 3 ຄົ້ງ ກ່ອນອາຫາດ  
ລະລາຍໜໍາຕໍ່ມສຸກ ອ່ອນໍາສຸວາ ວັບປະການ

ຂໍ້ອຳນວຍຮັບຮັງ/ຂໍ້ອຳນວຍໃຫ້

ຄວາປັບປຸງພາເພທຍີແຜນໄທ ອ່ອເພທຍີແຜນໄທປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຫ້ຢານີ້

ຜູ້ທີ່ມີປະວັດຕີເກີຍກັບໂຄຮະບບທາງເດີນອາຫາດຄວາໃຫ້ຕາມດູລົມືຈຂອງພາເພທຍີແຜນໄທ  
ອ່ອເພທຍີແຜນໄທປະຍຸກຕົກ

ໜ້າຍເຫດຖາ/ຂໍ້ອຳນວຍເພີມເຕີມ

- ໂກງໍາ -

ຮູບປາພ



**ชื่อยา****ข้อบ่งใช้****รูปแบบ/ความแรง****ขนาด/วิธีใช้****ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้****หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม****- ไม่มี -****หมายเหตุ**

ยาแก้ความดันโลหิตสูง เบอร์ 1 หรือ ยาแก้ลมขึ้นเบื้องสูง เบอร์ 2 เป็นตำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขข้ออยาตามสรพคุณ โดยชื่อเดิม “ยาแก้ลมขึ้นเบื้องสูง เบอร์ 2”

**รูปภาพ****ยาแก้ลมขึ้นเบื้องสูง เบอร์ 2****แก้ความดันโลหิตสูง****ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)**

- รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น หลังอาหาร
- นำผง 1-2 กรัม ละลายน้ำผึ้ง น้ำร้อน หรือ น้ำข้าว รับประทานตามอาการคนไข้
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา
- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์
- ผู้ที่มีอาการความดันโลหิตต่ำห้ามรับประทาน
- ผู้ที่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะห้ามรับประทาน



ชื่อยา	ยาแก้ลมเขี้นเบื้องสูง เบอร์ 3
ข้อบ่งใช้	แก้ความดันโลหิตสูง
รูปแบบ/ความแรง	ยาผง (ยาเน็ตต์) 20 กรัม/ชาด
ขนาด/วิธีใช้	<ul style="list-style-type: none"> <li>- พ่น (เป่า) ทางจมูก</li> <li>- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้</li> <li>- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์</li> <li>- ผู้ที่มีอาการความดันโลหิตต่ำห้ามใช้ยานี้</li> <li>- ผู้ที่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะหัวใจห้ามใช้ยานี้</li> </ul>
ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้	
หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่มี -</li> </ul>

#### หมายเหตุ

ยาผงความดันโลหิตสูง เบอร์ 2 หรือ ยาแก้ลมเขี้นเบื้องสูง เบอร์ 3 เป็นตำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขชื่อยาตามสรรพคุณ โดยชื่อเดิม “ยาผงความดันโลหิตสูง เบอร์ 2” และชื่อใหม่ คือ “ยาแก้ลมเขี้นเบื้องสูง เบอร์ 3”

#### รูปภาพ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความเร่ง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

- ไม่มี -

หมายเหตุ

ยาแก้ความดันโลหิตสูง เบอร์ 3 หรือ ยาแก้ลมขึ้นเบื้องสูง เบอร์ 4 เป็นตำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขข้อยาตามสรรพคุณ โดยซื้อเดิม “ยาแก้ความดันโลหิตสูง เบอร์ 5” และซื้อใหม่ คือ “ยาแก้ลมขึ้นเบื้องสูง เบอร์ 4”

รูปภาพ



#### ยาแก้ความดันโลหิตสูง เบอร์ 4 แคปซูล

สรรพคุณ : แก้ลมลงร่างกาย และลดไข้ให้ระดับต่ำ  
แก้ไข้ในรูปแบบของการหายใจในทาง  
และของเด็กๆ และให้ช้อนใบ concoction  
ใบต้อ ใบมันลี

วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล เช้า-เย็น  
หลังอาหาร

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้  
- ไม่ควรใช้ยาเด็ดต่อ กินเป็นเวลาบาน  
- กินยาเรื้อรัง หรือเกลี้ยง กินเป็นประจำ



## ยาแก้ลมขึ้นเบื้องสูง เบอร์ 4

แก้ลมลงร่างกาย และลดไข้ให้ระดับต่ำ  
และลดไข้ในเด็กๆ และให้ช้อนใบ concoction  
ใบต้อ ใบมันลี และให้ร้อนในทางเด็กๆ

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น หลังอาหาร
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา
- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย  
หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์
- ผู้ที่มีอาการความดันโลหิตต่ำห้ามรับประทาน
- ผู้ที่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะห้ามรับประทาน

ຊື່ຢາ	<b>ຍາຈົດຣາມນົນ</b>
ຂໍ້ອງປະໃຊ້	ແກ້ຄວາມດັນໂລທິຕູ້ງ
ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຍາແຄປູ້ລ (ຜົງຍາ 300 ມີລັກຮັມ/ແຄປູ້ລ)</li> <li>- ຂາດ 300 ມີລັກຮັມ</li> </ul>
ຂາດ/ກົດໃຫ້	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຮັບປະທານຄົງລະ 2-3 ແຄປູ້ລ ວັນລະ 2 ຄົງ ທັນອາຫາດ ເຊົ້າ-ເຍັນ</li> <li>- ບດັ່ງທຳເປັນແທ່ງ ເຖິງພລມະແວ້ງ ລະລາຍນໍາຮ້ອນ ນໍາຝຶ້ງ ນໍາລັ້ມຫ່າ ນໍາສຸວ່າ ນໍາກະສາຍຕ່າງໆ ແທກນໍາຕາລ ຕາມອາກາຮຄົນໃໝ່</li> <li>- ດວກປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທຍ ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກອນໃໝ່ຢານີ</li> <li>- ຄັ້ງທຳໃໝ່ຢາເກີດອາກາຮແພ້ຍາ ໃຫ້ຫຍຸດຍາທັນທີ ແລະຮົບພບແພທຍີແຜນໄທຍ ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ</li> </ul>
ຂໍ້ຄວະຮັງ/ຂໍ້ອ້າມໃຫ້	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຜູ້ທີ່ມີອາກາຮຄວາມດັນໂລທິຕູ້ງຕໍ່ຫຼັມຮັບປະທານ</li> <li>- ຜູ້ທີ່ມີອາກາຮຫວ່າໄຈເຕັ້ນຜິດຈັງຫວ່າຫຼັມຮັບປະທານ</li> </ul>
ໜໍາຍເຫດຸ/ຂໍ້ອ່ານຸລເພີມເຕີມ	- ໂມ່ນີ -

### ຮູບພາບ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

ใช้กัญชาเทศแทนกัญชาในตำรับ แต่เพิ่มน้ำหนักกัญชาเทศเป็น 3 เท่า

## ยาอภัยสารีเบอร์ 1

แก้ลมจูกเลียด ลมປะทะอก ลมตามีด ทูหันก

แก้จูกผามม้ามย้อย มากษัย ไส้พองห้องใหญ่ ลมคลั่งเพ้อ ลมอัมพฤกษ์อัมพาต

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น หลังอาหาร

- ลดลายน้ำอ้อยแดง หรือน้ำนมโครับประทาน

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanise

- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย

- หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

- ผู้ที่มีอาการความดันโลหิตต่ำห้ามรับประทาน

- ผู้ที่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะห้ามรับประทาน

รูปภาพ



ชื่อยา

**ยาแก้ลม寒้อน**

ข้อบ่งใช้

แก้ร้อนส่าวย ถ้าถ่ายเป็นมูกเลือดให้ละลายนำรากกลวยตีบถ้าจะแก้เสมหะให้ละลาย น้ำมะเดื่อคินกิน ถ้าจะแก้ร้อนใน ให้ละลายนำดอกไม้ทั้งกินหั้งซ่อมถ้าจะล้อมตับ ดับพิษฟี พิษไข้ พิษตาน พิษทรงขโมย พิษฝีกาฟ

รูปแบบ/ความแรง

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ขนาด/วิธีใช้

- รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
- บดแล้วใส่ขันสัมฤทธิ์ รมควันเทียนให้เข้ากัน แล้วจึงปั้นแห่งไว้ เมื่อจะใช้ให้ฝนด้วยนำดอกไม้ และนำกุญแจรับประทาน
- ให้อารากหมากผู้มากเมีย 1 รากมะเพื่อง 1 รากต่อไป 1 ฝาง 1 ต้มทำน้ำกระสาย ละลายรับประทาน
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้
- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการแพทย์แผนไทยให้ความเห็นไว้ว่า “สามารถใช้ยาต่ำรับน้ำรักษาผู้ป่วยที่มีอาการตาเป็นสายเลือด ร่วมกับอาการปวดหัว”

รูปภาพ



ຂໍ້ອຍ  
ຂ້ອບງໃຈ

ຮູ່ປະບວນ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຈ

ຂ້ອຄວາຮະວັງ/ຂ້ອທຳມໃຈ

ໜໍາຍເຫດຸ່ງ/ຂ້ອມູລເພີມເຕີມ

ລະລາຍນໍາດອກໄໄມ໌ ເນື້ອໄມ້ຕົມ ນໍາຈັນທັນແດງ ຝົນແທກຫຼັງພື້ນ ແລະ ພິມເລັນຮັບປະການ

ຮູ່ປາກ

## ยาสุขไสยาด

ແກ້ພຶ່ງໄຂ້ແລະລມທີ່ທຳໃໝ່ມີຄວາມກະສັບກະສ່າຍ ນອນໄມ່ຫລັບ ແກ້ພຶ່ງກາຟ່  
ກະທຳໃຫ້ກຸ່ມໃນໄຈ

ยาເຄປູລ (ພົງຍາ 300 ມີລິກິຮັມ/ເຄປູລ)

- ວັບປະທານຄັ້ງລະ 2-3 ແຄປູລ ເຊົ້າ-ກາລາວັນ-ເຢັນ-ກ່ອນນອນ
- ດວກປະກາເພາະພັນໄທຍ ອີ່ວັນພັນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢານີ້
- ຄ້າຫລັງໃຊ້ຢາເກີດອາການແພ້ຢາ ໃຫ້ຫຼຸດຍາທັນທີ ແລະ ຮືບພບແພາຍີແພນໄທຍ  
ອີ່ວັນພັນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນທັນທີ
- ທັລັງວັບປະທານທັກເກີດອາການຄືນໄສ້ ອາເຈີຍນີ້ ໃຫ້ຫຼຸດຍາແລະພບແພາຍີແພນໄທຍ  
ອີ່ວັນພັນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນທັນທີ



ຊື່ຢາ  
ຂໍອປັງໃໝ່  
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ  
ໝາດ/ວິທີໃໝ່  
ຂໍຄວາຮະວັງ/ຂໍ້ອ້າມໃໝ່

### ຢາກລ່ອນອາຮນນ

ຮັກໜ້າໂຮຄລມຕ່າງໆ

ຢາແຄປ່ຽລ (ຜົງຢາ 300 ມີລືກິຮັມ/ແຄປ່ຽລ)

- ຮັບປະການຄົງລະ 2-3 ແຄປ່ຽລ ກ່ອນອາຫານ ເຊົ້າ-ກລາງວັນ-ເຢັ້ນ
- ດຽວປະກິບໜ້າແພທຍີແຜນໄທຍ ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທຍປະບຸກຕົກກ່ອນໃໝ່ຢານີ້
- ໄມຄວາໃໝ່ຕິດຕ່ອກັນເປັນຮະຍະເວລານານ
- ຄ້າຫລັງໃໝ່ຢາເກີດອາການແພ້ຢາ ໃຫ້ຫຼຸດຍາຫັນທີ ແລະ ວິປະພາແພທຍີແຜນໄທຍ  
ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທຍປະບຸກຕົກ

### ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອ້າມເພີມເຕີມ

ແກ້ລມປ່ຈົມທີສຸດລມຕົງໄທຍ ທັບຍາຕມາປັ້ງເກີດດຸຈໍາໜ້ອຂ້າວເດືອດ ຂຶ້ວ່າ ລມທັກຂືນຄຸນ

(ຈາກ ດົມກົ້ວ່າດາ ຕໍ່າກາຣແພທຍີໄທຍເດີມ (ແພທຍີຄາສຕົຮ້ສົງເຄຣະໜ້າ) ປັບອຸນ້ຮັກໜ້າ ມູນລືພິ້ນຟູ້ສົ່ງເສຣິມ  
ກາຣແພທຍີໄທຍເດີມ ອາຍຸເວທິຖາລີຍ (ຊົກໂກມາຮກຈັ້ງ))

### ຮູບກາພ



**ชื่อยา****ข้อบ่งใช้****รูปแบบ/ความแรง****ขนาด/วิธีใช้****ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้****หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

ตัวยาประกอบด้วย รากมะกรูด รากมะนาว รากมะปรางหวาน

**หมายเหตุ**

ตำรับยาอีสาน หรือ ยาแก้โลหิตตั้งพิการ เป็นตำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขชื่อยาตามสรรพคุณ โดยชื่อเดิม “ตำรับยาอีสาน” และชื่อใหม่ คือ “ยาแก้โลหิตตั้งพิการ”

**รูปภาพ**

ຊື່ຢາ	<b>ຢາແກ້ລມຂຶ້ນເບື້ອງສູງ ແບ່ວນ 5</b>
ຂໍ້ມູນໃຊ້	ລດຄວາມດັນ
ຮູບແບບ/ຄວາມເຮົາ	ຢາແຄປ່ອງ (ຜງຍາ 300 ມິລລິກຣິມ/ແຄປ່ອງ)
ຂະໜາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະທານຄວັງລະ 3-4 ແຄປ່ອງ 3 ເວລາ ທັງອາຫາວ ຄວບປົກຂາແພທີ່ແຜນໄທຍ ທີ່ອແພທີ່ແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກອນໃຊ້ຢານີ້
ຂໍ້ຄວາມຮັງ/ຂໍ້ທ້າມໃຊ້	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຜູ້ທີ່ມີອາການຄວາມດັນໂລທິຕໍ່ທໍາມຮັບປະທານ</li> <li>- ທາກເກີດອາການແພ໊ທັງຈາກການໃຊ້ຢາ ໄທ້ຢູ່ດຍາຫັນທີ່ ແລະ ຮືບພບແພທີ່ແຜນໄທຍ ທີ່ອແພທີ່ແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ</li> </ul>

#### ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ຕ້ວຍປະກອບດ້ວຍ ເໜື້ອກປລາທມອທະລ (ທັງຕົ້ນ) ດອກດຳໄຟຍ້ ຂ້າວເຢັນແນ້ວອ ດອກຄຳໄທຍ ສິ່ງລະເສມອກາດ  
ບດເປັນຜົງລະເຝີດ

ຂໍ້ມູນຈາກປະສົບກາຣນີ ພທ.ອັນ ແລ້ງປ່ານຫາ ເຈົ້າຂອງສູງສູງຕໍ່ວັນ “11 ວັນ ຄວາມດັນລດລົງຄວັງທີ່ໃນສ່ວນຂອງ  
ຄວາມດັນທີ່ເກີນຈາກຄ່າປົກຕິ 22 ວັນຫຍາຍຂາດຈາກການຄວາມດັນສູງ”

#### ໝາຍເຫດ

ຢາລດຄວາມດັນ ທີ່ອ ຢາແກ້ລມຂຶ້ນເບື້ອງສູງ ແບ່ວນ 5 ເປັນຕໍ່ຮັບຢາທີ່ໄດ້ຈາກການປະໜຸມຜູ້ທຽບຄຸນວຸດີ ຊຶ່ງມີການ  
ປັບປຸງແລ້ວແກ້ໄຂຂໍ້ອາຕາມສරົບຄຸນ ໂດຍຕື່ອເດີມ “ຢາລດຄວາມດັນ” ແລະ ຂໍ້ໃໝ່ ຄື່ອ “ຢາແກ້ລມຂຶ້ນເບື້ອງສູງ ແບ່ວນ 5”

#### ຮູບພາບ



## ระบบประสาท

### **1. ยาที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ**

1.1 ยาเดี่ยว -ไม่มี-

1.2 ยาต้มรับ

1.2.1 ยาหอมนว哥ฐ

1.2.2 ยาหอมเทพจิตร

### **2. ยาที่เป็นเกลือตัวรับร่องพยาบาล**

2.1 ยาที่โรงพยาบาลผลิตเพื่อใช้ในโรงพยาบาล -ไม่มี-

2.2 ยาที่ปรุงสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย -ไม่มี-

### **3. ยาที่เป็นยาประเภท 1 หรือ 2**

3.1 ยาสามัญประจำบ้านแผนโบราณ

3.1.1 ชารนีลัณฑนาต

3.1.2 ยาหอมทิพย์โอลลต

3.1.3 ยาตวีหอม

3.1.4 ยาหอมเทพจิตร

3.2 ยาที่ผลิตตามคัมภีร์-ตำราการแพทย์แผนไทย

3.2.1 ยาสหสธารา

3.2.2 ยาอภัยสารี เบอร์ 1

3.2.3 ยกล้อมนางนอน

3.2.4 ยาสุขไสยาต

3.3 ยาเดี่ยวและยาต้มรับที่ผลิตจากวัตถุดิบสมุนไพรซึ่งอยู่ในรายการที่กำหนด

ยาแก้โลหิตตั้งพิการ

**ຊື່ຢາ****ຢາຫອມນວໂກຫຼຸ****ຂ້ອງປົງໃຊ້**

1. ແກ້ລມຄລືນເທີຍນາເຈີຍນ ໃຫ້ນ້ຳລູກຜັກສີ ເທີຍນດຳ ຕົມແກ້ລມປລາຍໄຟ້ ໃຫ້ນ້ຳສຸກແທນ
2. ແກ້ລມວົງເວີຍນ ຄລືນເທີຍນ ມາເຈີຍນ (ລມຈຸກແນ່ນໃນອກ) ໃນຜູ້ສູງອາຍຸ
3. ແກ້ລມປລາຍໄຟ້ (ຫລັງຈາກຝຶນໄຟ້ແລ້ວຢັງມີອາກະເຫຼຸ້ນ ຄລືນເທີຍນ ວົງເວີຍນ ເປົ້ອອາຫາຣ  
ທ້ອງອືດ ອ່ອນເພລີຍ)

**ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ**

ຢາຜົງ (ຜົງຢາ 3 ກຣິມ/ຫອງ)

**ຂະດ/ວິທີໃຊ້**

ຮັບປະການຄົ້ງລະ 2-3 ຫອງ ລະລາຍນໍາກະສາຍຍາ 2-4 ຊົ້ວນຕື່ະ ຖຸກ 3 ຊົ້ວໂມງ ທີ່ອ  
ເມື່ອມີອາກະເວັນລະໄມ່ເກີນ 3 ຄົ້ງ

ຄວບປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທຍ ທີ່ອແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກອນໃຊ້ຢານີ້

**ຂ້ອງຄວະວັງ/ຂ້ອ້າມໃຊ້**

1. ຮະມັດຮະວັງການໃຊ້ຢາໃນຜູ້ປ່າຍທີ່ແພ່ລະອອງເກສຣດອກໄມ້
2. ຮະມັດຮະວັງການໃຊ້ຢາໃນສຕຣີມີຄຣວກ ໂນຄວາ ໃຊ້ຕິດຕ່ອກັນເກີນ 5 ວັນ

**ໜາຍເຫດຸ/ຂ້ອມູລເພີມເຕີມ**

- ໂມ່ນີ້ -

**ຮູບກາພ**

ชื่อยา  
ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง  
ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

- ไม่มี -

รูปภาพ

### ยาหอมเทพจิตร

1. แก้ลมวิงเวียน คลื่นไส้อาเจียน (ลมจุกแห่นในอก) ในผู้สูงอายุ
2. แก้ลมปลายไข้ (หลังจากพื้นไข้แล้วยัง มีอาการ เช่น คลื่นไส้ วิงเวียน เป็นอาหาร ห้องอีด อ่อนเพลีย)
3. แก้ลมกอง lokaleiyid ได้แก่ อาการหน้ามืด ตาลาย ลิ้งสวาย (อาการที่รู้สึกใจหวิว วิงเวียน คลื่นไส้ ตาพร่าจะเป็นลม) ใจสั่น
4. บำรุงดวงจิตให้ชุ่มชื่น (ทำให้สุขใจ สบายใจ อารมณ์แจ่มใส คลายเครียด)  
ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)  
รับประทานครั้งละ 5-7 แคปซูล (1-1.4 กรัม) เมื่อมีอาการ ไม่ควรเกินวันละ 3 ครั้ง  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่นี้
  - ระมัดระวังการใช้ยาเกินขนาดในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไตและทางเดินปัสสาวะ เนื่องจากอาจเกิดพิษจากการบูร
  - ระมัดระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ลักษณะของยาตัวอื่นไม่
  - การรับประทานเกินขนาดอาจมีอาการใจสั่น เนื่องจากทำรับยาเม็ดต่อระบบหัวใจ และหลอดเลือด



**ชื่อยา****ยาธรรมชาติสัมภพชาต****ข้อบ่งใช้**

แก้กระษัยเส้น เถ้าдан ท้องผูก

**รูปแบบ/ความแรง**

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

**ขนาด/วิธีใช้**

- รับประทานครั้งละ 3-5 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าหรือก่อนนอน
- ละลายน้ำสุก หรือผสมน้ำผึ้งปั่น เป็นลูกกลอน ครั้งละ 3-5 เม็ด วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่มีไข้ หรือ สตรีมีครรภ์ ห้ามรับประทาน

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้****หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

- ไม่มี -

**รูปภาพ**

ຊື່ອາຫານ

ຂ້ອງປະເມີນໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂ້ອງຄວາມຮະວັງ/ຂ້ອງໜ້າມໃຊ້

ໜ້າຍເຫດ/ຂ້ອງມຸລເພີມເຕີມ

### ຢາຫອນກີພຍົວສັກ

ແກ້ລມ ວົງເວີຍນ ລະລາຍນໍາດອກໄມ້ຫົວໜ້າສຸກ

ຢາແຄປ່ອດ (ພງຍາ 300 ມີລິກຣິມ/ແຄປ່ອດ)

ໜິດເມືດ ຮັບປະການຄັ້ງລະ 2.3 ແຄປ່ອດ

ຄວາປຶກຂາແພທຍົບແຜນໄທ ທີ່ວິວແພທຍົບແຜນໄທປະບຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ຜູ້ທີ່ມີປັ້ງຫາເກີຍກັບໂຮຄທັງໃຈແລະຄວາມດັນ ຄວາໃຊ້ຕາມດຸລິພິນິຈຂອງແພທຍົບແຜນໄທ  
ທີ່ວິວແພທຍົບແຜນໄທປະບຸກຕົກ

- ໂມປິສີ -

ຮູບກາພ



ຊື່ຢາ	<b>ยาตรีหอบ</b>
ຂໍອບໍງໃຊ້	ແກ້ເດືອກຫ້ອງຜູກ ຮະບາຍພິ່ງໃໝ່
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ยาแคปซຸລ (ຜົງຍາ 300 ມີລິກຣັມ/ແຄປຸ່ລ)
ໝາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະການ ກ່ອນອາຫາຮ້າ ເດືອກອາຍຸ 1-2 ເດືອນ ຄວັງລະ 2-3 ແຄປຸ່ລ ເດືອກອາຍຸ 3-5 ເດືອນ ຄວັງລະ 4-5 ແຄປຸ່ລ ເດືອກອາຍຸ 6-12 ເດືອນ ຄວັງລະ 6-8 ແຄປຸ່ລ ຄວາປະກາຊາພເທຍແນນໄທ ທີ່ວີ່ອພເທຍແນນໄທປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້ ໄຟມີມີ່ງາຍງານ
ຂໍອຄວະວັງ/ຂໍອໜ້າມໃຊ້	- ໂົງນີ້ -
ໝາຍເຫດ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ	

### ຮູບພາບ



ຊື່ອາຫາ  
ຂໍ້ມູນໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍ້ຄວາມຮະວັງ/ຂໍ້ທຳນານໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

### ยาสักສරາ

- ແກ້ປວດເມື່ອຍກລ້າມເນື້ອ
- ແກ້ລົມແລ່ນຕາມເສັ້ນຕາມເນື້ອ

ยาแคปසຸල (ຜົຍ 300 ມີລິກຣິມ/ແຄປສຸລ)

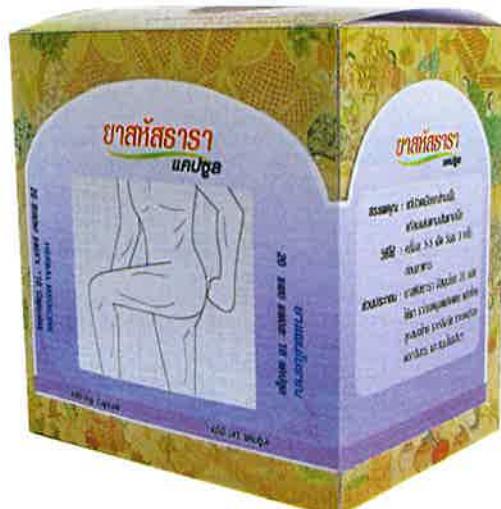
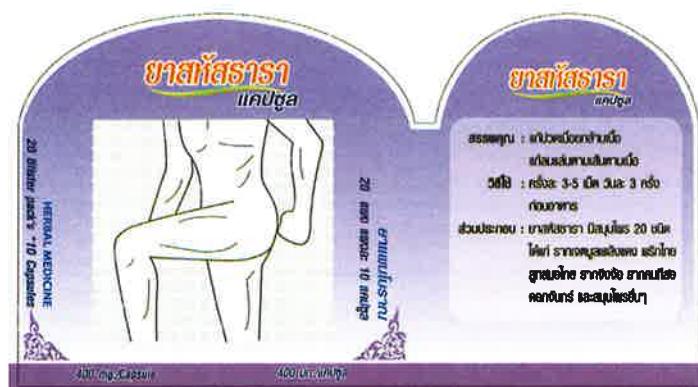
ຮັບປະທານຄັ້ງລະ 3-5 ແຄປສຸລ ວັນລະ 3 ຄັ້ງກ່ອນອາຫາ

ຄວາປຶກ່າຍພະຍົກກໍາ ທີ່ໃຊ້ຢ່າງ

ໃນຜູ້ປ່າຍທີ່ມີປະວັດຕາມີດປົກຕົກກີ່ຍົກກໍາບະບາທາງເດີນອາຫາ ຄວາໃຊ້ຕາມດຸລພິນິຈ  
ຂອງພະຍົກກໍາ ທີ່ໃຊ້ຢ່າງ

- ໂມ່ນີ້ -

ຮູບພາບ



ຊື່ຢາ

**ຢາອກັງສາຣີເບອຣດ**

ຂໍອບ່ານໃຊ້

ແກລ້ມຈຸກເລື່ອດ ລມປະທະກ ລມຕາມືດ ຫຼຸ້ນກັກ

ແກ້ຈຸກພາມມຳມຳຍ້ອຍ ມານກັບໜ້າ ໄສ້ພອງທ້ອງໃໝ່ ລມຄລົ່ງເພື່ອ ລມອັມພຖານີ້ອັນພາດ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ຢາເຄປູລ (ຜົງຍາ 300 ມີລິກິຮັມ/ເຄປູລ)

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

- ວັບປະທານຄວັງລະ 2-3 ແຄປູລ ວັນລະ 2 ຄວັງ ເຫຼົ້າ-ເຢັ້ນ ທັງອາຫານ

- ລະລາຍໜ້າອ້ອຍແດງ ທີ່ວິ້ນໜ້າໂຄຮັບປະທານ

ຄວາມປຶກ່າຍແພທຍີແຜນໄທ ທີ່ວິ້ນແພທຍີແຜນໄທປະຍຸກົກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ຂໍອຄວາຮະວັງ/ຂໍອໜ້າມໃຊ້

- ຄ້າທັງໃໝ່ຢາເກີດອາກາຣເພື່ພາ ໃຫ້ຫຼຸດຍາຫັນທີ ແລະ ວົບພບແພທຍີແຜນໄທ

ທີ່ວິ້ນແພທຍີແຜນໄທປະຍຸກົກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ຜູ້ທີ່ມີອາກາຣຄວາມດັນໂລທິຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ຜູ້ທີ່ມີອາກາຣຫຼັງຈາກເຕັ້ນຜິດຈັງທະໜ້າມຮັບປະທານ

ໝາຍເຫດ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ

ໃຊ້ກັນຫາເທັກແກ່ນກັນໃນຕໍາຮັບ ແຕ່ເພີມໜ້າຫັນກັນຫາເທັກເປັນ 3 ເທົ່າ

ຮູບພາບ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการแพทย์แผนไทยให้ความเห็นไว้ว่า “สามารถใช้ยาตัวรับนี้รักษาผู้ป่วยที่มีอาการตาเป็นสีเหลือง เลือด ร่วมกับอาการปวดหัว”

รูปภาพ



## ยาล่อมนาอนโน้น

แก้รำล่ำรำลาย ถ้าถ่ายเป็นมูกเลือดให้ล่ำลายน้ำรากกลวยตีบถ้าจะแก้สมะให้ล่ำลายน้ำมะเดือดินกินถ้าจะแก้ร้อนในให้ล่ำลายน้ำดอกไม้ทั้งกินทั้งโซลิมถ้าจะล้อมตับดับพิษฝีพิษไข้พิษชาลพิษทราบขโมยพิษฝีกาพ

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
- บดแล้วใส่ขันล้มฤทธิ์ รวมควันเทียนให้เข้ากัน แล้วจึงปั้นแห่งไว้ เมื่อจะใช้ให้ผ่านด้วยน้ำดอกไม้ และนำกุญแจรับประทาน
- ให้เอกสารมากผู้มากเมีย 1 รากมะเฟือง 1 รากต่อไส้ 1 ฝาง 1 ต้มทำน้ำรำลัยยารับประทาน
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้
- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์



ຊື່ຢາ

**ยาสุขไสยาต**

ຂໍອປົງໃຫ້

ແກ້ພຶ່ງໄຂ້ແລະລມທີ່ທຳໄໝມີອາກາກກະສັບກະລ່າຍ ນອນໄໝ່ທັບ ແກ້ພຶ່ງກາຟ  
ກະທຳໃໝ່ກລຸ່ມໃນໄຈ

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ยาแคปซຸլ (ຜົງຍາ 300 ມີລິກຣິມ/ແດປປຸ່ລ)

ໝາດ/ວິທີໃຫ້

- ຮັບປະທານຄົ້ງລະ 2-3 ແດປປຸ່ລ ເຊົ້າ-ກລາງວັນ-ເຢືນ-ກ່ອນນອນ
- ດວວປັບປຸງພາກແພທຍີແຜນໄທຍ ອີ່ວີພາກແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກອນໃໝ່ຢານີ້
- ຄ້າທັງໃໝ່ຢາເກີດອາກາກເພື່ອ ໃຫ້ຫຼຸດຍາທັນທີ ແລະ ວິປະພບພາກແພທຍີແຜນໄທຍ  
ອີ່ວີພາກແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກທັນທີ
- ທັງຮັບປະທານທາກເກີດອາກາກຄືນໄສ້ ອາຈີຍນີ້ ໃຫ້ຫຼຸດຍາແລະພບພາກແພທຍີແຜນໄທຍ  
ອີ່ວີພາກແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກທັນທີ

ຂໍອຄວະວັງ/ຂໍອທ້າມໃຫ້

ໜາຍເຫດ/ຂໍອມູນລັບເພີມເຕີມ

ລະລາຍນໍາດອກໄມ້ ເນື້ອໄມ້ຕົ້ມ ນໍາຈັນທົ່ວແດງ ຜົນແກຣກຫຼັ້ງຜົວໜ້າ ແລະ ພິມເສັນຮັບປະທານ

ຮູບກາພ



**ชื่อยา****ข้อบ่งใช้****รูปแบบ/ความแรง****ขนาด/วิธีใช้****ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้****หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

ตัวยาประกอบด้วย รากมะกรูด รากมะนาว รากมะปรางหวาน

**หมายเหตุ**

คำรับยาอีสาน หรือ ยาแก้โลหิตตั้งพิกัด เป็นคำรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขขึ้นตามสมรรถคุณ โดยชื่อเดิม “คำรับยาอีสาน” และชื่อใหม่ คือ “ยาแก้โลหิตตั้งพิกัด”

**รูปภาพ**

## ຮະບບຂອ້ວຍວະສືບພັນໜຸ້ງ

### 1. ຍາກີ່ວຍໃບບັນເຈຍາກລັກແກ່ໜ້າຫາຕີ

ຢາເດືອຍາ	-ໄມ່ມີ-
ຢາດຳຮັບ	ຢາປະລະໂພລ

### 2. ຍາກີ່ເປັນເກສັບຕຳຮັບໂຮງພຍາບາລ

2.1 ຍາທີ່ໂຮງພຍາບາລຜົລິຕເພື່ອໃຊ້ໃນໂຮງພຍາບາລ	-ໄມ່ມີ-
2.2 ຍາທີ່ປຽງລໍາຮັບຜູ້ປ່ວຍແຕ່ລະຮາຍ	-ໄມ່ມີ-

### 3. ຍາກີ່ນີ້ເປັນຢາປະກາ 1 ກຣອ 2

#### 3.1 ຍາສາມຄູປະຈຳນ້ານແຜນໄບຮານ

- 3.1.1 ຍາໄຟປະລິຍກ້ລັບປຶງ
- 3.1.2 ຍາໄຟທ້າກອງ
- 3.1.3 ຍາບໍາກຸງໂລທິຕ

#### 3.2 ຍາທີ່ຜົລິຕາມຄົມກີ່ຽວ-ຕຳຮາກາຮແພທຍີແຜນໄທຍ

- 3.2.1 ຍາອັນຕຸຄຸນ
- 3.2.2 ຍາອກ້າຍສາຣີ ເບອົງ 1

#### 3.3 ຍາເດືອຍາແລະຢາດຳຮັບທີ່ຜົລິຕຈາກວັດຖຸດົບສມຸນໄພຣື່ງອູ້ໃນຮາຍກາຮທີ່ກຳຫັດ

-ໄມ່ມີ-

ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

รูปภาพ

## ยาประสาทไพล

- ระดูมาไม่ส่งมาเสмо หรือมา晚อยกว่าปกติ
- ขับน้ำคาวปลาในสตรีหลังคลอดบุตร

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

กรณีระดูมาไม่ส่งมาเสโมหรือมา晚อยกว่าปกติ รับประทานครั้งละ 3-4 แคปซูล (1 กรัม) ละลายน้ำสุก 2-4 ช้อนโต๊ะ วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เป็นเวลา 3-5 วัน เมื่อระดูมาให้หยุดรับประทาน

กรณีขับน้ำคาวปลาใน สตรีหลังคลอดบุตรรับประทาน

ครั้งละ 2-3 แคปซูล (1 กรัม) ละลายน้ำสุก 2-4 ช้อนโต๊ะวันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เป็นเวลา 15 วัน ให้หยุดรับประทาน

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่

- สตรีมีครรภ์ห้ามรับประทาน
- สตรีที่มีระดูมากกว่าปกติห้ามรับประทาน
- ควรระมัดระวังการใช้ยาเกินขนาดในผู้ป่วยโรคตับเนื่องจากยาเม็ดน้ำเป็นส่วนประกอบ
- กรณีระดูมาไม่ส่งมาเสโม หรือมา晚อยกว่าปกติ ไม่ควรใช้ติดต่อกันนานเกิน 2 เดือน
- กรณีขับน้ำคาวปลาใน สตรีหลังคลอดบุตร ไม่ควรใช้ติดต่อกันนานเกิน 15 วัน

- ไม่มี -



ຊື່ຢາ	ยาไฟประลัยกัลป
ຂໍອປັງໃຊ້	ຂັບນໍ້າຄວາມປລາໃນເວືອນໄຟ ຂ່າຍໃໝ່ມດູກເຂົ້າວຸ່ງ
ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ	ยาແຄປໜູລ (ຜະຍາ 300 ມີລິກິຣຳມ/ແຄປໜູລ)
ຂາດ/ວິທີໃຊ້	ຮັບປະການຄວັງລະ 3-5 ແຄປໜູລ ວັນລະ 3 ຄວັງ ກ່ອນອາຫານ ລະລາຍໜ້າສຸກ ທີ່ວື່ອນໍ້າສົງ ຄວບປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທຍ ທີ່ວື່ອແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້
ຂໍອຄວະຮະວັງ/ຂໍອທຳມີໃຊ້	ຜູ້ທີ່ມີປະວັດຕີເກີ່ຽວກັບຮບບາທາງເດີນອາຫານ ຄວາໃຊ້ຕາມດູລົມື່ຈຂອງແພທຍີແຜນໄທຍ ທີ່ວື່ອແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ
ໜໍາຍເຫດຸ/ຂໍອມຸ່ລເພີມເຕີມ	- ໂມ່ນີ້ -

### ຮູບພາບ



ชื่อยา

## ยาไฟห้ากอง

ข้อบ่งใช้

ขับห้าความปลาในเรือไฟ

รูปแบบ/ความแรง

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ขนาด/วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 3-5 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร ละลายน้ำสุก หรือน้ำสุรา  
ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

ผู้ที่มีประวัติเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร ควรใช้ตามดุลพินิจของแพทย์แผนไทย  
หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

- ไม่มี -

รูปภาพ



ຊື່ອາຫາດ

### ยาบำรุงโลหิต

ຂໍ້ອປົງໃຊ້

ນໍາຮູ່ງໂລຫິຕ

ຮູ່ປະບົບ/ຄວາມແຮງ

ยาແຄປ່ອງ (ຜົງຍາ 300 ມີລືກົກັມ/ແຄປ່ອງ)

ຂະາດ/ວິທີໃຊ້

ຮັບປະກາດຄົງລະ 3-5 ແຄປ່ອງ ວັນລະ 2 ຄົງ ເຊົ້າ-ເຢັ້ນ ກ່ອນອາຫາດ

ຂໍ້ອຄວາມຮວັງ/ຂໍ້ອໜ້າມໃຊ້

ຄວາມປຶກຂາແພທີ່ແຜນໄທຍ ທີ່ວີແພທີ່ແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

ໝາຍເຫດຸ/ຂໍ້ອໜ້າມເພີມເຕີມ

ໄມ່ມີຮາຍງານ

- ໄມ່ມີ -

ຮູ່ປະກາພ



ຊື່ອາຫາ  
ຂໍ້ອັບປິດໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ  
ຂານາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍ້ອັນລະວັງ/ຂໍ້ອ້ານາມໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອຸນຫະເພີ່ມເຕີມ

ຄ້າເກີດອາການແພ້ຍາໃຫ້ເຊົ້າ ຜັກກະເດດ ຜັກບັ້ງ ຕຳລົ່ງ ຜັກຫວານ ໃບໜັ້ນານາງ ຕົ້ມຮວມກັນຮັບປະການ

ຮູບປາພ

## ยาอันนัตคุณ

ແກ້ປະຈາເດືອນໄມ່ປັດ ລະລາຍໜໍ້ມະນາວ ແກ້ມຈຸກເລີຍດ ແກ້ລິ່ນສາປິໄກຍສຕົວ  
ລະລາຍໜໍ້ກະທູອຕົມ ແກ້ທ້ອງຮ່ວງລະລາຍໜໍ້ປຸ່ນໃສ

ยาแคปซຸລ (ຜົງຢາ 300 ມີລິກຣັມ/ແຄປູລ)

ຮັບປະການຄົງລະ 3-4 ແຄປູລ ວັນລະ 2 ຄົງ ເຊົ້າ - ເຢັນ

ຄວາປຶກ່າພະເພຍີ່ແຜນໄທຢ ຢ້ວຍແພຍີ່ແຜນໄທຢປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ດັນໃໝ່ທີ່ມີອາຍຸຮ່ວງ 16-32 ປີ ທ້າມຮັບປະການເກີນຂານາດ ເນື່ອຈາກອາຈທຳໄໝເກີດ  
ຄວາມຮັນໃນຮ່ວງກາຍມາກເກີນໄປ ແລະຈາກມີອາການເໜື່ອອອກມາກ
- ສຕົວມີຄວາມທ້າມຮັບປະການ
- ຜູ້ທີ່ມີອາການໄໝທ້າມຮັບປະການ
- ທາກເກີດອາການແພ້ໜ້າຈາກການໃຊ້ຢາ ໄທ້ຍຸດຍາທັນທີ ແລະຮັບພບແພຍີ່ແຜນໄທຢ  
ຢ້ວຍແພຍີ່ແຜນໄທຢປະຍຸກຕົກ



**ชื่อยา****ยาอักษารีเบอร์ 1****ข้อบ่งใช้**

แก้ลมจุกเลียด ลมปะทะอก ลมตามีด หูหนัก

แก้จุกผามม้ามย้อย มากชนชัย ไส้พองท้องใหญ่ ลมคลังเพ็อ ลมอัมพฤกษ์อัมพาต

**รูปแบบ/ความแรง**

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

**ขนาด/วิธีใช้**

- รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น หลังอาหาร

- ละลายนำอ้อยแดง หรือน้ำนมocrับประทาน

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาด้วย

**ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้**- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยา ให้หยุดยาทันที และรีบพบแพทย์แผนไทย  
หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

- ผู้ที่มีอาการความดันโลหิตต่ำห้ามรับประทาน

- ผู้ที่มีอาการหัวใจเต้นผิดจังหวะห้ามรับประทาน

**หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

ใช้กัญชาเทศแทนกัญชาในตำรับ แต่เพิ่มน้ำหนักกัญชาเทศเป็น 3 เท่า

**รูปภาพ**

## ระบบทางเดินปัสสาวะ

1. ยาที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ                          -ไม่มี-

2. ยาที่เป็นเกสัชต์รับโรงพยาบาล

2.1 ยาที่โรงพยาบาลผลิตเพื่อใช้ในโรงพยาบาล                  -ไม่มี-

2.2 ยาที่ปรุงสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย                          -ไม่มี-

3. ยาที่ไม่เป็นยาประเภท 1 หรือ 2

3.1 ยาสามัญประจำบ้านແเนนໂປຣານ                          -ไม่มี-

3.2 ยาที่ผลิตตามคัมภีร์-ตำราการแพทย์แผนไทย                  -ไม่มี-

3.3 ยาเดี่ยวและยาต่ำรับที่ผลิตจากวัตถุดิบสมุนไพรซึ่งอยู่ในรายการที่กำหนด

3.3.1 กระเจี้ยบแดง

3.3.2 ขุ่น

1. ยาที่อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ

1.1 ยาเดี่ยว    -ไม่มี-

1.2 ยาต่ำรับ    -ไม่มี-

2. ยาที่เป็นเกสัชต์รับโรงพยาบาล

2.1 ยาที่โรงพยาบาลผลิตเพื่อใช้ในการรักษา                  -ไม่มี-

2.2 ยาที่ปรุงสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย                          -ไม่มี-

3. ยาที่ไม่เป็นยาในประเภท 1 หรือ 2

3.1 ยาสามัญประจำบ้านແเนนໂປຣານ                          -ไม่มี-

3.2 ยาที่ผลิตตามคัมภีร์-ตำราการแพทย์แผนไทย                  -ไม่มี-

3.3 ยาเดี่ยวและยาต่ำรับที่ผลิตจากวัตถุดิบสมุนไพรซึ่งอยู่ในรายการที่กำหนด                  -ไม่มี-

ຊື່ຢາ	ຊຸ່
ຂ້ອນເໃຊ້	ຂັບປັບສສາວ ແກ້ປັບສສາວພິກາຣ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຍາຜັງ (ຝົງຂູ້ແໜ່ງ 2 ກຣັມ/ຫອງ)</li> <li>- ຂະາດປຽບຈຸ 10 ຫອງ/ແເປດ</li> </ul>
ໝາດ/ວິທີເໃຊ້	<p>ຮັບປະການຄັ້ງລະ 1 ຫອງ ວັນລະ 3 ຄັ້ງກ່ອນອາຫານ ເຊົ້າ ກລາງວັນ ເຢັນ ຄວາປົກຂາແພທ໌ແນນໄທຍ ທີ່ວິວແພທ໌ແນນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຫ້ຢານີ້</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ດາວໂຫຼວດວ່າມະນຳດະວັງໃນຜູ້ປ່ວຍໂຮຄທ້າໄຈ ໂຮງໄຕ ເນື່ອຈາກມີໂພເທັສເຫື່ຍມສູງ</li> <li>- ທ້າມເໃຫ້ໃນຜູ້ທີ່ມີຄວາມປ່ວຍໃຫ້ຢານີ້ໃຫ້ວ່າງຂອງການໃຫ້ນມຸຕຸຮ ແລະ ເຕັກອາຍຸນ້ອຍກວ່າ 13 ປີ</li> </ul>
ໝາຍເຫດ/ຂ້ອມລເພີມຕີມ	

- ສරົວພຸດຍາໄທຍ ຂັບປັບສສາວ ແກ້ປັບສສາວພິກາຣ ມາພື້ນບ້ານ ນິຍມໃຊ້ຂູ້ໃຫ້ຜູ້ປ່ວຍຊັບປະການ ເພື່ອ<sup>†</sup> ລົດອາການບວມ ແລະ ລົດນໍາໜັກຕົວ
- ຂູ້ໃຊ້ເປັນຍາແກ້ວາການຂັດເປາ ວັນລະ 1 ກຳມືອ (ສົດໜັກ 40-50 ກຣັມ ແໜ່ງໜັກ 15-20 ກຣັມ) ທີ່ນີ້ເປັນຫຸ້ນໆ  
ຕົ້ມກັບນໍາດືມ ວັນລະ 3 ຄັ້ງ ກ່ອນອາຫານຄັ້ງລະ 1 ຄ້ວຍໜາ (75 ມິລລິລິຕຣ)

## ຮູບກາພ



ຊື່ຢາ	<b>ກະເຈີຍບແດອ</b>
ຂໍ້ມູນໃຊ້	ຮັກຂາວກາຮັກຫັດເປາ
ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ຍາພັງ (ຜົງກະຈົ່ງເຈີຍບແດອແທ້ງ 2 ກຣັມ/ຫອງ)</li> <li>- ຂົາດປຽບຈຸ 10 ຫອງ/ແພດ</li> </ul>
ຂາດ/ວິທີໃຊ້	<p>ຮັບປະການຄົ້ງລະ 1 ຫອງ ຊົງກັບໜ້າເດືອດ 1 ລ້າວຍ (250 ມີລືລືຕົຮ) ທຶ່ງໄວ້ 5-10 ນາທີ</p> <p>ວິນເລີພານໍ້າສີແດງໄສດີມວັນລະ 3 ຄົ້ງ ເຊົ້າ ກາລັງວັນ ເຢັນ ຕິດຕ່ອກັນທຸກວັນຈນກວ່າກາຮັກຫັດເປາຈະຫຍາຍໄປ</p> <p>ຄວບປີກາຫຼາພ່າຍແຜນໄທ ທີ່ເພັຍແຜນໄທປະຢຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້</p>
ຂໍ້ຄວາມຮັງ/ຂໍ້ທຳມື້ນໃຊ້	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ເນື່ອງຈາກມີຖື່ຮົບປາຍອ່ອນໆ ອາຈານໃຫ້ຜູ້ທີ່ມີນໍ້າກະຈົ່ງເຈີຍບແດອເກີດກາຮັກຫັດເປາເລີຍໄດ້</li> </ul>
ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ສຽບຄຸນຍາໄທ ກລືບຮອງດອກ ກລືບເລື້ອງ ແລະ ໃປ ມີຮັບປີເຮົາ ໃຊ້ເປັນຍາກັດເສມ໌ທະ</li> </ul>

### ຮູບພາບ



## ຮະບບອື່ນໆ

### 1. ຍາກີ່ວຍູໃນບັນເຊຍຫລັກແກ່ໜ້າຕີ

1.1 ຍາເດືອກ -ໄມ່ມື-

#### 1.2 ຍາຕໍ່ຮັບ

1.2.1 ຍາເກົ່າໃໝ່ຫ້າຮາກ

1.2.2 ຍາຫອມນວໂກສູ

1.2.3 ຍາຫອມເທັກຈິຕຣ

1.2.4 ຍາເຂື້ອຍຫອມ

1.2.5 ຍາຈັນທລືລາ

### 2. ຍາກີ່ປົບເກສັບຕໍ່ຮັບໂຮງພຍາບາລ

2.1 ຍາທີ່ໂຮງພຍາບາລຜລິຕເພື່ອໃຊ້ໃນໂຮງພຍາບາລ -ໄມ່ມື-

2.2 ຍາທີ່ປຸງສຳຮັບຜູ້ປ່ວຍແຕ່ລະຮາຍ -ໄມ່ມື-

### 3. ຍາກີ່ໄປປົນຢາປະເກດ 1 ຮູ້ອ 2

#### 3.1 ຍາສາມຄູປະຈຳບ້ານແຜນໂນຮານ

3.1.1 ຍາຕົກລົງ

3.1.2 ຍາຮຣັນສັນຫະວາຕ

3.1.3 ຍາປະລະເຈຕັກດີ

3.1.4 ຍາປະລະເປະໄຫຍ່

3.1.5 ຍາມຫາຈັກໄຫຍ່

3.1.6 ຍາຫອມທີພຍົວອົດ

#### 3.2 ຍາທີ່ຜລິຕຕາມຄົມກົກ-ຕໍ່ຮາກກາຮແພທຍືແຜນໄທ

3.2.1 ຍາມຫວັດນະ

3.2.2 ຍາກລ່ອມນາງນອນ

3.2.3 ຍາສຸ່ໄສຢາຕ

#### 3.3 ຍາເດືອກແລະ ຍາຕໍ່ຮັບທີ່ຜລິຕຈາກວັດຖຸດີບສມຸນໄພຣື່ງອູ້ໃນຮາຍກາຮທີ່ກໍາທັດ

ຍາເກົ່າໂລທິຕັ້ງພິກາຮ

ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

## ยาห้าราช

บรรเทาอาการ

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 3-5 แคปซูล (900 มิลลิกรัม - 1.5 กรัม)

วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ หรือตามแพทย์สั่ง

เด็ก อายุ 6-12 ปี รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล (600-900 มิลลิกรัม)

วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาที่นี่

หากใช้ยาเป็นเวลานานเกิน 3 วัน ในเด็ก และ 7 วัน ในผู้ใหญ่ แล้วอาการไม่ดีขึ้น

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

สตรีที่มีใช้ทับศุภหรือใช้ระหว่างมีประจำเดือนแนะนำให้ใช้ยาจันทร์เลาเป็นลำดับแรก

## รูปภาพ



ຊື່ອາຫາດ

ຂໍອປັນໃຊ້

ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຂໍອຄວະຮະວັງ/ຂໍອໜຳໃຊ້

ໜາຍເຫດຸ/ຂໍອມຸລເພີມເຕີມ

## ຢາຫອມນວໂກໂກ

- ແກ້ລົມຄລື່ນເທີຍນອາເຈີຍນ ໃຊ້ນ້ຳລູກຝັກຊື່ ເຖິງນດຳ ຕົ້ມແກ້ລົມປລາຍໄຟ້ ໃຊ້ນ້ຳສຸກແທນ
- ແກ້ລົມວົງເວີຍນ ຄລື່ນເທີຍນ ອາເຈີຍນ (ລມຈຸກແຜ່ນໃນອົກ) ໃນຜູ້ສູງອາຍຸ
- ແກ້ລົມປລາຍໄຟ້ (ຫລັງຈາກຝຶກໄຟ້ແລ້ວຍັງມີອາກະເຊັ່ນ ຄລື່ນເທີຍນ ວົງເວີຍນ ເປົ້ອອາຫາດ  
ທົ່ວອົດ ອ່ອນເພີ່ມ)

ຢາພັງ (ຜົງຢາ 3 ກຣັມ/ໜອງ)

ຮັບປະທານຄຽ້ງລະ 2-3 ຜອງ ລະລາຍໜ້າກະລາຍາ 2-4 ຊົ້ວໂຕື້ວ ຖຸກ 3 ຂ້ວມົອງ ທີ່ວົງ  
ເມື່ອມີອາການ ວັນລະໄຟ້ມີກີນ 3 ຄຽ້ງ

ຄວາມປັບປຸງຂາແພທີ່ແຜນໄທຍ ທີ່ວົງແພທີ່ແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ້

- ຮະມັດຮະວັງການໃຊ້ຢາໃນຜູ້ປ່ວຍທີ່ແພໍລະອອງເກສຣດອກໄມ້
- ຮະມັດຮະວັງການໃຊ້ຢາໃນສຕຣີມີຄຣວົງ ໄມຄວາມໃຫ້ຕິດຕ່ອງກັນກີນ 5 ວັນ

- ໄມ່ມື້ -

ຮູບປາພ



ชื่อยา  
ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

- เมื่อ -

## ยาหอบเทพจิตร

- แก้ลมวิงเวียน คลื่นไส้อาเจียน (ลมจูกแน่นในอก) ในผู้สูงอายุ
  - แก้ลมปลายไข้ (หลังจากพื้นไข้แล้วยัง มีอาการเข่น คลื่นไส้ วิงเวียน เป็นอาหาร ห้องอีด อ่อนเพลีย)
  - แก้ลมกองละอีด ได้แก่ อาการหน้ามืด ตาลาย ลิ้งสวาย (อาการที่รู้สึกใจหวิว วิงเวียน คลื่นไส้ ตาพร่าจะเป็นลม) ใจลั่น
  - บำรุงจิตให้ชุ่มชื่น (ทำให้สุขใจ สบายใจ อารมณ์แจ่มใส คลายเครียด)
- ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)  
 รับประทานครั้งละ 5-7 แคปซูล (1-1.4 กรัม) เมื่อมีอาการ ไม่ควรเกินวันละ 3 ครั้ง  
 ควรบริการแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้yanii
- ระมัดระวังการใช้ยาเกินขนาดในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไตและทางเดินปัสสาวะ เนื่องจากอาจเกิดพิษจากการบูร
  - ระมัดระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ลักษณะยาสูบมากไม่
  - การรับประทานเกินขนาดอาจมีอาการใจลั่น เนื่องจากทำร้ายมาผลต่อระบบหัวใจ และหลอดเลือด

## รูปภาพ



ຊື່ຢາ	ຢາເຫືຍວຫອນ
ຂໍ້ອບ່ານໃໝ່	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ບຣເທາວາກາຣ໌ໃໝ່ ຮ້ອນໃນ ກະທາຍໜໍາ</li> <li>2. ແກ້ພຶ່ພັດ ພຶ່ສຸກໄສ (ບຣເທາວາກາຣ໌ໃໝ່ຈາກຫັດແລະສຸກໄສ)</li> </ol>
ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ	<p>ຢາເຄີປ່ອລ (ຜົງຢາ 300 ມິລືລິກຮັມ/ເຄີປ່ອລ)</p> <p>ຜູ້ໄທໜີ່ ຮັບປະການຄົງລະ 2-3 ເຄີປ່ອລ (1000 ມິລືລິກຮັມ)</p> <p>ລະລາຍໜໍາກະສາຍຢາ 2-4 ຂ້ອນໂຕີ່ ທຸກ 4-6 ຊົ່ວໂມງ ເມື່ອມີການເຕັກ ອາຍຸ 6-12 ປີ ຮັບປະການຄົງລະ 1-2 ເຄີປ່ອລ (500 ມິລືລິກຮັມ)</p> <p>ລະລາຍໜໍາ ກະສາຍຢາ 1-2 ຂ້ອນໂຕີ່ ທຸກ 4-6 ຊົ່ວໂມງ ເມື່ອມີການຄວບປົກຂາແພທີ່ແນນໄທ ອີ່ວີ່ແພທີ່ແນນໄທປະຢຸກຕົກກ່ອນໃໝ່ຢານີ້</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ໄນແນ່ນໍາໃຫ້ໃນຜູ້ທີ່ສັງວ່າເປັນໄຟເລືອດອອກ</li> <li>- ກຣນີບຣເທາວາກາຣ໌ໃໝ່ ຮ້ອນໃນ ກະທາຍໜໍາ ທາກໃໝ່ຢາເປັນເວລານາເກີນ 3 ວັນໃນເຕັກ ແລະ 7 ວັນໃນຜູ້ໄທໜີ່ ແລ້ວການໄມ້ດີຂຶ້ນຄວບປົກຂາແພທີ່ແນນໄທທີ່ແນນໄທປະຢຸກຕົກ</li> <li>- ກຣນີແກ້ພຶ່ພັດ ພຶ່ສຸກໄສ ທາກໃໝ່ຢາເປັນເວລານາເກີນ 15 ວັນ ແລ້ວການໄມ້ດີຂຶ້ນຄວບປົກຂາ ແພທີ່ແນນໄທທີ່ແນນໄທປະຢຸກຕົກ</li> </ul>
ຂໍ້ຄວະຮະວັງ/ຂ້ອ້າມໃໝ່	
ໜໍາຍເຫດ/ຂ້ອມູລເພີມເຕີມ	<p>- ໄນໄວ -</p>

### ຮູບພາບ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

## ยาจันทลีลา

บรรเทาอาการไข้ตัวร้อน ไข้เปลี่ยนฤดู

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 4-8 แคปซูล ทุก 4 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ หรือตามแพทย์สั่งเด็ก อายุ 6-12 ปี รับประทานครั้งละ 2-4 แคปซูล ทุก 4 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้

- “ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สังสัยว่าเป็นไข้เลือดออก
- หากใช้ยาเป็นเวลานานเกิน 3 วันในเด็ก และ 7 วันในผู้ใหญ่ แล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์แผนไทยหรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

รูปภาพ



ຊື່ຢາ

**ยาตรีหอบ**

ຂໍອບ່າງໃຊ້

ແກ້ເຕີກທ້ອງຜູກ ຮະບາຍພຶ່ງໄໝ

ຮູປແບບ/ຄວາມເຮັດ

ยาແຄປູລ (ຜົງຍາ 300 ມີລືກຣິມ/ແຄປູລ)

ໝາດ/ວິທີໃຊ້

ຮັບປະທານ ກ່ອນອາຫາດເຫຼົ້າ

ເຕີກອາຍຸ 1-2 ເດືອນ ດັ່ງລະ 2-3 ແຄປູລ

ເຕີກອາຍຸ 3-5 ເດືອນ ດັ່ງລະ 4-5 ແຄປູລ

ເຕີກອາຍຸ 6-12 ເດືອນ ດັ່ງລະ 6-8 ແຄປູລ

ຄວາປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທຍ ທີ່ໄວແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກກ່ອນໃຊ້ຢານີ

ຂໍອຄວະຮະວັງ/ຂໍອໜ້າມໃຊ້

ໄໝມີຢາຍານ

ໝາຍເຫດຸ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ

- ໄໝມີ -

ຮູປກາພ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

### ยาธรรมชาติสักกะชาต

แก้กระษยเลี้น เคadaan ท้องผูก

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

1. รับประทานครั้งละ 3-5 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเข้าหรือก่อนนอน
2. ละลายนำสุก หรือผลมห้าฝึ่งปั้น เป็นลูกกลอน ครั้งละ 3-5 เม็ด วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยาดังนี้

มีไข้ หรือ สตรีมีครรภ์ ห้ามรับประทาน

- ไม่มี -

### รูปภาพ



ຊື່ຢາ	ຢາປະສະເຈດຫັກ
ຂໍອນປ່າໄສ	ແກ້ກະຮ້ຍຈຸກເລີຍດ
ຮູບແບບ/ຄວາມແຮງ	ຢາແຄປູລ (ຜົງຢາ 300 ມີລິກຣັມ/ແຄປູລ)
ຂາດ/ວິທີໃໝ່	ຮັບປະການຄວັງລະ 3-5 ແຄປູລ ວັນລະ 2 ຄວັງເຊົາແລະຍືນ ກ່ອນອາຫານ ຫົວ ລະລາຍໜໍາຕົ້ມສຸກ ຮັບປະການ ຄວບປົກຂາແພທີ່ແຜນໄໝຫຍ ຫົວແພທີ່ແຜນໄໝປະຍຸກທົກ່ອນໃຊ້ຢານີ້
ຂໍອຄວະຮັງ/ຂໍອທຳມໃໝ່	ໄມ້ມີຮາຍງານ
ໝາຍເຫດ/ຂໍອມູ້ລເພີມເຕີມ	- ໂ່າງໆ -
ຮູບການ	



ໜຶ່ງຍາ

ຂໍອນປົງໃຫ້

ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ

ຂາດ/ວິທີໃຫ້

ຂໍອຄວະຮັງ/ຂໍອໜ້າມໃຫ້

ໝາຍເຫດ/ຂໍອມູລເພີມເຕີມ

## ຢາປະສະເປຣະໄຫງ່

ຄອນຜິດໄ້ຕານທຽບສໍາຫັບເຕັກ ລະລາຍນໍາດອກໄມ້ເທີ່ມ ອີ່ວ້າ ນໍ້າສຸກຮັບປະທານທີ່ວ້າ  
ຜລມນໍາສຸກສຸມກະຮ່ມ່ວມ

ຢາເຄີບຜູ້ລ (ພົງຍາ 300 ມີລືກິຮ້າ/ເຄີບຜູ້ລ)

ຮັບປະທານຄັ້ງລະ 2-3 ເຄີບຜູ້ລ ຖຸກ 3 ຊົ່ວໂມງ

ຄວາປົກຂາແພທຍີແພນໄທ ອີ່ວ້າແພທຍີແພນໄທປະຍຸກຕົກ່ອນໃໝ່ຢານີ້

ໄໝມີຮາຍງານ

- ໄໝມີ -

ຮູບພາບ



ชื่อยา	<b>ยาหน้าจักรใหญ่</b>
ข้อบ่งใช้	แก้ลมทราย แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ
รูปแบบ/ความเร่ง	ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)
ขนาด/วิธีใช้	เด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ รับประทานครั้งละ 1-3 แคปซูล เพิ่มและลดได้ตามส่วน รับประทานกับน้ำสุก ก่อนอาหาร เช้า-เย็น ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยานี้
ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้	ไม่มีรายงาน
หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม	- ไม่มี -

### รูปภาพ



ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

### ยาหอบกิทยីօសក

แก้ลม วิงเวียน ละลายน้ำดอกร้าวหรือน้ำสูก

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

ชนิดเม็ด รับประทานครั้งละ 2.3 แคปซูล

ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา

ผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจและความดัน ควรใช้ตามดุลพินิจของแพทย์แผนไทย  
หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

- ไม่มี -

รูปภาพ



**ໜີ້ຍາ****ຂໍອປົງໃຊ້****ຢານຫາວັນນະ****ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ****ຂະໜາດ/ວິທີໃຊ້**

ແກ້ຈັນນຸ້ມືໂຮຄ 96 ປະກາດ ກັບພຍາຫີທັ້ງຫລາຍທຸກປະກາດ ດືນກະແລ

ຢາເຄີປູ້ລ (ພົມ 300 ມິລືລິກັນມ/ເຄີປູ້ລ)

ຮັບປະທານຄົ້ງລະ 2-3 ເຄີປູ້ລ ວັນລະ 2 ຄົ້ງ ເຊົ້າ - ເຢັ້ນ ທັລັງອາຫາວ  
ຄວາມປຶກຂາແພທຍີແຜນໄທຍ ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢານນີ້

**ຂໍຄວາຮະວັງ/ຂໍອໜັນໃຊ້**

- ທ້າມໃຊ້ກັບເຕີກອາຍຸຕໍ່ກວ່າ 16 ປີ

- ທ້າມເກີດອາການເພັ້ນລັງຈາກການໃຊ້ຢາ ໃຫ້ຫຼຸດຍາທັນທີ ແລະ ຮືບພບແພທຍີແຜນໄທຍ  
ອີ່ວີແພທຍີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢານນີ້

**ໝາຍເຫຼຸດ/ຂໍອມູນລເພີມເຕີມ**

- ໃນຕໍ່ມາເພີ່ມເຫຼຸດ ໃຫ້ຂໍ້ວ່າ “ຢານຫາວັນນະໂນທ້າຍ” ສරົວຄຸນ ແກ້ໂຮຄກະເພາະ
- ທັລັງຮັບປະທານຍາຄວັດມືມນຳຕາມມາກາ

**ຮູບປາພ**

ชื่อยา

ข้อบ่งใช้

รูปแบบ/ความแรง

ขนาด/วิธีใช้

ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้

หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการแพทย์แผนไทยให้ความเห็นไว้ว่า “สามารถใช้ยาตำรับนี้รักษาผู้ป่วยที่มีอาการตาเป็นสายเลือด ร่วมกับอาการปวดหัว”

## ยากล่อมนาอนอน

แก้ร้อนส่าราษฎร์ ถั่วถ่ายเป็นมูกเลือดให้ลั่ลายน้ำรากกล่าวตีบถ้าจะแก้เสมห์ให้ลั่ลายน้ำมะเดื่อดินกินถ้าจะแก้ร้อนในให้ลั่ลายน้ำดอกไม้หั้งกินหั้งซ์โลมถ้าจะล้อมตับดับพิษฝีพิษไข้พิษตาลพิษทางขมิยพิษฝีกาฟ

ยาแคปซูล (ผงยา 300 มิลลิกรัม/แคปซูล)

- รับประทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
- บดแล้วใส่ขันหลังๆ รอมควันเทียนให้เข้ากันแล้วจึงปั้นแห่งไว้ เมื่อจะใช้ให้ฝนด้วยน้ำดอกไม้และน้ำกฤษณา(rับประทาน
- ให้อารากหมากผู้มากเมีย 1 รากมะเพื่อง 1 รากต่อไป 1 ฝัง 1 ต้มทำน้ำกระสายลั่ลายน้ำรับประทาน
- ควรปรึกษาแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์ก่อนใช้ยา
- ถ้าหลังใช้ยาเกิดอาการแพ้ยาให้หยุดยาหันที่ และรีบพบแพทย์แผนไทย หรือแพทย์แผนไทยประยุกต์

รูปภาพ



ຊື່ອາຫາດ

**ยาสุขไสยาต**

ຂໍອປົງໃຊ້

ແກ້ພື້ນໜີເລະລມທີ່ທຳໃຫ້ມີອາກາກຮະລັບກະລ່າຍ ນອນໄໝ່ທລັບ ແກ້ພື້ນກາຟ  
ກະທຳໃຫ້ກລຸ້ມໃນໄຈ

ຮູບແບບ/ຄວາມເຮັດ

ຢາແຄປູ້ລ (ຜົງຢາ 300 ມີລິກິຣັມ/ແຄປູ້ລ)

ຂໍາາດ/ວິທີໃຊ້

- ຮັບປະກາດຄົງລະ 2-3 ແຄປູ້ລ ເຫຼັກລາງວັນ-ເຢືນ-ກ່ອນເວອນ
- ຄວປົກຂາແພທີແຜນໄທຍ ທີ່ວິວແພທີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນໃຊ້ຢານີ້
- ດ້ວຍລັງໃຊ້ຢາເກີດອາກາກແພ້ຍາ ໃຫ້ຫຼຸດຢາທັນທີ ແລະວົບພບແພທີແຜນໄທຍ  
ທີ່ວິວແພທີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນທັນທີ
- ລັງຮັບປະກາດທາກເກີດອາກາກຄົ່ນໄສ້ ອາເຈີຍນີ້ ໃຫ້ຫຼຸດຢາແລ້ວພບແພທີແຜນໄທຍ  
ທີ່ວິວແພທີແຜນໄທຍປະຍຸກຕົກ່ອນທັນທີ

ຂໍ້ຄວາມຮະວັງ/ຂໍ້ອ້າມໃຊ້

ໝາຍເຫດ/ຂໍ້ອ້າມເພີມເຕີມ

ລະລາຍນຳດອກໄໝ ເນື້ອໄໝຕົ້ມ ນໍ້າຈັນທັນແດງ ຝົນແທກຫຼູ້ຜົ້າຝັ້ນ ແລະພິມເສນຮັບປະກາດ

ຮູບພາບ



**ชื่อยา****ข้อบ่งใช้****รูปแบบ/ความแรง****ขนาด/วิธีใช้****ข้อควรระวัง/ข้อห้ามใช้****หมายเหตุ/ข้อมูลเพิ่มเติม**

ตัวยาประกอบด้วย รากมะกรูด รากมะนาว รากมะปรางหวาน

**หมายเหตุ**

สำหรับยาอีสาน หรือ ยาแก้โลหิตตั้งพิการ เป็นสำหรับยาที่ได้จากการประชุมผู้ทรงคุณวุฒิ ซึ่งมีการปรับเปลี่ยนแก้ไขข้อยาตามสรรพคุณ โดยซื้อเดิม “สำหรับยาอีสาน” และซื้อใหม่ คือ “ยาแก้โลหิตตั้งพิการ”

**รูปภาพ**



## ດັ່ງນີ້ຢາສຸນໄພສຄາບັນວິຈໍຍກາຮແພທຍືແນໄທຢ

	ໜ້າ
ກະເຈົ້າປະເທດ	117
ກລ້ວຍນໍ້າວ້າ	68
ກລ່ອມນາງນອນ	92, 105, 131
ກລ່ອມອາຮມນີ້	94
ກະເພວາ	73
ແກ້ຄວາມດັນໂລທິຕສູງ ເບອຣ 1 (ຍາແກ້ລມຂຶ້ນເປື້ອງສູງ ເບອຣ 2)	87
ແກ້ຄວາມດັນໂລທິຕສູງ ເບອຣ 2 (ຍາແກ້ລມຂຶ້ນເປື້ອງສູງ ເບອຣ 3)	88
ແກ້ຄວາມດັນໂລທິຕສູງ ເບອຣ 3 (ຍາແກ້ລມຂຶ້ນເປື້ອງສູງ ເບອຣ 4)	89
ແກ້ຝຶມຂຽງທຽວງ	35
ແກ້ໂລທິຕຕື່ອນເປື້ອງສູງ	84
ແກ້ຫວັດຮະຍະເຮີມຕ້ານ (ຍາແກ້ຄວເສມ໌ພິກາຮ)	36
ໝົມໜັ້ນ	41
ໝົງ	116
ໝາ	24, 64
ໝົງ	38, 40
ເນື້ອວຫອມ	122
ໂຄຄລານ	16
ຈັນທລືລາ	30, 123
ຈິຕຣາຮມນີ້	90
ໝົມເທືດເທິດ	42
ຕວີຫອມ	83, 102, 124
ຕະໂດຮ	74
ຕໍ່ຮັບຍາທອນເນື້ອງກາມ (ຍາທອນເນື້ອງກາມ)	63
ຕໍ່ຮັບຍາອື່ສານ (ຍາແກ້ໂລທິຕຕັ້ງພິກາຮ)	95, 107, 133
ຕ່າຍດີເກລືອຜົ່ງ	48
ເຄາວລົງເປົ້າຍ	15
ເຄາເຍັນອ່ອນ	14

ຫອງພັນຊັ້ງ	25
ຫັບທຶນ	69
ຮຽນເລັ້ນທະນາຄາດ	12, 52, 100, 125
ຮາຕູປະຈຸບ	46, 49
ໜ້າມັນທາກຸ່ມູ້ໂຮດ (ຢາເກັກຸ່ມູ້ໂຮດ)	21
ໜ້າມັນມາຈັກ໌ (ຢາມມາຈັກ໌)	23
ໃນຄົມກົງລາວດາ (ຢາເກັລມ້ື່ນເປື້ອງສູງ)	85
ບັວບກ	18
ບຳຈຸງໂລທິຕ	81, 112
ເບື່ອງຈຸລ	59, 86
ເບື່ອງຈຸມຄູຕ ເບອຣີ 1	62
ໄປຜົ່ງ	72
ປະສະກະເພຣາ	54
ປະສະການພູ	44, 50
ປະສະເຈຕພັກ	58, 126
ປະສະເປະໄທ່ງ	53, 127
ປະສະພິວກາຍນອກ	22
ປະສະໄເລ	109
ປະສະມະແວ້ງ	31
ພູມຍອ (ຄຣີມ)	19
ພຣິກ	10
ພຣິກໄທຍຳດຳ	66
ພຸງ	26
ໄເພລ	11
ຝ່າທະລາຍໂຈຣ	29, 43
ໄຟປະລັບກັລປ	110
ໄຟທ້າກອງ	111
ມາຈັກ໌ໄທ່ງ	55, 128
ມາວ້ັນນະ	130
ມະຂາມແຂກ (ແຄບຈູລ)	76
ມະຂາມແຂກ (ໜາຈຸງ)	75
ມະຂາມປ້ອມ	37

มะคำดีคaway	27
มะระขี้นก	65
มะหาด	77
มังคุด	70
มันทาราตุ	57
ยอด	67
ลดความดัน (ยาแก้ลมขี้นเบี้องสูง เบอร์ 5)	96
วิสัมพยาไหญ'	56
ลักษณะ	13, 103
ลีเลียด	71
ลุขเสยาต	93, 106, 132
หอมทิพย์โอลลัต	82, 101, 129
หอมเทพจิตร	79, 99, 121
หอมโนโกรู	47, 80, 98, 120
หาราก	20, 33, 119
เหลืองปิดสมุทร	45, 51
อนันตคุณ	113
อบเชย	60
อภัยสาลี เบอร์ 1	34, 91, 104, 114
อัมฤคaway	32



## ภาคผนวก

### โครงการคัดเลือกตัวรับยาไทยสู่การวิจัยในคนเพื่อจัดทำข้อมูลเสนอเข้า บัญชียาหลักแห่งชาติ

#### ๑. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การวิจัยและพัฒนาเป็นหัวใจสำคัญในการนำไปสู่พัฒนาทุกด้าน กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก ได้กำหนดการวิจัยและพัฒนาเป็นภารกิจหลักของการพัฒนา แต่ในปัจจุบันการวิจัยส่วนใหญ่ เป็นการวิจัยสมุนไพรเดียว โดยมีหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนให้ความสนใจในการวิจัย ได้แก่ กรมวิทยาศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข คณะกรรมการมาตรฐานทั่วไปตามยังขาดการวิจัยในส่วนของยาตัวรับ ซึ่งจาก การศึกษาคัมภีร์หรือตำราการแพทย์แผนไทยกว่า ร้อยลักษณะ ๙๐ เป็นการใช้ยาตัวรับในการรักษาโรคและการ จาก ข้อมูลของการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งพบว่าการใช้ยาสมุนไพรไม่เป็นไปตามนโยบายที่กำหนด นอกจากนี้ตัวรับยาแผนไทยที่มีการวิจัยและนำเสนอเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติยังมีจำนวนน้อย ทำให้ภาคประชาชนไม่ สามารถเข้าถึงการใช้ตัวรับยาแผนไทยในระบบสุขภาพทั้งนี้ เนื่องจากขาดข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ ข้อมูลการวิจัยทาง พิชวิทยา การควบคุมคุณภาพ รูปแบบการใช้ที่เหมาะสมและโดยเฉพาะอย่างยิ่งการขาดการวิจัยในคน

สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย ได้ตระหนักรถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว ได้จัดทำโครงการพัฒนา คัมภีร์ยาและวิจัยในคนด้านการแพทย์แผนไทยมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในการวิจัยทาง คลินิกที่ดี สามารถทำวิจัยในคนได้ แต่การวิจัยตัวรับยาแผนไทยยังมีน้อยเมื่อเปรียบเทียบกับยาสมุนไพรเดียวและ การวิจัยด้านอื่นๆ เนื่องจากขาดข้อมูลตัวรับยาแผนไทยที่มีอยู่ในคัมภีร์ และตัวรับยาจากหมออพันบ้านที่มีการใช้ใน การรักษาโรคจริง เพื่อจะนำตัวรับยาแผนไทยดังกล่าวมาวางแผนการวิจัยตามขั้นตอนการวิจัยยาสู่การวิจัยในคน ตลอดจนการนำไปประยุกต์ใช้ในระบบสุขภาพ ดังนั้นเพื่อให้การวิจัยตัวรับยาแผนไทยดังกล่าวบรรลุตาม วัตถุประสงค์ และการต้นให้เกิดการใช้ยาแผนไทยในระบบสุขภาพต่อไปในอนาคต สถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทย และอาชีวศึกษาฯ จึงได้จัดทำโครงการคัดเลือกตัวรับยาแผนไทยที่มีคุณภาพ จากหมออพันบ้าน ผู้เชี่ยวชาญ ผู้มีประสบการณ์ และกลุ่มนักวิชาการ ร่วมระดมสมองและคัดเลือกตัวรับยาแผนไทย ในการรักษาโรคและ กลุ่มอาการต่างๆ เพื่อนำไปสู่การวิจัยและพัฒนาอย่างครบวงจร สู่การผลักดันยาเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติ และ นำไปประยุกต์ใช้ในระบบสุขภาพต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อคัดเลือกตำรับยาแผนไทยที่มีคักษภาพและมีความเป็นไปได้ในการนำมาศึกษาวิจัยในคน
- ๒.๒ เพื่อศึกษาข้อมูลด้านวิทยาศาสตร์และข้อมูลประสบการณ์การใช้มาประกอบการพิจารณาเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติ
- ๒.๓ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปวางแผนการวิจัยและพัฒนาตำรับยาไทย เพื่อเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติ

## ๓. ขั้นตอนการดำเนินโครงการ

- ๓.๑ จัดทำโครงการและงบประมาณเพื่อขออนุมัติ
- ๓.๒ ตั้งคำสั่งเพื่อคัดเลือกคณะทำงาน
- ๓.๓ สรุหาคณะกรรมการคัดเลือกตำรับยาแผนไทย จากหมอยื่นบ้านที่มีประสบการณ์ในการรักษาามาจำนวน ๑๕ คน
- ๓.๔ ตั้งคณะกรรมการกลั่นกรองตำรับยาแผนไทย โดยนักวิชาการจากคณะกรรมการอาหารและยา และผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านการแพทย์แผนไทย จำนวน ๒ ชุด เพื่อพิจารณาความเป็นไปได้ที่จะนำตำรับยาแผนไทยที่ได้จากหมอยื่นบ้านเข้าสู่โครงการ
- ๓.๕ จัดประชุมระดมสมองหมอยื่นบ้านที่มีประสบการณ์ในการรักษาด้วยตำรับยาแผนไทย จาก ๕ ภาค (จำนวน ๒ ครั้ง) เพื่อกำหนดตำรับยาที่เคยใช้ได้ผลมาแล้วจริงในคนให้เข้าสู่โครงการ
- ๓.๖ จัดประชุมระดมสมองนักวิชาการจากคณะกรรมการอาหารและยา และผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านการแพทย์แผนไทย มากลั่นกรองตำรับยาแผนไทยที่ได้จากหมอยื่นบ้าน เพื่อคึกข่าวความเป็นไปได้ที่จะนำตำรับยาแผนไทยเข้าสู่บัญชียาหลักแห่งชาติ
- ๓.๗ จัดรวมข้อมูลตำรับยาแผนไทยที่ได้ นำมาจัดทำแผนการวิจัยและพัฒนาตำรับยาแผนไทย เพื่อนำไปใช้ในสถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทยและอิหรยา刺客ฯ

## ๔. เป้าหมาย

- ๔.๑ หมอยื่นบ้าน ที่มีประสบการณ์ในการรักษาด้วยตำรับยาแผนไทย จำนวน ๑๕ คน
- ๔.๒ จำนวนนักวิชาการและผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านตำรับยาแผนไทยและสมุนไพร จำนวน ๑๕ คน

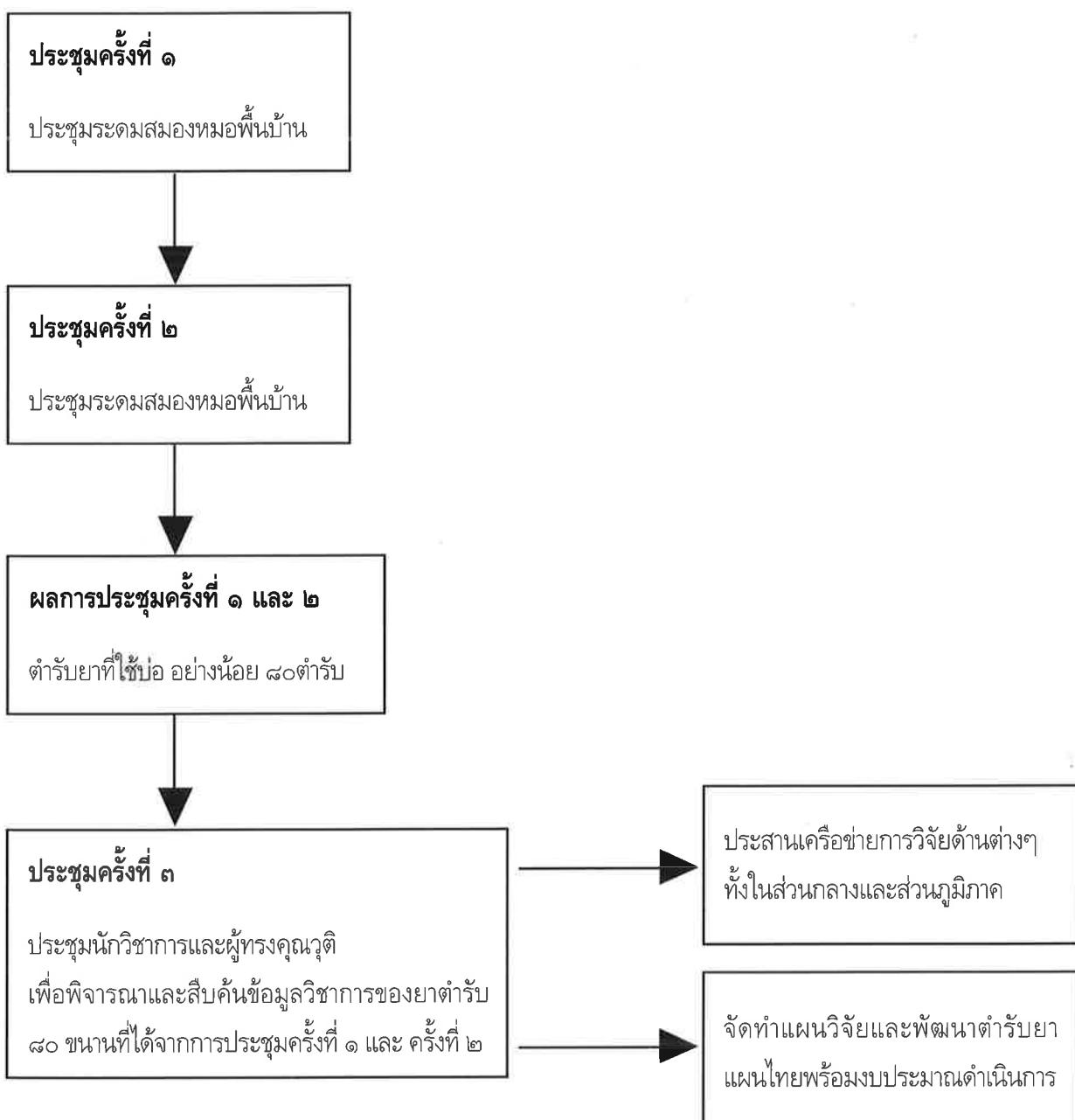
## ๕. ระยะเวลา ระยะเวลาในการวิจัย ๗ เดือน (เมษายน ๒๕๕๒ - กันยายน ๒๕๕๒)

## ๖. กิจกรรมการดำเนินโครงการ

๖.๑ ประชุมหมอยื่นบ้านที่มีประสบการณ์การใช้ตัวรับยาแผนไทยในการรักษาโรค จากทั่วทุกภาคของประเทศไทย จำนวน ๒ ครั้ง ระหว่างเดือน เมษายน - พฤษภาคม

๖.๒ ประชุมนักวิชาการจากคณะกรรมการอาหารและยา และผู้ทรงคุณวุฒิด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร ระหว่างเดือน มิถุนายน - กรกฎาคม

๖.๓ รวบรวมข้อมูลที่ได้จากการประชุม เพื่อประเมินตัวรับยาแผนไทยที่รักษาได้ผลและองค์ความรู้ที่ขาดอยู่ โดยหมอแผนไทย เพื่อนำไปสู่การพัฒนาการวิจัยในคน โดยมีกรอบการดำเนินโครงการดังนี้



## ໜ. ດັບປະນາມຂອງໂຄຮກການ

ປະຊຸມ ຕ ຄັ້ງ ຮາມທັງລືນເປັນເງິນ ຕັດ,000 ປາທ

ໂຄຮກການອົບມໍາຫຼັກສູຕາກາຮຮັກຫາທາງກາຮແພທຍືແຜນໄທຍສໍາຮັບເຈົ້າໜ້າທີ່ສຕານີ້ອນນາມຍ

### ຄຣັງທີ 1 ປະຊຸມໝາຍພື້ນປັ້ນ

- ດ່າເບີ່ຢປະຊຸມ 1,000 ປາທ x 1ຕີ ດົນ x 2 ວັນ	ຕັດ,000	ປາທ
- ດ່າພາຫະ 1ຕີ ດົນ x 400 ປາທ	6,000	ປາທ
- ດ່າທີ່ພັກ 7ເດືອນ ປາທ x 1ຕີ ດົນ x 2 ດືນ	14,400	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮກລາງວັນ 1ຕີ ດົນ x 200 ປາທ x 2 ວັນ	6,000	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮເຢືນ 1ຕີ ດົນ x 2ເດືອນ ປາທ x 2 ວັນ	7,200	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮວ່າງແລະເຄື່ອງດືມ 1ຕີ ດົນ x 50 ປາທ x 2 ວັນ	6,000	ປາທ
- ດ່າເໜມາຮຕາ 2 ດົນ x 1,500 ປາທ x 2 ວັນ	7,200	ປາທ
- ດ່າໜໍາມ້ນຮຕາ	10,000	ປາທ
- ດ່າເອກສາຮ	3,000	ປາທ
- ດ່າໃຊ້ຈ່າຍອື່ນໆ	12,000	ປາທ

#### ຄຄະທຳການ

- ດ່າພາຫະ 16 ດົນ x 400 ປາທ	6,400	ປາທ
- ດ່າທີ່ພັກ 6ເດືອນ ປາທ x 16 ດົນ x 2 ດືນ	192,000	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮກລາງວັນ 16 ດົນ x 200 ປາທ x 1 ມື້ອ x 2 ວັນ	6,400	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮເຢືນ 16 ດົນ x 2ເດືອນ ປາທ x 1 ມື້ອ x 2 ວັນ	7,200	ປາທ
<b>ຮວມເປັນເງິນ</b>	<b>177,600</b>	<b>ປາທ</b>

### ຄຣັງທີ 2 ປະຊຸມໝາຍພື້ນປັ້ນ

- ດ່າເບີ່ຢປະຊຸມ 1,000 ປາທ x 1ຕີ ດົນ x 2 ວັນ	ຕັດ,000	ປາທ
- ດ່າພາຫະ 1ຕີ ດົນ x 400 ປາທ	6,000	ປາທ
- ດ່າທີ່ພັກ 7ເດືອນ ປາທ x 1ຕີ ດົນ x 2 ດືນ	14,400	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮກລາງວັນ 1ຕີ ດົນ x 200 ປາທ x 2 ວັນ	6,000	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮເຢືນ 1ຕີ ດົນ x 2ເດືອນ ປາທ x 2 ວັນ	7,200	ປາທ
- ດ່າອາຫາຮວ່າງແລະເຄື່ອງດືມ 1ຕີ ດົນ x 50 ປາທ x 2 ວັນ	6,000	ປາທ
- ດ່າເໜມາຮຕາ 2 ດົນ x 1,500 ປາທ x 2 ວັນ	7,200	ປາທ
- ດ່າໜໍາມ້ນຮຕາ	10,000	ປາທ
- ດ່າເອກສາຮ	3,000	ປາທ

- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	๑,๐๐๐	บาท
<b>คณะทำงาน</b>		
- ค่าพาหนะ ๑๖ คน x ๔๐๐ บาท	๖,๔๐๐	บาท
- ค่าที่พัก ๖๕๐ บาท x ๑๖ คน x ๒ คืน	๙๐,๘๐๐	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๑๖ คน x ๒๐๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน	๖,๔๐๐	บาท
- ค่าอาหารเย็น ๑๖ คน x ๒๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน	๙,๐๐๐	บาท
<b>รวมเป็นเงิน</b>	<b>๑๗๗,๓๐๐</b>	บาท

### ครั้งที่ ๗ ประชุมนักวิชาการและผู้ทรงคุณวุฒิ

- ค่าอาหารกลางวัน ๑๕ คน x ๒๕๐ บาท	๓,๗๕๐	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕ คน x ๑๐๐ บาท	๑,๕๕๐	บาท
- ค่าเบี้ยประชุม ๑๕ คน x ๑,๐๐๐ บาท	๑๕,๐๐๐	บาท
- ค่าเอกสาร	๓,๑๕๐	บาท
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	๑,๐๐๐	บาท
<b>รวมเป็นเงิน</b>	<b>๒๕,๐๐๐</b>	บาท

รวมค่าใช้จ่ายในการจัดประชุมทั้ง ๗ ครั้ง เป็นเงินทั้งสิ้น **๑๐๐,๐๐๐** บาท  
หมายเหตุ ๑. ค่าใช้จ่ายดังกล่าวสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเป็นจริง

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ได้ตัวรับยาไทยที่เคยใช้ในการรักษาผู้ป่วยจริงอย่างน้อย ๔๐ ตัวรับ เพื่อเป็นองค์ความรู้ในการวิจัยและพัฒนาตัวรับยาแผนไทยต่อไป
- ๙.๒ ได้รายละเอียดวิชาการของตัวรับแต่ละชนานเพื่อประเมินความต้องการในการวิจัยองค์ความรู้ที่ยังขาดความสมบูรณ์ สำหรับการวิจัยและพัฒนาตัวรับที่ได้ในคนต่อไป
- ๙.๓ ได้แผนการวิจัยด้านตัวรับยาไทย ของสถาบันวิจัยการแพทย์แผนไทยและอาโรคยาคลาฯ และเครือข่ายต่างๆ

ผู้เขียนโครงการ

(ดร. ปรัชญกุล ตั้งสุขฤทธิ์)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายปรีชา พุทธิม)

แกสัชกร ชำนาญการ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายแพทย์ปราโมทย์ เสถียรรัตน์)

ผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย



## คำสั่งกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ที่ ๑๑ / ๒๕๕๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการคัดเลือกทำรับยาไทยสู่การวิจัยในคนเพื่อจัดทำข้อมูลเสนอเข้า  
บัญชียาหลักแห่งชาติ

ด้วยกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โดยสถาบันการแพทย์แผนไทย จะดำเนินการจัดเตรียมความพร้อมในการคัดเลือกทำรับยาไทยสู่การวิจัยในคนเพื่อจัดทำข้อมูลเสนอเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติ

เพื่อให้การพิจารณาทำรับยาไทยที่มีการใช้จริงอยู่ในปัจจุบันโดยหมวดพื้นบ้านและผู้ประกอบโรคศิลปะที่มีประสบการณ์ ประกอบกับการสืบค้นข้อมูลที่เป็นวิทยาศาสตร์มาสนับสนุนเพื่อให้ สามารถผลักดันทำรับยาไทยเข้าบัญชียาหลักแห่งชาติ ได้ตามเป้าหมาย สอดคล้องกับนโยบายการพัฒนาการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการคัดเลือกทำรับยาไทย เพื่อเสนอเป็นบัญชียาหลักแห่งชาติดังนี้

### ๑. คณะกรรมการ ประกอบด้วย

๑.๑ อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก	ประธานคณะกรรมการ
๑.๒ ผู้อำนวยการสำนักคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย หรือผู้แทน	คณะกรรมการ
๑.๓ ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์พื้นบ้านไทย หรือผู้แทน	คณะกรรมการ
๑.๔ ผู้อำนวยการกองควบคุมยา หรือผู้แทน	คณะกรรมการ
๑.๕ ดร.ชัยนันต์ พิเชียรสุนทร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑.๖ ผศ.ศุภชัย ติยวนันท์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑.๗ นายประลิทธิ ครวีพัฒสุขโยว	สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
๑.๘ นายมานะวุฒิ ผุดผาด	ผู้ทรงคุณวุฒิ
๑.๙ นายประกร อบุลขวา	ผู้ทรงคุณวุฒิ
๑.๑๐ นายปืนแก้ว ตันนวล	ผู้ทรงคุณวุฒิ
๑.๑๑ นายวุฒิ วุฒิธรรมเวช	ผู้ทรงคุณวุฒิ
๑.๑๒ นายอัม แสงปัญหา	ผู้ทรงคุณวุฒิ

ຮ.๑៣ ນາງສຸກາວົດີ ຕົວເລັກຄວ້າລົງ	ຜູ້ທະກຄຸນວຸฒິ	ຄະນະທຳການ
ຮ.๑៤ ນາຍຊູບ ແປ່ນຄຸ້ມຄູາຕີ	ຜູ້ທະກຄຸນວຸฒິ	ຄະນະທຳການ
ຮ.๑៥ ນາຍชาຕີ ເຈຕຣຣມຈັກຮ	ຜູ້ທະກຄຸນວຸฒິ	ຄະນະທຳການ
ຮ.๑៦ ນາຍນິເວັດນິ ບວກລຸລວ່ມນິ	ສຳນັກຄຸ້ມຄວອງໆ	ຄະນະທຳການ
ຮ.๑៧ ດຣ.ອັນຍຸລື ຈູາທະພຸທີ	ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການ
ຮ.๑៨ ນາງມາລາ ສ້ອຍສໍາຮົງ	ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການ
ຮ.๑៩ ນາຍສົມຫຍາ ຂ້າງແກ້ວມັນ	ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການ
ຮ.២០ ນາຍປີຍະພົງໝໍ ພຸກະນັດດົດ	ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການ
ຮ.២១ ນາງສາວັດຄູມມາຮາ ສີທີ່ໂກຮົງໝໍ ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການ
ຮ.២២ ຜູ້ອໍານວຍກາຮສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການແລະເລົານຸກາຮ	
ຮ.២៣ ດຣ.ປ່ອມຄຸລ ຕັ້ງສຸຂຸທ້ຍ	ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການແລະຜູ້ໜ່ວຍເລົານຸກາຮ
ຮ.២៤ ນາຍປິරື້ຈາ ຫຸ້ທິມ	ສຕາບັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍ	ຄະນະທຳການແລະຜູ້ໜ່ວຍເລົານຸກາຮ

## ២. ຄຳນາຈໜ້າທີ່ມີດັ່ງນີ້

២.១ ກຳນົດນົບຢ່າຍ ກຽບແລະທິດທາງໃນດັດເລືອກຕໍ່ຕຳຮັບຍ່າໄທຢູ່ກາຮວິຈິໍຢ່າຍເພື່ອຈັດທຳຂໍ້ມູນເສັນອ້າງ  
ບັນຍື່ຍາຫລັກແທ່ງໝາດ

២.២ ກຳນົດຂໍ້ມູນຮາຍລະເອີຍດີໃຫ້ກຽບດຸລຸມຕັ້ງແຕ່ ຕໍ່ຕຳຮັບຍ່າທີ່ຈະນຳມາອ້າງອີງ ແລ້ວຕຸດຕູດສຸນໃພຣ ກາຮ  
ປະເມີນຄຸນຄ່າ ກາຮດັດເລືອກ ກຳນົດແນວທາງຂໍ້ປັ້ງໃໝ່ ຕລອດຈົນແກ້ໄຂປັ້ງທາທີ່ເກີ່ວຂ້ອງ

២.៣ ວາງແຜນແລະຈັດຕັ້ງມູນລົງທະບຽນ ສັນບສຸນປະກອບກາຮພິຈາລະນາສຸນໃພຣເພື່ອຕັ້ງມູນລົງທະບຽນ  
ຫລັກແທ່ງໝາດໃຫ້ປ່ອມູນຄຸນຄ່າ

២.៤ ອື່ນໆ ຕາມທີ່ໄດ້ຮັບມອບໝາຍ

ທັງນີ້ ຕັ້ງແຕ່ບັດນີ້ເປັນຕົ້ນໄປ

ສັ່ງ ວັນທີ ၃၀ ເມສາຍນ ພ.ສ. ២៤៥៩

ນາງ ນາຄວັ້ນນານຸກູລ

(ນາງນາງ ນາຄວັ້ນນານຸກູລ)

ອົບດີກາຮພັນກາຮແພທີແຜນໄໝທຍແລະກາຮແພທີທາງເລືອກ

## ບຣະນານຸກຣມ

ກຣມຄືລປາກຣ ໂອສມຸດແຫ່ງໜ້າຕີ. ຈາກີກຕໍ່ຕ່າງໆວັດຮາຊ໌ໂອຮສາຣມຣາຈວິທາຣ. ກຽງເທິພາ : ໂຮງພິມພົມ  
ບຣີ່ຫ້າທີ່ໂພຣດັກສັກຮູ້ປໍຈຳກັດ, 2545.

ກອງການປະກອບໂຮຄຄືລປະ ກຣມສັບສຸນບຣິກາຮສຸຂພາພ. ຕໍ່ຕ່າງໆເພຍີ່ໂບຮານທົ່ວໄປ ສາຂາເວັບກຣມ  
ເລີ່ມ 1.

ກອງການປະກອບໂຮຄຄືລປະ ກຣມສັບສຸນບຣິກາຮສຸຂພາພ. ຕໍ່ຕ່າງໆເພຍີ່ໂບຮານທົ່ວໄປ ສາຂາເວັບກຣມ  
ເລີ່ມ 2.

ກອງການປະກອບໂຮຄຄືລປະ ກຣມສັບສຸນບຣິກາຮສຸຂພາພ. ຕໍ່ຕ່າງໆເພຍີ່ໂບຮານທົ່ວໄປ ສາຂາເວັບກຣມ  
ເລີ່ມ 3.

ກອງການປະກອບໂຮຄຄືລປະ ສຳນັກປັດກະທຽບສາຫະລຸ. ຕໍ່ຕ່າງໆເພຍີ່ໂບຮານທົ່ວໄປ ສາຂາ  
ແກ້ລັ້ງກຣມ.

ກອງຄວບຄຸມຢາ, ຊັ້ນພົມເພຍີ່ແຜ່ນໄທຍ, ພ່າຍ່ອມມູລສມູນໄພຣ ດັນແກ້ລັ້ງຄາສຕົວ ມາວິທຍາລັຍມທິດລ.

ໜັງທີ່ ພຶ່ເຊີຍສຸນທຽບ, ແມ່ນມາສ ທະລິດ ແລະ ວິເຊີຍ ຈີງວິ່ງ. ຕໍ່ຕ່າງໆໂຄສະພະນາຍົນ ພິມພົມຮັ້ງທີ່ 2  
ຈັບປັດລິມພຣະເກີຍຣີ 72 ພຣະມານຫາວາໜາ 5 ຊັນວາມ 2542. ກຽງເທິພາ : ສຳນັກພິມພົມວິນທີ່  
ແລະ ມູລນິຫຼຸມີ້ປ້ອມງານ, 2548.

ມູລນິຫຼຸມີ້ປ້ອມງານ ເພຍີ່ໄທຍເດີມ ແລະ ໂຮງເຮັດວຽກເວທິຖານ ສຕານກາຮເພຍີ່ແຜ່ນໄທຍ  
ປະຢຸກທີ່ ດັນແກ້ລັ້ງຄາສຕົວ ອີຣາບພຍາບາລ ມາວິທຍາລັຍມທິດລ. ຕໍ່ຕ່າງໆເພຍີ່ໄທຍເດີມ  
(ເພຍີ່ຄາສຕົວສັງເຄຣະທີ່ ຈັບອນວັກໜີ) ເລີ່ມ 1 ຈັບປັດໜ້າຮະ. ກຽງເທິພາ : ໂຮງພິມພົມ ບຣີ່ຫ້າ  
ສຸກວະນິກາຮພິມພົມ, 2550.

ໂຮງເຮັດວຽກເພຍີ່ແຜ່ນໂບຮານ (ວັດພຣະເຊົ້າພນ). ຕໍ່ຕ່າງໆ ຈາກີກຕໍ່ໃນວັດພຣະເຊົ້າພນວິມລັມຄລາຣາມ  
(ວັດໂພ້). ກຽງເທິພາ : ໂຮງພິມພົມ ມາວິທຍາລັຍມ, 2505.

ໂສກິຕປຣຣນລັກໜີ (ອຳພັນ ກິຕຕີຂຈຣ), ພູນ. ດັມກີ່ວິເພຍີ່ແຜ່ນໂບຮານເລີ່ມ 1. ພຣະນົມ : ໂຮງພິມພົມ ສຳນັກ  
ທຳເນີຍບ່ານຍກຮູ້ມູນຕີ, 2512.

ໂສກິຕປຣຣນລັກໜີ (ອຳພັນ ກິຕຕີຂຈຣ), ພູນ. ດັມກີ່ວິເພຍີ່ແຜ່ນໂບຮານເລີ່ມ 2. ພຣະນົມ : ໂຮງພິມພົມ ສຳນັກ  
ທຳເນີຍບ່ານຍກຮູ້ມູນຕີ, 2513.

ໂສກິຕປຣຣນລັກໜີ (ອຳພັນ ກິຕຕີຂຈຣ), ພູນ. ດັມກີ່ວິເພຍີ່ແຜ່ນໂບຮານເລີ່ມ 3. ພຣະນົມ : ໂຮງພິມພົມ  
ສຳນັກທຳເນີຍບ່ານຍກຮູ້ມູນຕີ, 2514.





Thai Traditional Medicine Research Institute Thai Traditional Medicine Institute

Department for Development of Thai Traditional and alternative Medicine Ministry of Public Health

Tel. 0-2224-3247, 0-2224-3261-5